

计算机与信息科学系职业生涯规划 书

计算机与信息科学系职业生涯规划书

下面是编辑为计算机与信息科学系专业的大学生找到的职业生涯规划书范文, 仅供需要计算机与信息科学系职业生涯规划书的朋友参考——

1.计算机与信息科学系职业生涯规划书

序

很幸运能够选修刘东平老师的职业指导课。经过六周的学习, 我深刻的意识到职业生涯规划的重大意义。职业生涯早设计, 你的人生就会早成功。未来, 掌握在自己的手中。时光荏苒, 二十年如弹指一挥间。二十岁是人生的一个转折点。二十意味着我们要告别幼稚, 走向成熟, 更昭示我们即将踏向人生的大舞台。

所谓职业生涯,是指一个人一生连续从事和负担的职业、职务、职位的过程。职业生涯不仅仅是职业活动,而且包括与职业有关的行为和态度等内容。美国的一位职业指导专家萨帕把人的职业发展过程分为五个阶段:1、成长阶段(出生--14岁),是一个以幻想、兴趣为中心,对自己所理解的职业进行选择与评价;2、探索阶段(15--24岁),逐步对自身的兴趣、能力以及对职业的社会价值、就业机会进行考虑,开始进入劳动力市场或开始从事某种职业;3、确立阶段(25--44岁),对选定的职业进行尝试,变换工作,到逐步稳定;4、维持阶段(45--64岁),劳动者在工作中已经取得了一定的成绩,维持现状,提升自己的社会地位;5、衰退阶段(60岁以后),职业生涯接近尾声或退出工作领域。

职业生涯规划,是指个人发展与组织发展相结合,对决定一个人职业生涯的主客观因素进行分析、总结和测定,确定一个人的事业奋斗目标,并选择实

现这一事业目标地职业，编制相应的工作、教育和培训的行动计划，对每一步骤的时间、顺序和方向做出合理的安排。

人生的际遇，我们无法估计，但人生的轨迹我们可以设计。对于一只没有目标的船来说，任何方向来的风都是逆风。人不能总是浑浑噩噩地数着日子过。由此，我想起了那句激昂人心的话：人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。人的一生应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活庸俗而羞愧……怎样才能避免虚度年华，我想对未来职业生涯的设计与规划无疑是我们将来灿烂人生的导航。对于未来的职业进行规划，有助于了解其所需具备的各种条件，进而让自己不断完善去达到这种种的条件。在人生的浪潮中激情飞扬。

第一章自我分析

1. 人格类型：

我的职业发展报告显示：

人格类型：公关型——天下没有不

可能的事

表现：外向 直觉 情感 知觉

基本描述：

对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和将来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。

- 崇尚和谐善意、情感多样、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。

- 富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，就会使自己适应他人的需要和期望。倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。在意维护人际关系，愿意花费很多心思，结交各种各样的人，而不是做事。

- 有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，警觉，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。喜欢提出计划，并大力将其付诸实施。

特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。

可能的盲点：

- 你非常理想化，容易忽视现实和事物的逻辑，只要感兴趣，什么都去做。你通常在事情开始阶段或有变化的阶段较为投入，而对后续较为常规或沉闷的部分，难以持续投入。

- 你总是能轻意想出很多新主意，喜欢着手许多事情，无法专注于一件事情，很少能把事情“从头做到尾”。你总能看到太多的可能性，因此无法确定那些事情是自己真正追求的。建议你认真选择一个目标，善始善终，以免浪费时间和挥霍自己的天赋。

- 你组织纪律性比较弱，不肯服从，无视限制和程序。你喜欢即兴发挥，不愿意筹备和计划，对细节没有兴趣。如果你要有所作为，应尽量使自己的新思路现实，可操作。与更实际的人一起工作会对你很有帮助，这也符合你的特点，因为你不喜欢独自工作。

2. 动力类型:

我的职业发展报告显示:

动力指数:

下面的数字是你的动力人群指数,人群指数的数值范围为 1-100%,是一个统计术语,用于表明你在人群中的站位,即与他人相比你的相对位置。如果你的影响愿望为 70,则表明你比 70%的人影响愿望高。

(说明: 75%以上为高分, 25%以下为低分)

影响愿望: (%)

成功愿望: (%)

挫折承受: (%)

人际交往: (%)

动力类型: 满足型 开拓型

满足型: 希望找到适合自己的领域并发挥自身价值,通常状况下不会为自己设置太高的目标,做事喜欢顺其自然,因此往往给外界留下容易满足和享受安逸的印象。在团队中喜欢接受指定的角色,比较顺从,不会特别在意说服他人

接受自己的想法和观点，也不刻意追求在一个团体中获得突出的地位。总体而言，你注重顺应环境而不是改变环境，通常不愿意从事压力过大的工作。

开拓型：敢于接受新的挑战、在开拓一个全新领域的过程中不惧怕可能的失败和风险。在做事过程中遇到困难和挫折时不轻易放弃，意志顽强。

3.适合的岗位特质

我的职业发展报告显示：

岗位特质：

- 在人际友好、轻松的环境中与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾
- 工作充满乐趣，富于挑战，允许你自由发挥灵感和创造力，参与冒险
- 可以创造新的想法、产品、服务或帮助别人，然后看到计划变为现实
- 工作环境与你的理念、个人价值观一致
- 规则和限制少，能够自己安排工作的进程和节奏
- 工作不要求处理太多的重复性、

程序性、常规性、琐碎的事物

4.胜任能力

我的优势能力:

1)能够打破常规思考,考虑事情发展可能出现的新情况

2)敢于冒险、敢于尝试新事物,能克服障碍,能够在任何你真正感兴趣的领域中成功

3)适应能力强,能迅速改变自己的行事速度及目标,兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强

4)对收集自己所需信息有一种天生的求知欲和技能

5)能统观全局,能看出行为和思想之间的潜在含义,交际能力强,能以有感染力的热诚和精力激励他人

6)能洞察别人,能理解他们的需要和动机

7)富于创造的思考者,好的问题解决者

8)能够把自己的天赋与别人的兴趣和能力集合起来,善于赋予适合的人

以合适的职位/任务

9)有稳定平和的心态

10)敢打敢拼,富有开拓精神

我的弱势能力:

1)做事不太条理,或不善于分清主次顺序、把握事情的轻重

2)对缺乏独创性的人和事没有耐心

3)通常不喜欢任何重复或例行的事务,不愿以传统或常规的方式行事

4)易于烦躁或不耐烦,尤其是当工程上的创造性过程结束后

5)不能容忍与过于严谨的机构或个人工作,组织性观念不强

6)倾向于关注可能发生的事情,而非实际的或极可能发生的事情

7)在工作细节的完成上有一些困难

8)独自工作时经常效率较低 (xx,)

9)斗志不足,容易松懈,通常不愿付出过多的努力

10)有时表现的莽撞，不计后果 自我分析小结：

经过职业测试软件的测试和自己对自己的了解程度，我觉得自己有信心也有能力，经过自己的努力后能成就自己的一番事业，闯出自己的一片天地。

第二章职业分析

1.家庭环境分析

我的家乡在人杰地灵的安徽文都古城——桐城。我的父亲是一位普通的农民，母亲在 06 年因癌症病逝。奶奶已年逾八旬。由于家中经济比较困难，亲朋好友都希望我以后能够摆脱农业，从事商业活动，改变家庭现状。我个人的奋斗目标也是做一名成功的商业人士。

1.学校环境分析我现就读于北京交通大学。北京交通大学是教育部直属全国重点大学。学校位于首都北京，东邻 2008 年奥运会的西部交通枢纽--西直门立交桥，西伴灵秀博雅的国家图书馆。学校占地 64 万平方米，迄今已有 110 年的历史，她的前身--北京铁路管理传习所

是中国第一所专门培养管理人才的高等学府。北京交通大学是 1961 年国家首批确定的重点大学，是首批拥有博士、硕士学位授予权的高校，也是首批有资格培养外国留学生的大学。“九五”期间学校首批获准启动“211 工程”建设，1997 年首批被评为全国本科教学优秀学校。

1. 社会环境分析 中国人民大学劳动人事学院院长曾湘泉指出，大学生就业难的问题在去年得到了进一步的凸显，07 年全国高校毕业生是 495 万人，比 2006 年增加了 83 万人，毕业生的总量和增量都是最大的一年。但去年有 144 万应届毕业生未能如期就业，未能实现就业的人数比 2006 年同期增加了 28 万人。

曾湘泉表示，大学生就业难使得大学生择业观念和社会观念在发生变化，一度对工作比较挑剔的大学生开始将条件放得越来越低。

全国各地高校每年都在扩招。大学生越来越多，而社会提供的岗位严重不足。大学生就业难已经成为当代大学生

最为关注和头疼的问题。

1.职业环境分析行业分析:

商业目前是一种分类最为复杂,规模最大,创益也是最多的行业。人常说,商场即是战场。可见,商业竞争何其残酷。

职业分析:

光电子信息产业是一门新兴的产业。2001年由于全球的经济不景气,全球光电产业整体的产值呈现衰退的现象,产值从2000年的2344亿美元,衰退到2001年的2212亿美元的状况,而2002年因景气持续的低迷,全球光电产业整体产值的表现依然没有太大的起色,产值为2161亿美元,直到2003年,光电子的产值在个别子产业带动下有微幅的成长,产值达到2215亿美元。2004年全球光电产业延续了2003年的动力成长,产值达2430亿美元。

从其主要的产业来看,显示器部分是近几年来表现最好的产业,由于平面显示器的盛行,使得整体的产值快速增

长, 2002 年增长了%, 2003 年也有%的增长速度。

光电组件部分, 由于是一些重要产品的关键零组件, 因此一直都保持平稳的成长, 这几年都有 10% 左右的增长。

光信息产业由于包含光储存、光输入及输出产业, 因此在光电子产业中所占比重最大, 而且在光信息产业中有许多新兴高成长的产品, 如 CD-RW 光碟机、DVD-Video 播放机与数字相机等, 2002 年增长了%, 2003 年增长%。

光电子技术是目前全球公认的发展最快、应用最广泛的高新技术之一。光电子信息产业已经成为 21 世纪的支柱产业。据预测, 到 2005 年年底, 光电子产业的产值将达到传统电子产业产值的水平。到 2010 年, 以光电子技术为主导的信息产业将形成 5 万亿美元的规模, 成为 21 世纪全球最大的产业, 到 2010 年至 2015 年, 光电产业可能会取代传统电子产业。

企业分析:

我国光电企业近年来发展很快,企业实力不断增强。有中国光谷之称的武汉东湖新技术开发区是中国光电子企业最集中的地区已成功进入在全球产业分工。华工科技目前已建成国内规模最大的激光加工设备生产基地、国内最大的激光全息防伪产品生产基地、敏感陶瓷电子元器件生产基地、一流的光有源器件光收发模块生产基地和国家中药产业化示范基地。总部设在北京的京东方公司是中国内地最大,全球排名第九位的TFT—LCD 制造商。

地域分析:

京东方公司位于经济发达的北京市,这就在地域上给了我很大的优势。毕业之后,可以考虑去京东方工作,增长一些见识和经验。

职业分析小结:

光电子产业是一门新兴的产业。我所学专业光信息科学与技术正是这门产业的研究领域之一。所以,我相信我能在这门产业干出自己的一番成就。

第三章职业定位

我将自己以后的职业定位为以下方面:

公司员工—公司研究人员—公司
管理人员—创办自己的公司

第四章计划实施

初步规划

一. Times: > 毕业后五年内

希望找一家能给自己一些适当的发展空间的光电子信息产业公司或者管理企业打工,积累经验,,并且好好利用这里的人际关系和社会关系去寻求更适合自己的发展的台阶.

二. Times: > 毕业五年后

开设自己的店面或者公司企业,利用自己所学专业知识和工作经验管理好自己的公司,使公司能够站稳脚跟,同时寻求发展。

三. Times: > 毕业十年后

让公司步入正轨,开始大面积赢利。加大资金投入,扩大公司规模。

四. Times: > 五十岁前

让自己的公司成为国内从事光电子信息产业的知名企业。

五. Times: > 六十岁

退出商界, 享受生活

第五章评估调整

以上我的职业计划比较抽象,这只是我的人生大体路径.有句俗语说:”计划不如变化”.

人不可能总是一帆风顺.当我的职业目标与现实不符时,我会承认并接受现实。但我不会放弃我的理想。

我会根据实际情况及时修改自己的目标,使它更符合自己的实际能力。

结束语:

做完自己的职业生涯规划书,清楚地明白自己的将来原来可以被自己设计和规划。以前对自己前途总是感觉很渺茫。而现在却一下感觉清晰了很多。

“不积跬步无以至千里,不积小流无以成江海”。有了自己的职业生涯规划书,还远远不够。在以后的生活,学习和工作中更需要坚定不移,厚积薄发。

2.计算机与信息科学系职业生涯规划书

20XX 年即将到来,再有一个学期,我便要迈入大三门槛,因为个人兴趣的原因我并未打算过考研,即是说在 20XX 年我便要迈入社会的大厦,离开一直庇佑自己的学校母亲的怀抱,要出去为自己的理想与梦想奋斗拼搏了。

我爱好读书和音乐,在自学吉他。向往闲适的生活,也喜欢漂泊和流浪。希望经历不同的风土人情,但在这个竞争的年代,看来只有在老年,在已经事业有所成的条件下才能达成过闲适的生活这个愿望了。

高中时期及以前,我一直是学校的佼佼者,成绩优秀人缘也好,和老师同学都相处的很融洽。上大学后,因为考入的专业不理想,于是降低很多自我的要求标准。初入大学时压力也小,于是放纵自己在网络的世界,电影 音乐和小说 都占去不少学习功课的时间。以致于

一年级大部分科目的成绩都是在 70 分左右徘徊。

我的偶像是周恩来总理,钦佩他冷静的头脑与高尚的人格。还有霍金,与命运斗争的精神于勇气是我永远的精神动力。于是我也希望有冷静的头脑与不言放弃,勇于抗争的精神去步入社会,接受挑战,作为一个在大学城这个孤岛生活学习的大学生,通过先期的接触社会以培养这种精神与品质显然是机会少困难多的。于是我只能利用中大图书馆这个丰富宝贵的资源,去年里我阅读了大量国内外的伟大人物的传记,从他们的经历与处世态度,处事方法处感受这些伟人的魅力,进而学习他们优秀的品质和难得的素养。

每年的 9 月开学的时候,学校里总会举办很多优秀的讲座,我个人觉得听讲座是收益颇大的事情,听过不少关于为了将来好就业,如今要如何学习生活之类的讲座,发现其中都无一例外的用各种说法提到了做多学科复合型人才。

即如今——还在大学的校园里的时候，要做到如我们的校训第一条的博学。好在我亦是一个求知欲较强且兴趣广泛的人，于是在即将过去的大一大二两年时间里，我借阅了 20 多本各学科的专业书籍，涉及心理 宗教 市场营销 计算机原理与应用 软件 论理学 文学等多个领域，虽然是杂而浅 但也收获不小 至少对各科有了一个入门的认识 相信在未来的两年里 我会加深这些认识 我也会更加努力的学习 并学习不同专业的知识 一可以充实自己 更能为将来步入工作岗位更好的进行工作储备资本。

我认真负责、踏实，友善待人，勤于思考，考虑问题全面周到。但性格偏内向，交际能力不是很好，过于执着偏固执，顾虑多，思想上属保守派，缺乏足够的自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

鉴于我的年龄还小 心智绝对没有发展成熟，比如上大学后 便变的沉默和少交际，而以前 却是很热衷于交朋友和

参加聚会活动的。经历了大一一年接近封闭的生活后 我决心改变。去年我只是在宿舍上网或者图书馆借书 或者宿舍去图书馆的路上,极少与室友以外的人交流。而自今年开学后,我便尝试变的积极起来 使自己尽量过更为积极的生活,我参加班级的活动 迎接新生 旅游聚餐。有机会的时候我会申请做一些校内的兼职,上网也多是浏览社会新闻和最新的学科信息。我努力的与人沟通 并向交际能力强的同学学习方法。我相信自己一定可以成为一个得体大方 积极主动的人的。我坚信 未来,掌握在自己手中。

一个不能靠自己的能力改变命运的人,是不幸的,也是可怜的,因为这些人没有把命运掌握在自己的手中,反而成为命运的奴隶。因为我没有很好的家世,所以更需要与渴望改变自己的命运走向理想的方向。中国政治稳定,经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头,

加入 WTO 后,又有大批的外国企业进入中国市场,中国的企业也将走出国门。由于中国的管理科学发展较晚,管理知识大部分源于国外,中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才,尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。当今社会电子、网络铺天盖地,知识信息飞速发展,科技浪潮源源不绝,人才竞争日益激烈,身处信息世界,作为一名信息科学与技术学院的当代大学生,我觉得自己将来最适合在电信 IT 业发展自己的事业。众所周知,在信息时代,IT 业的发展前景的无限光明的,因为我的专业是通信工程,个人对电子 计算机也较有兴趣,而电信公司又是通信工程专业最对口的行业,所以我理想的职业就是进入做电信行业做某间公司 譬如中国联通公司的高级管理人员。

为做到理想的职业 我为自己做出如下职业生涯规划。

大学四年里 要做好两件事,第一

件事是给大脑存钱：不断的学习知识，不仅要学好自己本专业的科目 也要多涉及并钻研其他学科的尤其是人文学科的宝贵知识。这一条可以通过认真学习 借阅资料和勤奋的思考，选修、旁听相关课程来实现。第二件事是给身体存钱：多做运动 锻炼一个健康的体魄，所谓身体是革命的本钱，有了一个强健的躯体，为将来的奋斗 在社会上拼搏的战争备下坚实的后方粮草。此外，还要广泛的接触人群 接触身边的同学们，和他们交朋友，在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。孔子说：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”这样做不仅能学得到别人的优良品质，更能日三省吾身，改掉自己身上本来带着的坏毛病和坏习惯。大学期间，也要多参加社团类的活动 适当的做一些兼职，培养自己的团队协作精神和独立工作能力，以期更多的接触与适应社会的大环境，将来毕业后可轻松自如的进入状态，

避免掉不必要的所谓过渡期的惆怅与忧虑,更节省许多宝贵的青春时光。以期尽早 在社会定位 进入工作状态。

毕业后,先利用本身在中山大学毕业的优势 在华南找一间企业文化和发展战略对口的 IT 公司或者电信部门工作,感受学习它的经营理念,用 3 到 4 年做到某个部门经理。在这段时期内,在工作中要积极与直接上司沟通。充分利用公司给员工提供的培训机会,争取更多的培训机会,加深了解于熟悉行业,培养工作素养及经验。要熟练处理本职工作,工作业绩在同级同事中居于突出地位;熟悉外资企业运作机制及企业文化,能与公司上层进行无阻碍地沟通。所谓万事开头难,在这初入社会的第一步里我要亲身经历学会交际 理财 以及管理。利用校友众多的优势,参加校友联谊活动,经常和他们接触、交流。对 IT 业构成一个自主的认识,为将来的发展打好基础。

在积累了 4 年的经验之后,靠着文

凭以及在珠三角工作 4 年的工作经验。我要回到家乡内蒙古呼和浩特，进入联通公司从头打拼，在此后 2 年间做到公司一个部门的经理，再通过 10 至 15 年的努力，要升职做到整个呼和浩特地区或整个内蒙古的高级管理人员。这段立业期里要成家，照顾好家庭。之外要积累资金，在工作的同时进行适当的投资，以期得到更多的资金收益。这是一个集拼搏与成熟的时期，这段期间内需要形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度，在工作中变的成熟与稳定。在对已经从事的 IT 行业有了清晰的认识与了解后，也不断观察研究周边产业及其他各行各业的发展情况与趋势，观察分析国内与国际的社会环境和国内各地区的投资环境，在这段时期的后 5 年里，资历足够的情况下可以尽可能的外出考察，找一

个自己喜欢的城市，例如大连。并规划再未来创业的方向。

15年后 在基本达到既定目标的情况下，退出公司进行自主创业，因为未来发展的不确定度大，现在不可能计划出20年后创业的具体步骤，但一定是利用以前的人际网络进行集资与规划。在这方面，目前我的推崇的偶像是蒙牛集团董事长牛根生先生。目前他的创业模式亦是我所理想的。虽然每个人走的路不同，未来的环境定不相同，领域也不同，但是我想有些成功的共同点是相同的，那我作为一个学生，就可以从中学到一辈子受益的美德和优点。具体的实施办法要靠中期的15年来从长计议。可以确定的是 我可以尽力在自己喜欢的城市创业，让自己过的舒心一点。

创业期要兢兢业业，如临深渊 如履薄冰的做自己的企业，为企业建立完善的制度.....

综上所述 即是说，为达成我事业有成，家庭幸福的目标，我做出如下规

划:

近期(20XX—20XX)积累工作资本与经验。中期(2012—2026)积累人际关系财富与资金,对社会构成一个睿智成熟与稳定的概念。远期(2017—)创建自己的事业。

如果这份规划能够顺利进行的话,我便可以做自己喜欢的事情,在积累的中期15年,工作之外更可以到各地出差,领略各地独特的风土人情,而远期的创业计划倘若顺利完成,晚年过上安静的品茶垂钓的安逸生活也不是不可及的梦想了。即可达到事业有成 家庭幸福的美好结果。只要自己尽心尽力,能力也得到了发挥,每个阶段都有了切实的自我提高,即使目标没有实现,我也不会觉得失败。所谓虽然没有在天空留下痕迹,但是毕竟我飞过了。