

我的职业生涯规划书

自动化学院 CJC

1.对职业生涯规划的认识：

职业生涯规划是指个人发展与组织发展相结合，通过对职业生涯的主客观因素分析、总结和测定，确定一个人的奋斗目标，并为实现这一事业职业目标，而预先进行生涯系统安排的过程。

《礼记·中庸》中有云：“凡事预则立，不预则废。”大学生就业同样如此。但实际上，当站在就业的十字路口时，很多大学生却茫然无措，不知何去何从。其中一个非常关键的原因，就是我们在大学期间缺乏对未来生活和职业目标的规划与准备，或者根本不知道该如何规划与准备。俗话说“上进之心，人皆有之”，面对严峻的就业压力，如果大学生希望在毕业时能有一个好的选择，在未来职业生涯中充分体现自我价值，就应该尽早进行个人的职业生涯规划，这也是大学生实现职业理想和职业目标的关键一环。通过职业生涯规划来找到职业发展方向，即职业方面的目标，将职业转为事业。寻找到目标后努力去完成目标，达成生活的意义，充分实现自我的价值，才能成为人生之舟的船长。

2.性格探索：

根据MBTI性格类型测试，我的性格代码是ESFJ，即外倾、感觉、情感和判断，

用亲身经历验证结果：

- (1) 以积极、实际的方法帮助别人，富有同情心和责任感。
- (2) 对于批评或者别人的漠视比较敏感。在和其他人的交往中，我往往能够很快察觉别人的负面情绪，并且及时调整自己的态度。
- (3) 高度重视交往中和睦的关系，往往避免冲突。在意识到可能和别人产生冲突时，我会及时规避话题，或者用更加委婉的方式提出来。
- (4) 在遇到困难或者取得成功时，我都会比较活跃。一般都是积极提出方案解决问题，获得成功尤其兴奋，希望能够和伙伴一起庆祝。

五个词语概括性格特征：实际，感性，诚实，善于表达，独立

适合的五种职业：咨询顾问，商务经理，人力资源顾问，翻译，经纪人

3.职业兴趣探索：

根据霍兰德职业兴趣测评，我的代码是IRE，即研究型+现实型+企业型。

亲身经历验证：

(1) 当遇到比较困难的问题，比如需要紧急整理许多资料并且分析总结时，我总是在当天做完，哪怕需要熬夜，也会认真查资料，不会敷衍或者拖到第二天。

(2) 我个人对于职业的规划比较注重现实和物质方面的得失，比如收入等等。

(3) 我一般能够比较好地掩饰自己的情绪，在不熟悉的人面前很少有过多激烈的情感表达，因此能够和周围的人保持比较和睦的关系。

三个职业兴趣倾向：理论，经济，社交

适合的五种职业：材料和测试工程师、电气工程师、航空工程师、陶瓷工程师、地质工程师

4. 价值观探索

根据职业锚测试，我属于自主独立型（AU）。

我在职业选择时的价值追求排序如下（只列出八个）：

- (1) 健康：身体和心理健康
- (2) 成就感：持续地有所成就
- (3) 国家安全：国土与家园不被攻击
- (4) 家庭安全：家人的身体、精神安全
- (5) 自由：独立与自由地做选择
- (6) 自尊：自我尊重
- (7) 智慧：对生命的成熟洞见
- (8) 真实的友谊：紧密的伙伴关系

亲身经历验证：我非常注重身体健康方面的问题，虽然有时候因为完成某些任务熬夜，但还是希望选择对身体无害的工作。同时产生成就感、实现自我价值的工作会激发我的动力，更容易是我从中获得满足感。

适合的五种职业：教师，咨询顾问，研发人员，工业工程师，公益服务人员

5.关于工作世界探索——工程师

1 行业趋势 自动化技术的作用体现在,它面向整个工业领域,是连接传统与现代工业的纽带,是把现代管理技术、信息技术转化为现实生产力的关键性手段。在矿山、石油、建材、化工、制药、轻工、电力、汽车制造业以及军工等行业,生产效率的提高无不依赖于控制技术自动化水平的提高。

2 大概分类 专业工程师: 从事自动化系统的维护、优化等工作;
专业设计师: 从事自动化系统的设计和开发;
软件工程师: 处理自动化系统中相关的软件的设计和开发。
还可以从事教学和相关的研究工作。

3 公司 核心公司: 西门子, 罗克韦尔, 谷歌等
新兴公司: 中兴通讯等
发展最快的公司: 华为, 阿里巴巴, 百度等

5 核心优势 距离目标地域比较近(陕西地区), 便于随时了解信息, 进行实地考察;
本科毕业学校比较有优势, 有利于竞争。

6. 目标职位——自动化系统工程师

1 主要职责——

承担自控技术和产品的研发和实施； 编制最优化控制计算机软件； 参与编制项目的技术方案、项目建议书和可行性研究报告； 为项目的建设、安装、调试、运行提供技术支持。

2 常规一天——

负责公司自动化仪表设备硬件、软件的改造与更新工作，确保各仪表设备的稳定运行。

根据生产工艺要求，修改自动控制系统组态软件的控制方案。

定期组织自动化人员进行安全、技能培训。

协助采购部寻找合适的设备和零部件供应商，确定电子和控制系统损件名称型号，并根据实际情况储备易损部件。

3 优秀员工的共同特征——

凭实力说话，本行业的工作人员专业技术上一般都很厉害；
团结协作，认真负责；
敢于创新，能够独立提出解决问题的方法。

4 职业信息——

书籍杂志：《自动化应用》

网站：中国自动控制网，中国自动化招聘网，中国工控网

5 技能——

专业理论水平要过关，一般要求拿到“ASE”证书；

外语能力过关，至少持有四级外语证书；

AUTO CAD和PLC等软件能力过关；

在权威专业杂志上发表过论文；

有吃苦耐劳和探索精神，能够解决项目系统开发中遇到的问题；

6 薪酬——

本科毕业，像西工大毕业生，在西安找到一份类似工作的月薪约为3000-5000元；硕士生可达到5000-7000元；有两年以上工作经验的应聘者月薪可以拿到8000元以上；在行业内待到10年以上的人，月薪一般都在12000元以上。另外，加班和年终奖都有薪酬加成。

SWOT分析（工作）：



我的优势：思维活跃，擅长思考，拥有扎实的专业知识，创新的思维。

适应能力强，在寒暑假期间，通过社会实践，培养了吃苦耐劳的精神

心态健康，积极乐观，善于向他人学习，

人际交往的能力比较好，有对工作的上进心。

在学校期间，获得了相关从业证书。

作为应届毕业生，我朝气蓬勃，有较好的

可塑性。



我的弱势(Weakness)：不能将理论结合实际，专业相关经验不足。



我的机会(Opportunity)及其利用：距离目标地域比较近，便于随时进行实地考察，了解职业最新发展动向，针对出现的机遇和挑战，适时调整自己。

专业市场需求大，适应国家的发展，前景好。

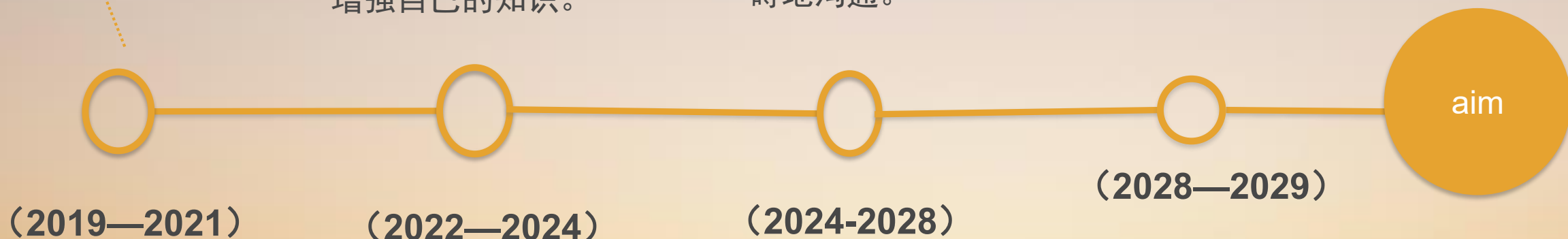
我面临的威胁（Threat）：我国每年有数百万的应届大学生毕业和就业，要从芸芸众生中脱颖而出是一件很困难的事情。我需要全面客观的了解职场，勤于实践。

三年内从软件研发员做起，尝试软件研发、产品销售、咨询顾问等等不同的工作类型，从中得到磨练。通过实践学习，总结出适合自己发展的理论道路。具有一定的实践经验后，准备考取ASE证书。

提高自己的工作能力并参加有关工作方面所需要的证书考试，减少竞争的阻力。经过深思熟虑后，选择做系统工程师或者专业的研发人员，对自己最后的决定付出努力，可以通过别人的帮助或是书籍、网络，增强自己的知识。

选择一个有利于增强自身能力的公司入职，熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

重新选择一个待遇和环境都比较好的公司跳槽，然后待在自己的工作岗位上认真地工作，提高工作的熟练程度并深入研究，不断提高自己的创新能力。与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围。



我的十年工作计划



谢谢观赏