



梦想 成就非凡

——我的职业生涯规划书

Ray.I
jump.

姓名：蒋群芳

性别：女

学校：成都师范学院

系院：教育科学学院

专业：学前教育 1401

学号：140002061059

电话：18224466710

邮箱：1151935991@qq.com



乘着梦想的翅膀去飞翔

引言

人生之路要自己走，要过怎样的人生，完全是自己的选择，只有自己才能赋予生命最佳的诠释。俗话说，机遇总是垂青那些有准备的人。这句话无论放在任何时机，都是有它所存在的价值与意义。我们都是一样的人，一样的有手有脚，不要总是去羡慕人家的功成名就。其实自己也可以去努力、去奋斗的。生活中是不缺少奇迹的，缺少的是创造奇迹的人。不要因为自己的不努力而悔恨终生，从现在开始，好好地规划自己的人生，总有一天你会受益匪浅。

21 世纪是充满机遇与挑战的时代，在这个各种竞争激烈的时代，求职求学是每个人都面临的人生重大课题，因为这不仅关系到我们自身的生活和前途，也关系到万千家庭的幸福和和谐。所以，如何能在激烈的竞争之中取得突破，抢占先机，顺利走上就业岗位，是摆在大学生面前的一项紧迫任务。当然，这需要我们大学生客观地认识到时代的特点和自身的学习及心理特点，把个人的追求与社会的需求结合起来，科学地规划职业生涯，选择职业目标，在确定职业目标后，再有目的地进行专业知识学习、综合素质发展和竞争能力提升，最终取得我们的职业目标！

加油吧，为自己梦想而奋斗！



乘着梦想的翅膀去飞翔

目录

封面设计.....	1
引言.....	2
自我勉励.....	5
第一章 自我认知	
性格解析.....	6
(一) MBTI 测评.....	6
(二) 性格优缺评价.....	6
兴趣探索.....	7
(一) 由性格分析到兴趣认知.....	7
(二) 职业兴趣的发展理由.....	7
(三) 具体的兴趣培养.....	7
(四) 从个人兴趣到职业兴趣.....	8
价值观认同.....	9
能力培养.....	10
(一) 我所具备的能力.....	10
(二) 我所需要培养的能力.....	10
综合素质.....	11
第二章 环境分析	
家庭环境分析.....	11
学校环境分析.....	11
社会环境分析.....	12
第三章 职业定位	
职业目标.....	12
(一) 职业目标.....	12
(二) 职业要求.....	12
(三) 薪资行情.....	13



乘着梦想的翅膀去飞翔

职业发展途径..... 13

第四章 计划与实施

制定计划..... 14

- (一) 一期目标的计划制定..... 14
- (二) 二期目标的计划制定..... 14
- (三) 三期目标的计划制定..... 14
- (四) 四期目标的计划制定..... 15
- (五) 终极目标的计划制定..... 15

计划实施..... 16

第五章 评估与调整

风险评估..... 16

计划调整..... 17

第六章 结束部分

结束语..... 18

自我勉励

我不去想是否能够成功
既然选择了远方
便只顾风雨兼程

我不去想能否赢得爱情
既然钟情于玫瑰
就勇敢地吐露真诚

我不去想身后会不会袭来寒风冷雨
既然目标是地平线
留给世界的只能是背影

我不去想未来是平坦还是泥泞
只要热爱生命
一切，都在意料之中

——汪国真《热爱生命》



乘着梦想的翅膀去飞翔

第一章 自我认知

一、我的性格解析

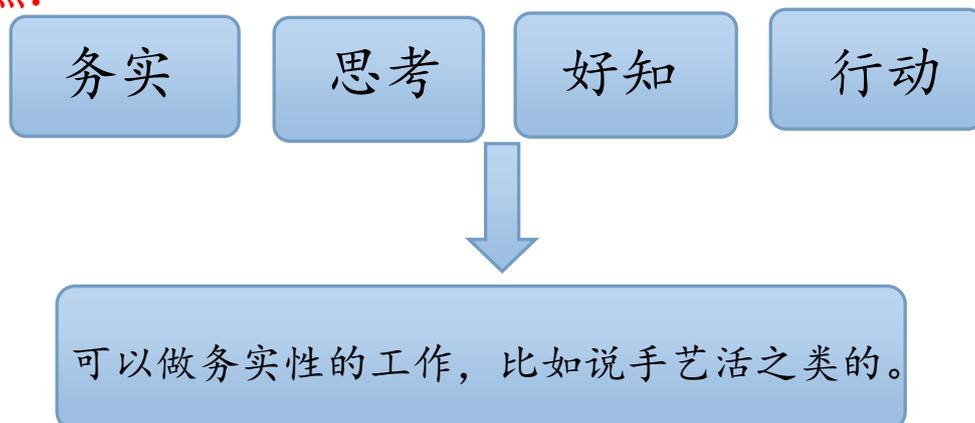
(一) MBTI 测评

精力支配	认识世界	判断事物	生活态度
E or L	S or N	T or F	J or P
I	S	T	P
内向	实感	思维	知觉

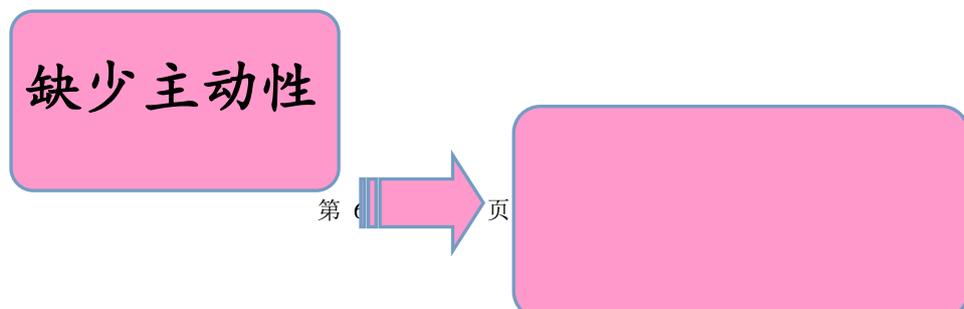
ISTP 类型解析：奉行实用主义，喜欢行动，不爱空谈与虚妄的计划与言语。长于分析，敏于观察，好奇心强，爱探索新的事物。但只相信可靠确凿的事实，以“眼见为实，耳听为虚”看事。动手能力强，喜欢实际操作，不喜欢光说不做，是属于务实型的人。

(二) 性格优缺评价

优点：



缺点：





乘着梦想的翅膀去飞翔

和别人多交流，
不做埋头苦干的闷人！

二、兴趣探索

（一）由性格分析到兴趣认知

自我性格是属于比较内敛的，喜欢动手操作能力较强的活动，对此可以发展做手工艺作品，练习画画与书法，将自己的性格特征融入自己的兴趣中，借此来发展自己的特长。而特长往往能帮组我们在以后的工作中取得更有利的地位，因此，在平时的兴趣爱好中非常有必要把自己的兴趣往自己的工作技能上靠，从而达到储备自我能力、发展自我潜能的目的。

（二）职业兴趣的发展理由

作为一名学前教育的师范生，今后迈上自己的讲台，自己所要具备的素质与各项技能是与其它教师类的职业所不同的。学前教育针对的是0至6岁的学龄前儿童，自己所要具备的专业文化知识就不多说了，主要是自己各项教学技能的具备。因此非常有必要将自己所要具备的技能发展为自己的兴趣爱好，以此来提高自己的就业能力，增强自己的职业适应性，保证自己的职业稳定性以及工作满意度。

（三）具体的兴趣培养

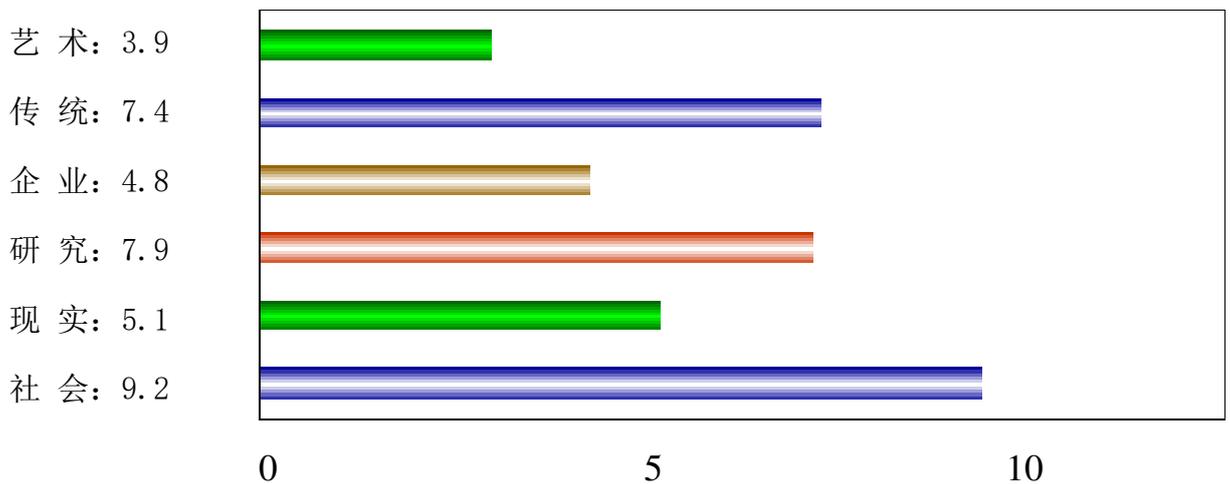




乘着梦想的翅膀去飞翔

（四）从个人兴趣到职业兴趣

职业兴趣是一个人对待工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣将增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就感。根据权威的霍兰德职业兴趣分类方法，可以将职业兴趣分为六种类型：传统型、艺术型、现实型、研究型、社会型、企业型。测试所得我的职业兴趣分布情况如下：



从以上图表中可以发现我的职业兴趣有以下特点：

- *乐观主动，比较擅长人际交往
- *喜欢固定的、有持续性的工作或活动
- *希望确切地知道工作的要求和指挥
- *喜欢涉及人的主题
- *对人的行为举止和心理状态感兴趣
- *做事踏实、为人本分
- *富有同情心，愿意用实际的行动帮助别人



乘着梦想的翅膀去飞翔

*缺少思维的跳跃性

因此，适合的职业有：教师、心理咨询师、会计、出纳、行政助理等。

三、价值观认同

——我所认同的价值观排序

(1) **自由独立**。在工作中能有弹性，不想受太多的约束，可以充分掌握自己的时间和行动，自由度高，不想与太多人发生工作关系，既不想治人也不想被治于人。

(2) **人际关系**。将工作单位的人际关系看得非常重要，渴望能够在和谐、友好甚至被关爱的环境工作。

(3) **兴趣特长**。以自己的兴趣和特长作为选择职业最重要的因素，能够扬长避短、趋利弊害、择我所爱、爱我所选，可以从工作中得到乐趣、得到成就感。在很多时候，会拒绝做自己不喜欢、不擅长的工作。

(4) **收入与财富**。工作能够明显有效地改变自己的财务状况，将薪酬作为选择工作的重要依据。工作的目的或动力主要来源于对收入和财富的追求，并以此改善生活质量，显示自己的身份和地位。

(5) **身心健康**。工作能够免于危险、过度劳累，免于焦虑、紧张和恐惧，使自己的身心健康不受影响。

(6) **环境舒适**。工作环境舒适宜人。

(7) **自我实现**。工作能够提供平台和机会，使自己的专业和能力得以全面运用和施展，实现自身价值。

(8) **工作稳定**。工作相对稳定，不必担心经常出现裁员和辞退现象，免于经常奔波找工作。

(9) **社会需要**。能够根据组织和社会的需要响应某一号召，为集体和社会作出贡献。

(10) **追求新意**。希望工作的内容经常变换，使工作和生活显得丰富多彩，不单调枯燥。



乘着梦想的翅膀去飞翔

四、能力培养

(一) 我所具备的能力

能力类型	简单描述	自我评述
道德实践能力	道德实践能力是综合实践能力的一部分，它不是指学生对道德认知在知识层面的理解和掌握，而是指学生在实践中运用对道德认知的正确理解，能按正确的价值取向采取恰当的行为方式来处理“学会做人”方面的问题，由此养成良好的行为习惯，培养良好的思想品德，养成良好的个性品质。	优
专业技能	自学能力较强，能在较短的时间内系统地掌握本专业的知识，并能初步地将所学知识应用于实践工作中。	良
沟通能力	善于与人沟通，在较短的时间内能与对方作一般性的沟通与交流，尤其是与学龄前儿童的沟通尤为重要。	优
组织能力	对于活动能够起到一个组织者的作用，能让别人信服你，听从自己的安排。	良
感知能力	对身边的人、事变化能够及时感知到，尤其是学前儿童的心理以及生理的变化。	良

(二) 我所需要培养的能力

- 英语水平**：英语四级还在测评当中，对于现在的社会，英语已经是一门必备的语言技能，所以在接下来的大学生活中，将英语水平提高，做到日常交流没问题是非常有必要的。
- 实际操作能力**：虽说在书本上学了不少的专业知识，但是从未实际运用过，因此在大四的实习中，一定要尽量将自己所学的灵活运用起来，同时有机会的话，利用平时课余时间去幼儿园参观学习。
- 表达能力**：虽说说不如做，但是如果表达能力太糟糕，只会让人觉得你木讷。所以准确的表达也是工作所不可或缺的，在班上上课时，珍惜每一次发言的机会，逐步提高自己的表达能力。
- 电脑技能**：现在人们都对文盲有了一个新的定义：不会使用电脑。虽说它不一定完全正确，但也从侧面反映出了一个事实：电脑在我们日常生活中实在太普及了。所以对于一般的文档操作及程序设计是非常值得我们掌握的，因此，虚心



乘着梦想的翅膀去飞翔

向电脑技能熟练的同学请教，弥补自己的短处。

五、综合素质评价

个性外向、活泼大方，生活自立、自强、乐观、懂事乖巧；具有团结友爱、勤俭节约、吃苦耐劳、乐于助人的传统美德；有较强的领导能力、沟通交流能力、创新能力和适应能力；自信、有激情、有行动力，是值得信赖的领导型、事业型女强人。做事踏实，为人本分，是值得信赖的人。但在社交方面能力不足，虽有一定的领导力，但是不够成熟，还不能独当一面。富有同情心，愿意用实际的方式帮助他人，比较有耐心，适合做一些细致的事。有探索求知的欲望，但是缺少坚持不懈的毅力，不能够坚持如一地做一件事，因此在以后的生活与学习中要特别注重培养自己这一方面的能力。个性倔强；有时会松懈，有惰性；做事不够果断；喜欢争强好胜，逞强；过于追求完美，太理想化；世面不广，知识面不足。

第二章 环境分析

一、家庭环境分析

我来自一个普通的农村家庭，因为家庭经济关系，父母一直在外务工，要几年才回来过年团聚一次。但是，我的父母从没有给我一点经济的压力，他们一直都很支持和理解我的选择。在生活上，他们也给了我极大的自由，没有过多的约束我，我知道，这一点一方面有他们不在我身边的原因，另一方面他们也比较放心我吧。因此，在生活上，我很快学会了独立，各方面的适应能力也比较强，随遇而安一直是我的风格，但也造就我比较被动做事的缺点吧。希望以后通过自己有意地调节，能改变这些不足。

二、学校环境分析

我所就读的是四川省的一所二本师范学校，所修的专业是学前教育。总体来说，学校的教学质量很好，设备齐全，尤其是图书馆的装置，是最受全校师生所欢迎的。老师们也非常的负责，无论是辅导员还是各科任老师都给了我极大的学习上以及生活上的帮助，让我能沉浸在学习中，认真地为自己的未来充电，为自己未来各项技能的发展创造了一个安逸的环境。同时，学校的各种组织机构都招募学生干事，极大地培养了自己的组织能力、领导能力和沟通能力，提供了很



乘着梦想的翅膀去飞翔

多锻炼自我的机会。在此之上，学校还实行导师制，导师都非常的热情，很耐心地教导我们，教会了我很多书本上不知道的专业知识，同时还耐心细致地辅导我们，给我们提供了很多的教学资源。

三、社会环境分析

自从 80 年代以来的改革开放以来，中国的各方面都取得了飞速的发展，人民的生活水平不断提高。人们不再仅把自己的目光限于吃饱喝足上，而是有了更多精神上的追求。人们越来越关注教育的发展与教学的质量，可以这样说，中国的教育行业迎来了史无前例的春天，尤其是学龄前儿童的教育行业，更是前所未有的蓬勃发展。所以，趁着这份沐浴在春光里的事业还在发展中，及时赢得自己的一席之地。





乘着梦想的翅膀去飞翔

第三章 职业定位

一、职业目标与发展

(一) 职业目标——私立幼儿园园长

就业不仅仅是对职业的选择，更是个人对将来人生道路和生存方式的选择。会选择高校教师作为我的职业是根据职业岗位空缺和需求做出客观分析而得出的结果。我将我的职业意愿、自身素质与能力结合起来，充分地考虑，评价我的职业意愿的可能性，进行的准确自我评价与定位。

(二) 职业要求

私立幼儿园园长应具备幼儿师范学校（合职业学校幼教专业）毕业及以上学历或高中毕业并获得幼儿园教师专业考试合格证书，有一定幼儿教育工作经历，并具有小学、幼儿园一级教师职务，并获得幼儿园园长岗位培训合格证书。

(三) 薪资行情

幼儿园行业工作人员的薪资一般受地区的影响，但总的说来，这个行业的薪资是逐年上升，所以我的基本工作底限为 3000 元人民币。

二、目标职业发展途径

要取得私立幼儿园园长这一目标职业，首先要从幼儿园教师做起。因此职业目标发展如下：

目标	内容	时间
一期	一名合格的学前教育毕业生	(2018——2019)
二期	一名合格的幼儿园教师	(2019——2021)



乘着梦想的翅膀去飞翔

三期	获得幼儿园一级教师职务	(2021——2028)
四期	取得幼儿园园长岗位培训合格证书	(2028——2030)
五期	开办自己的幼儿园	(2030——?)

第四章 计划与实施

一、计划制定

(一) 期目标的计划制定

1. 一名合格的学前教育毕业生

日计划: 每天都要学习, 对自己的专业文化知识要有深入的理解与认知; 利用业余时间练习自己的专业技能, 如舞蹈与钢琴; 早上起床后可以简单练习一下英语口语。

周计划: 做一个周总结, 并对下一周的事情进行一个系统的安排。

月计划: 完成一本课外专业书籍的阅读并做上读书笔记, 读完后写一下自己的理解与收获。

半期计划: 总结半期以来的学习表现, 同时对所学的知识进行系统的归纳, 做好期末复习的准备工作。

学期计划: 所有学科都及格以上, 并完成一到两本的课外书书籍的阅读, 以此来拓宽自己的知识面。做学期总结, 了解下学期的学习任务, 做足充分的准备。

2. 相关证书的考备工作安排如下:

#第一学期: 三字一画与英语四级的的考试、二级健身操的考试

#第二学期: 普通话等级测试



乘着梦想的翅膀去飞翔

#第三学期：计算机等级证书

#第四学期：英语六级考试

#第五学期：幼儿园教师资格证的考取（待定）

（二）二期目标的计划制定

1. 大四在成都周边幼儿园里认真实习，将自己所学的运用于平时的教学任务中，获得幼儿园相关工作人员的认可。在幼儿园实习期间，不止是要学会如何做一名合格的幼儿园教师，同时还要认真思考其办学理念与教学特色。同时，联系自己的同学，最好能与其达成共识——开办自己的幼儿园，以此来积累自己的人脉，为自己的幼儿园做基础的人员定型。
2. 大四毕业后，考取成都公招的幼儿园教师，努力工作，形成自己的教学风格，受到社会大众的认可。

（三）三期目标的计划制定

在工作上勤勤恳恳，认真参与幼儿园教师的考评，并取得优异的成绩，最终通过自己的能力获得幼儿园一级教师职务。

（四）四期目标的计划制定

认真备考，通过几年的幼儿园教学经验，了解幼儿园的运作程序，加以巩固自己的专业知识，从而获得幼儿园园长岗位培训合格证书。

（五）终极目标的计划制定

通过几年的资金积累与知识经验的沉淀，考察社会需求，重新做风险评估与计划调整，再开办属于自己的私立幼儿园。



乘着梦想的翅膀去飞翔

二、计划的实施

(一) 计划制定再完美无缺，不去执行也只是一张白纸，是毫无意义的。对实施计划的主体——我，我要严格要求自己，严格执行每天的任务安排。可以通过一些小物件来提高自己的自觉性，比如写便签条，在上面写上自己每天所要做的事，每完成一项便删去一项。

(二) 一件事光是靠自律来完成，定力是不够的，况且自己的性格中便缺少那一份毅力。所以，通过和同寝室的同学达成共识，相互监督，共同为自己的梦想奋斗！

第五章 评估与调整

一、风险评估

所有规划都受到变化的威胁，在事情没有办成的那一刻，一切都只是未知数。对于此份职业规划书，最大的风险便是教育的改革政策。如今的教育越来越受到人们的关注，国家越来越重视，对教师和教育机构的要求也越来越严，因此能否实现自己的自己目标，政策的改革占了一个很重的因素。

还有一个便是自身所能达到的高度是否能够满足园长的要求，这是主观的因素，是最不能够忽视的，所以按照制定的计划一步步地达成是非常重要的。总的来说，目标达成率为 80%，对此，自己充满了信心。



乘着梦想的翅膀去飞翔

二、计划调整

对于我这一份职业生涯规划书，总的职业的大方向是不会改变的，今后所从事的便是教育这一行业。只是说，当第一理想职业不能达成时，规划的终极目标将有所变动，将最终职业目标调整为做一所幼儿园的骨干教师，将自己的全部心血播洒在祖国的花朵上，伴他们健康、快乐地成长。



我的职业规画书

相信未来 成功不是梦

大学是人生中的一个重要阶段，是一生的黄金时期。在大学期间合理地规划自己的职业生涯，是大学生走向成才、获得事业成功的重要保证。认真地过好每一天，不要让自己的美好的光阴虚度，规划的人生终会让你有所收获。默默地耕耘，最终会收获勤劳的果实。人不要取奢望能够一步登天，一步一个脚印才是真实的生活。

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。

有理想在的地方，地狱就是天堂。

年轻是我们唯一拥有权利去编织梦想的时光。

发光并非太阳的专利，你也可以发光。

当你能飞的时候就不要放弃飞。

当你能梦的时候就不要放弃梦。

生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

愿每个人都获得自己规划的职业生涯。