

# 大学生职业生涯规划书

姓名：xxx

性别：x

出生：xxx年xx月xx日

学校：xxx

院系：法律系

联系方式：xxx

电子邮件：xxx

撰写时间：xx年x月x日

# 职业生涯规划设计书

## 目 录

- 1 自我认知
  - 1.1 职业生涯规划测评
  - 1.2 360 度评估
  - 1.3 自我认知小结
- 2 职业认知
  - 2.1 外部环境分析
  - 2.2 目标职业分析
  - 2.3 职业素质测评
  - 2.4 SWOT 分析
  - 2.5 职业认知小结
- 3 职业规划设计
  - 3.1 确定目标和路径
  - 3.2 制定行动计划
  - 3.3 动态分析调整
  - 3.4 备选规划方案

## 一、自我认知

### 1、职业生涯规划测评

不讲究、谦逊、踏实稳重、诚实可靠、责任心强、对待事情认真、善待亲人、乐观、有上进心。

### 2、360 度评估

	优点（每项不得少于 10 字）	缺点（每项不得少于 10 字）
自我评价	责任心强、对待事情认真、善待亲人、乐观谦逊、细心、踏实稳重、诚实可靠	喜欢吹牛、脾气急、固执、不讲究
家人评价	对待家人亲切、积极进取、聪明、踏实稳重、诚实	有点小脾气、有一股子的冲劲不成熟、社会阅历差
老师评价	聪明、有上进心、单纯、乖巧人际关系较好、与同学相处融洽	缺乏社会经验
亲密朋友评价	有较强的工作能力，适合做白领外向乐观	有点口是心非、贪睡的大男孩
同学评价	为人谦和、有上进心。	喜欢吹牛、有点小脾气
其他社会关系评价	为人谦和、对人宽容、可靠。	有时过于固执

### 3、自我认知小结

性格大方开朗，具有幽默细胞，乐于助人，诚实可靠，有点小性子。

## 二、职业认知

### 1、外部环境分析

① 家庭环境分析：我觉得我的家庭是比较和睦的，而且比较开朗与民主，对于我今后的工作有他们自己的建议，但是总体来说还是比较民主，对于我的选

择持尊重的态度，而且父母是比较勤劳，对工作负责的人，在这种环境下我拥有了对工作认真负责的态度，所以在这种环境下我认为对于今后的工作，我将有很好的发展前景。

② 学校环境分析：学习氛围好，授课老师讲课详细，举例鲜明，授课知识面广，学习到的知识广泛、实用，有利于在社会上使用。

③ 社会环境分析：总体来说，我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。

④ 目标地域分析：不可否认，大城市存在较多的机遇、拥有较为完备的公共基础设施，但是中小城市也有自己的优点，比如生活压力较小、竞争程度较低、相关政策优惠等等。我认为对于是否留在“北上广”之类的核心城市要依据职业的选择而定：如果是想从事操作员职业，我认为与其留在“北上广”的基层单位，倒不如选择地方上较高级别的单位，这里的级别优势完全可以抵充地域优势；但是如果从事自由性质的职业，比如管理员等，不得不承认核心城市有着中小城市无法比拟的优势。总之，对于我而言，我会根据职业而定就业的地域而非必须留在所谓的核心类的大城市。对此，要慎重选择。不过还是比较偏向于中小城市，因为中小城市发展空间大。

## 2、目标职业分析

① 目标职业名称：企业法律顾问

② 岗位说明：企业法律顾问是指经中国统一考试合格，取得《企业法律顾问执业资格证书》并经注册登记，由企业聘用，专职从事企业法律事务工作的专业人员。

③ 工作内容：1. 为企业草拟、制订、审查或修改合同，同时逐步健全企业合同制度，预防合同纠纷，应企业要求还可以参与相关谈判、磋商。

2. 通过解答咨询或出具法律意见书的方式解答企业在日常经营中所发生的法律问题。

3. 根据企业实际情况，帮助引导企业建立和完善现代企业制度，寻找适合企业发展的管理框架模式，使其依法运作，并依法规范企业的管理行为，将企业的管理活动纳入法制轨道；

4. 根据企业员工的具体情况需要，为企业员工讲授相关法律知识，提高素质；

5. 当企业可能面临纠纷时，进行法律论证，提出解决方案，出具律师函，或参与相关纠纷的调解；

6. 代理企业参加诉讼、仲裁、依法举报犯罪，维护企业合法权益。

④ 任职资格：通过司法考试、取得《企业法律顾问执业资格证书》并经注册登记。

⑤ 工作条件：月薪 5000 以上

⑥ 就业和发展前景：在现在的社会法律行业就业机会大，发展前途一片光明。

### 3、 职业胜任力测评

属于安全稳定型。最大的需求是随着组织的发展而发展。多选择长期雇佣关系的，高福利高待遇，集团财力雄厚的企业，如外资企业、合资企业、政府部门等。

### 4、 S W O T 分析

#### 我的优势(strength)及其使用

善于处理事情，会分析事情，责任心强、对待事情认真、善待亲人、乐观谦逊、细心、踏实稳重、诚实可靠，善于处理事情，会分析事情、待人真诚，乐于交友、人际关系广泛，在以后的工作中起到非常大的作用。善于沟通，当过班干部，组织过集体活动，有一定的组织管理能力和经验。

#### 我的弱势(weakness)及其弥补

太过以自我为中心。外语交际能力较弱，时间观念有所欠佳。在以后的生活中需要加强自己的时间观念，工作时间应该严格限制自己违规，做事不能太过我，需要考虑到旁人的感受，日常加强练习外语口语能力。

#### 我的机会(opportunity)及其利用

积极了解我国的法制现状与就业地区的法制现状，调整自身的状况好适应周边环境的发展与变化。

#### 我面临的威胁(threat)及其排除

从事法律行业需要极强的专业知识，并且竞争十分激烈，而且我所就读的学校并非名校。这就要求我要注重专业知识的积累，并且认真规范自身，提高自己的综合素质。

## **MiniMax SWOT 分析（选做）**

### **外部机遇：Opportunities**

**O1:** 公民的法律意识逐步变强，机会较多，学校与多所律师事务所和法院有较好的合作关系，家人也都有很好的社会关系。

### **外部挑战：Threats**

社会竞争激烈，各式各样的人才层出不穷，己身没有太大的优势。

**T1:**

### **内部优势：Strengths**

**S1:** 自己还年轻，还有很的时间可以充实自己。多样化发展。

### **优势-机遇：SO**

1. 年轻，有时间学习，吸取教训。
2. 家人有很好的社会关系。
3. 学校的老师都具有丰富的教学授课经验。

### **优势-挑战：ST**

1. 年轻，社会实践少。
2. 不知道怎么支配时间，挥霍了好多青春。

### **内部劣势：Weaknesses**

### **W1: 劣势-机遇：WO**

1、社会经验少，专业知识不是太扎实。在以后的生活中会使自己不断的吸收社会经验，巩固自己的专业知识，提高自己的专业水平。

### **劣势-挑战：WT**

1、学校里优秀的学生不在少数，专业知识扎实，自己在这一方面不占优势。

## **5、 职业认知小结**

法律顾问是一个很不容易得职业，有很多的任务与压力，在很多的诱惑与困难身边徘徊，它是一个非常复杂的工作，会使你感觉很累，不过同时他给你带来的巨额回报与那份成功后的喜悦是无法代替的。

## **三、 职业生涯规划设计**

## **1、 确定职业目标和路径**

① 近期职业目标：认真学习，通过司法考试。

② 中期职业目标：中小型法律顾问助理

③ 长期职业目标：中大型外资企业法律顾问

④ 职业发展路径：从基层做起，一点点的累基，慢慢的学习，逐步的想自己的目标靠近。

## **2、 制定行动计划**

① 短期计划：努力学习，通过司法考试与企业法律顾问执业资格证书

② 中期计划：考察期期间，要积极表现，取得相关人员的肯定与信任；尽快适应企业的工作氛围和节奏，争取规定的实习期间后能够顺利转正。

③ 长期计划：入职五年之内，争取到骨干人员，最好能够担任相关领导职务。

## **3、 动态反馈调整**

### **评估、调整我的职业目标、职业路径与行动计划：**

由于各种不可预测的外在因素或内在关系，一个人的职业生涯往往不是一帆风顺的。为了更好的适应这个社会环境，所以我会积极的提高自己的专业水平，不断的完善自己。如果是在不信的话我会选择从事别的职业。

## **4、 备选职业规划方案：**

如果说自己现在的职业规划不能够实现，我会选择努力争取进入国家机关单位工作，或继续从事律师行业，找家好点的律师事务所上班。