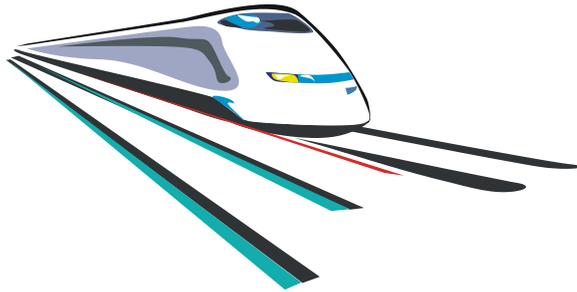




大学生职业规划书

大学生职业生涯规划



姓名：刘建勇

学号：20131301031

班级：物理师范

专业：物理学

联系方式：18225616251



目录

前言-----	2
自我分析-----	3
家庭影响-----	4
社会环境-----	5
就业前景-----	6
个人规划-----	7
结语-----	9



前言

爱默生告诫我们：当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实脚！我想每一个年轻人都不是缺乏想法的，但是真正有几个人是有踏实的目标，有实干的理想？恐怕聊聊无几。所以当学院要求每个人做职业规划的时候，我静静地想了好久好久。

我们中国有句谚语：磨刀不误砍柴工。凡事有准备了就会事半功倍，目前，大学是我们提高自己知识能力的重要时期，如何让自己有效地利用大学资源非常值得我们思考，要为自己制作了一份职业规划，这样就能让自己在以后的工作学习和生活可以做到有的放矢，条理清晰，明确有效的利用宝贵的时间了。

俗话说得好：非宁静无以致远，非淡泊无以明志。所以当我们在写职业规划书，探索自己的未来之前必须将心中杂物撇开，务必使自己的心处于一种平静的状态。因为只有这样才能好好考虑，毕竟未来的路是关乎自己的一生的。



自我分析

1、**梦想使然：**当初我毫不犹豫地选择来到淮北师范大学物电学院，是因为我从小有一个梦。记得小学二年级的时候，语文老师叫我们利用半个小时的时间想想自己将来长大要干什么，并且将其写到纸上。那时我就写了“我想要当一名老师”。虽然我已经忘了那时候我写了什么，但是“教师”的种子已经在我心中慢慢发芽直到现在我已经是一个大二的师范在读生。我梦想的种子再过一年多就要破土而出了。

2、**性格使然：**我曾经做过一个个性分析：大多数时候会感到时间紧迫，并具有竞争意识，努力工作，会令自己处于放松的状态中，把生活看成是享受而不是战斗，以自己的方式和观点处理问题。乐于与人交谈，开朗大方。

你的时间观念较强，做事不拖沓，对待工作和学习富有激情。与简单的任务比较，你更愿意接受有挑战性工作，能够主动克服困难，努力达到目标。你喜欢在有竞争的情境下工作，对成功有渴望、有激情，但也不至于令自己过于紧张，很多时候仍然可以松弛稳健的处理问题和完成任务。所以我觉得我当老师还挺好的，可以将孩子教好。

在我身边的朋友看到我也会说我很适合当老师。我也很喜欢孩子。



家庭影响

我的父母都是农民，文化程度不是很高。但是他们从小对我的要求都很严格，每次考完试都会问我成绩并且让我自己分析。所以我是在一个学习氛围比较好的家里长大。

考完大学，父母很赞同让我去读师范专业的。所以我义无反顾的选择了绍兴文理的教育学院。

其实，我觉得我那么坚决的想当老师其中还有一个原因是因为我的弟弟。我的弟弟比我小一岁，非常聪明，老师常常夸他比我聪明。所以成绩也是很好的。但是当他上初中后，有一次上计算机课。别人在他的电脑上开了游戏别老师发现了。老师就狠狠地骂他。我弟也是一个急性子的人，所以说不是他打开的，是被冤枉的。也许是他态度不好吧。老师狠狠地甩了他一个巴掌。自此后，他就无心再读书。这件事对我家的影响挺大的，父母都睡不着觉整天担心在外混的弟弟。

我知道老师在这件事情中不应该承担所有的责任，但是老师在一个学生的一生中的影响也是很大的。因为对有些学生来说老师的肯定比什么都重要。正因为知道老师的重要性，正因不想让更多我弟弟这样的例子出现，我选择了教师这一职业，并且决定一定要好好当好这个老师。我相信行的，我一定能行的！！



社会环境

2007年，温家宝总理在第十届全国人大五次会议的政府工作报告中提出：“在教育部直属师范大学实行师范生免费教育，建立相应的制度。这个具有示范性的举措，就是要进一步形成尊师重教的浓厚氛围，让教育成为全社会最受尊重的事业；就是要培养大批优秀教师；就是要提倡教育家办学，鼓励更多的优秀青年终身做教育工作者。”

同时，国家对教育的重视程度也在提高，如今年的十八大报告中指出：努力办好人民满意的教育。教育是中华民族振兴和社会进步的基石。要坚持教育优先发展，全面贯彻党的教育方针，坚持教育为社会主义现代化服务的根本任务，培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人。全面实施素质教育，深化教育领域综合改革，着力提高教育质量，培养学生创新精神。办好学前教育，均衡发展九年义务教育，完善终身教育体系，建设学习型社会。大力促进教育公平，合理配置教育资源，重点向农村、边远、贫困、民族地区倾斜，支持特殊教育，提高家庭经济困难学生资助水平，积极推动农民工子女平等接受教育，让每个孩子都能成为有用之才。鼓励引导社会力量兴办教育。加强教师队伍建设，提高师德水平和业务能力，增强教师教书育人的荣誉感和责任感。

随着社会对教师的越来越重视，所以许多人都前仆后继的涌上教师这一岗位。那我们的师范生就业前景究竟如何呢？



就业前景

我是宁夏固原人，在关注“宁固”贴吧的时候看到这样的帖子：

教师需求量大

近年来，师范类的就业率在 95%左右，很多毕业生都去了学校做了老师。按照职业类型分，教师可分为讲授型和非讲授型两种类型。平常大家所熟悉的讲授型职业，就是通常说的站在三尺讲台上的老师。

目前很多国内中小学对教师的要求都是本科或硕士学历，高校对教师的要求是博士学历，部分高校部分专业仍然是硕士。相对前几年而言，就业的门槛高了。但同时，考生也应看到师范类专业毕业生的就业范围已拓展到了许多专业领域，如：指导咨询、图书管理员、媒体专家、学校的社会工作者等。

从需求方来看，我们是一个 13 亿人口的大国，到 2020 年人口可能达到 16 亿，这无疑更证明了今后教育的市场巨大的发展潜力和拓展空间。

由以上可以看出师范类专业毕业生仍旧是香饽饽。但是我认为我们还是要努力学好专业知识和相关技能，为自己的将来打好基础，因为现在的竞争也不是说说而已的，真的是头破血流啊。

记得辅导员陈盈盈老师说过今年的毕业生就业率就大不如以前了。所以我们要尽量为自己充电，为自己的将来创造多一份的可能



个人规划

现在的我是淮北师范大学物电学院的一名大三年级师范生。我攻读的专业是物理教育专业。大三决定了我以前的的一切都已经试过去了，无论是辉煌的还是低迷的都是过去式了。物理专业决定了我以后要怎么做才能成为一名合格的物理老师。

下面就是我作为一个物理专业的示范生将要做的努力：

一、毕业前：

二、大四的时光：

(1) 好好将自己的毕业论文完成；

(2) 在实习中争取好的表现；

当然要作为一名语文教师，知识储备丰富性是非常重要的。所以大学生甚至终生都要做的就是多看书看好书。我给自己在大学定的目标是要在大学看 50 本好书！

其次要丰富自己的业余生活：

(1)、学习或工作不再状态的时候要适当放松，去玩一玩。玩的时候就不去想没有完成的工作。调整好了才能高效的工作。放松的时候可以看电影，读书，顺便可以了解一下我国教育改革的报道和一些发生在全国各地的有关教育的事件。

(2)、平常要坚持每天晚上到大操场跑步，锻炼身体，身体是革命的本钱。有了健康的体魄才有可能有一个好的职业。



(3) 平常也要多看报纸，关心国内外的大事，思想要跟上时代的潮流。

二、毕业后的规划：

总规划：

参加淮北市的教师招聘考试。如果考不过就参加固原市的教师招聘考试。如果再不过就参加彭阳县县的教师招聘考试。反正就是这样一关关考过去。我相信我一定能胜利的。

进入教师岗位以后，认真塌实地做好小学的第一线教育工作，低姿态做人，高标准要求自己。在工作中严格要求自己，力求精益求精，提高教师职业技能。要时时刻刻诶自己继续充电，争取更好的教师职称。

三、评估调整

职业生涯规划是一个动态的过程，根据实施结果的情况以及变化情况进行及时的评估与修正是十分必要的。所以，我也会根据日后的实际情况适时的调整我的职业规划，在大方向不变的基础上允许采用迂回的策略。如果最终真的难以实现我的预期目标，我也不会一蹶不振，我会将这些挫折看做是我人生的一笔财富，善加利用，相信我会其他一些意想不到的收获。



结语

虽然我认为做好每个阶段的职业规划有利于进一步了解自己，发挥出自己的潜能，但我同时也觉得职业规划不可能现在就完全确定下来，更不可能完全按照自己的所思所想顺利地执行下去。周围的环境总是在不断变化着的，更何况是对于没有任何阅历的在校大学生而言，单方面的谈职业规划似乎有点纸上谈兵。但是我依然认为这次的职业规划是必要的，因为它可以帮助我总结经验教训，使自己变的更成熟。它绝不仅仅只是一份作业，通过这次的思考，它使我在短期内找到了奋斗的目标，也为我以后的规划设计更接近实际打下了基础。俗语有云：凡事预则立不预则废，对自己的职业做好提前规划，总是有备无患的。

古罗马哲学家塞内卡有句名言 “如果我不知道驶向哪一个港口那就没有一个风向适合我。”

What is to come is contained in our hopes, expectations and preparations. 未来存在于我们的希望、期盼和准备中。