

一、自我剖析

知己知彼，百战不殆，进行职业规划首先要知己，即全面、深入、客观的分析和了解自己。可以用两句话来概括我自己：出生于黄河边一个普通的农民家庭。艰苦的成长环境塑造了我勇于挑战、坚忍不拔的坚强意志，纯朴善良的父母教会了我诚实守信、与人为善的处世原则，十年高等教育的经历给予了我广博深厚的知识积淀。

(一)爱好及个性

广泛的个人兴趣和业余爱好，如爬山、打球、唱歌、交友等，使我认识和结交了众多的朋友，接触并融入了不同的圈子，从而培养了我活泼开朗、友善待人的个性特点和性格取向。漫长而丰富的学习历程和实习经历造就了我吃苦耐劳、锲而不舍、永不退缩的坚强意志，养成了我仔细认真、踏实、追求完美的做事风格。

(二)研究能力

学习努力，治学严谨，作风踏实，科研能力较强，先后在《人民日报内参》、《学习时报》、《上海经济研究》等期刊发表学术论文 2 余篇，参与编写《中国粮食发展报告》、《西方社会科学概览》等丛书 5 本，执笔《扩大内需与经济结构调整互动关系研究》、《21 世纪初期中国粮食安全发展战略与对策研究》等国家级课题 7 项，具备较强的研究能力和培养潜力。在注重经济学理论学习和研究的同时，广泛涉猎多个学科领域，遴选大量经典著作进行阅读，具有较宽的知识面和较高的理论素养。

(三)践行能力

积极参加社会实践，先后从事大学教学、编辑、翻译、软件测试和课题研究等工作，逐步形成了自己在工作中独特的分析判断能力、项目执行中娴熟的驾驭能力和组织管理能力，能够独自开展工作。

以上三点分析的都是我的优点和长处。我的缺点和不足主要在于工作经历、社会阅历较少，缺乏实践经验，对工作、社会理解还不够深刻，这正是我今后要在某某单位加以学习、补充和完善的地方。

二、环境分析

在知己的基础上还要知彼，即全面、客观、正确地分析和了解自己将要从事的工组岗位、单位情况以及行业环境，这样才能做出符合实际的职业规划。结合应聘的工作岗位，我认为，要对行业的发展趋势和某某单位的基本情况进行全面而细致的分析。

(一)行业分析

今后一个时期，中国经济仍将保持高速增长的态势，经济的快速发展必将拉动机械业的快速发展。同时，随着工程机械体制改革的推进，原被压抑的体制和机制上的活力得到释放，将会使工程机械行业缺少大量的后期维护人员。因此，可以预言，未来1年工程机械维护行业任然有着巨大的潜力。

(二)某某单位分析

三一集团秉持创建一流企业，造就一流人才，做出一流贡献的企业宗旨，打造了业内知名的三一品牌。三一重工已通过国家ISO9质量体系认证、ISO141环境管理体系认证、OHSAS181职业健康安全体系认证和德国TUV认证。三一重工于23年7月3日上市;25年6月1日，三一重工成为首家股权分置改革成功并实现全流通的企业，被载入中国资本市场史册。

本人十分认同某某单位的宗旨和发展战略，尤其是我应聘的维修岗位，通过对某某单位和工程机械事业的贡献，来实现自身的价值和职业理想。

因此，综合考虑自己的所学专业、兴趣爱好、个人特长以及某某单位的性质、宗旨和工作要求，围绕可能的职业发展道路，本人对未来3年左右在某某单位的工作做出如下规划与安排。

(一)总体目标

为某某单位和机械事业的发展做出自己的贡献

成为维修行业有一定知名度和影响力的专技术能手。

能够单独或与同事合作完成领导交给的工作任务，能够与同事和谐相处

具备领导、组织一个团队的能力，具备应付突发事件的心理素质和能力

在一定程度上，能够在职务、薪金上体现自己的工作业绩和人生价值

(二)阶段目标

Phase I：熟悉适应期

时间：214~2015年

目标：使自己尽快融入到某某单位的工作中去

一是充分利用某某单位优越的工作环境和研究条件，认真学习与专业相关的技术和与之相匹配的先进技术更新，能够在一年的时间内，通过对资料、书籍的阅读和向领导与同事请教，积累起行业所必需的知识 and 研究方法。

二是培养分析判断能力、组织管理能力等实际工作能力，全面提高自己的综合素质和业务水平。

三是深入到基层、实际和一线进行调查研究，对行业的整体现状、存在的突出问题有一个感性的认识和把握，能够使用理论对实际问题进行分析。

Phase II：快速提升期

时间：216~235年

目标：使自己成为一个领导放心、同事舒心、自己安心的好人

一是安下心来，认认真真的学习、工作、调查、探讨和研究，通过多种形式的相互补充与促进，真正把整个民航业的发展现状、未来趋势、突出问题以及对策措施等方面的知识吃透、弄懂。

二是吸取工作中的经验教训，做好除科学研究以外的其他工作，不断培养自己的组织能力、管理能力、表达能力、抗压能力、社交能力等实际工作所需要的各方面素质与技能，全面提高自己的职业素养与综合能力。

三是不断提高自身修养，总结自己的优点和长处，反省自己的缺点和不足，使自己成为一个诚实、善良、正直、谦逊、务实的好人。

Phase III: 稳步发展期

时间：236~2245 年

目标：使自己成为单位的骨干分子，在业界有一定的知名度和影响力。

一是要继续做好自己的科学研究工作和本职工作，不放松对自己的研究和工作的标准与要求，对一些涉及民航行业发展的重点和难点问题能够提出切实可行的政策建议与对策措施。

二是在工作中要不断吸取经验教训，提高自己的组织管理能力与综合素质，以最佳状态投入到工作中去，使自己成为单位的骨干分子。

三是与亲人、同事、领导和谐相处，实现自己与家庭、单位和社会圈子的完美和谐，为自己创造良好、友善、和谐的工作环境和社会氛围，促进自己各项工作及事业的顺利开展。

四、实施方案

(一)加强专业理论学习

到某某单位工作要求自己对法律、经济以及工程行业等方面的专业知识非常精通，尤其是以前接触相对较少，因此，在今后的工作中要不断加强这些方面知识的理论学习。一是向领导和同事学习。某某单位有一批素质优良技术能手，和相关方面的研究专家。因此我应在单位逐步取得单位的技能认证，从低级到高级。从新手到能手。

(二)培养综合能力

勇于承担某某单位的各项工作和领导交给的不同任务，接受来自各方面的挑战与压力，不断提高自己的思维能力、组织能力、策划能力以及研究能力，使自己成为一个综合素质高、业务能力强的复合型人才。

(三)积极参加社会实践

积累社会实践经验非常必要，不但有利于将所学的知识真正转化为生产力，使自己成为一个有用的人，还会使自己今后的理论学习和研究有的放矢，达到事倍功半的效果。因此，要围绕自己的职业目标和工作职责，

以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去积极实践，亲身去认识、体验并参与一线的工作岗位中。通过深入到实际，深入到基层，了解和学习行业的基本知识，同时，运用自己的专业理论提出切实可行的解决之道和应对之策。

(四)塑造成熟稳重、待人友善、活泼开朗的自我

努力改正自己性格中求之过急、追求完美等相对幼稚的性格缺陷，形成一种积极上进而平和的心态，塑造自己自信、稳重、从容、务实的性格取向和个性特征。积极参加中心举办的各种的社交或联谊活动，经常与上司、同事接触、沟通，加深了解。充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，建立起更广泛的社会人际关系网。

(五)加强体育锻炼，保持一个健康的体魄

俗话说身体是革命的本钱，一个健康的身体是事业成功的前提和基础。在今后 3 年的工作历程和职业生涯中，要坚持体育锻炼，练就一个健康的体魄，为事业成功提供体力保障。具体说来就是要养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，每天保证睡眠 6~8 小时，每周锻炼三次以上。