

# 职业生涯规划书



立足现在，  
胸怀未来！

参赛人：&&&&

南通纺织职业技术学院

机电工程学院

\*\*\*\*\*班

指导老师：\*\*\*

# 个人资料

姓名：\*\*\*

学号：\*\*\*\*\*

班级：\*\*\*\*\*班

专业：\*\*\*\*\*

学校：南通纺织职业技术学院

联系电话：\*\*\*\*\*

E-mail：\*\*\*\*\*

# 目 录

1 引言	1
2 自我探索	1
2.1 性格分析	2
2.2 学习风格	2
2.3 职业兴趣	3
2.4 职业能力	4
2.5 职业价值观	6
2.6 职业技能	6
2.7 自我小结	7
3 职业分析	8
3.1 新能源行业总体情况	8
3.2 就业情况	9
3.3 学校与专业情况	9
3.4 行业内的标杆人物——徐新建	10
3.5 职业小结	11
4 职业定位	11
4.1 职业介绍	12
4.2 目标单位	13
5 计划实施	14
6 评估调整	15
7 结束语	15

附件：生涯人物访谈报告（P15）

# 1、引言

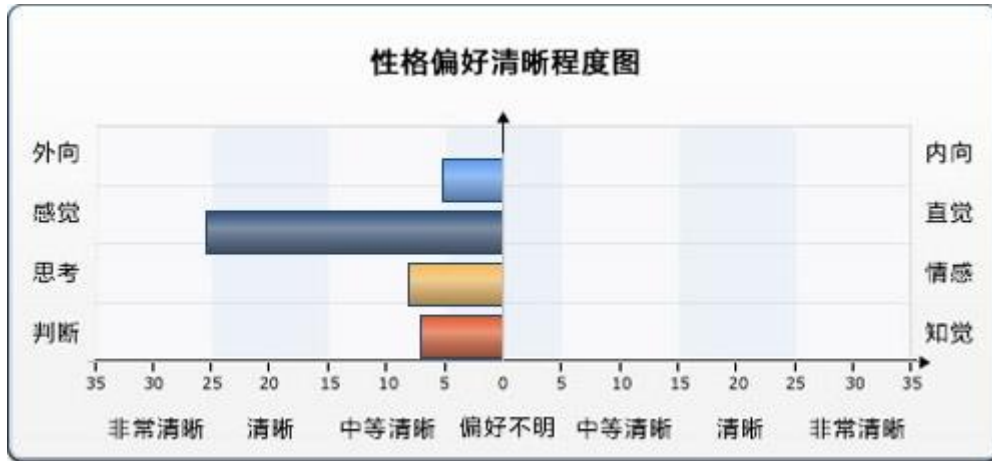
大学是人生的关键阶段。这是因为，这是你一生中最后一次有机会系统性地接受教育，这是你最后一次能够全心建立你的知识基础。这可能是你最后一次可以将大段时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性、集中精力充实自我的成长历程，这也许是你最后一次能在相对宽松的，可以置身其中学习为人处世之道的理想环境。

无论学习何种专业、何种课程，如果能在学习中努力实践，做到融会贯通，我们就可以更深入地理解知识体系，可以牢牢地记住学过的知识。外出打工或做项目时，不要只看重薪酬待遇（除非生活上确实有困难），有时候，即便待遇不满意，但有许多培训和实践的机会，我们也值得一试。

# 2、自我探索

在家长的眼中，我从小就是个听话懂事的孩子；老师眼中的我，是个上进心强，爱学习的学生；同学眼中的我也不乏幽默，而且有着不错的人缘。通过职业规划系统的测评报告，我对自己又有了全方位、多角度的了解。我对自己的个性倾向、兴趣点、价值追求、技能侧重和学习风格等都有了更全面、更科学的认识。

## 2.1 性格分析



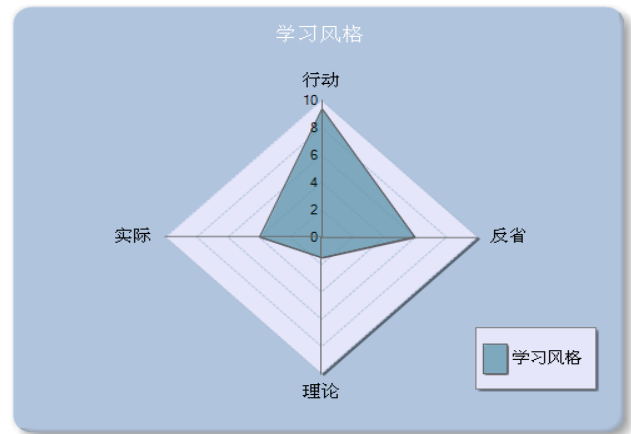
我做事讲求效率，有责任感，善于自我约束，能够尽职尽责地完成工作。能推进事情并掌控局势，敏锐，对细节有出色的记忆力，善于组织，能够系统化、结构化地通过有效的方式安排时间并达成目标。我性格外向，对人友好、直爽，处事讲求原则。我也是个喜欢打破传统的人，乐意遵照规范办事，在人际关系上始终如一。

我的不足之处：喜欢把自己的标准强加给别人，对自己和他人人都要求严格，注意力更多地集中于存在的问题，过于遵照逻辑和客观的原则做事，较少考虑带来的影响，不太留心自己及他人的感受。今后我应该注意听听别人的意见或建议。

## 2.2 学习风格

通过人才素质测评，我得出了四个分数，分别指向行动型、反省型、理论型和实际型，详细如下表：

	分值	等级	描述
行动型	9.6	A	非常强烈的偏好
反省型	6	C	中等偏好
理论型	1.5	E	非常低的偏好
实际型	6	C	中等偏好



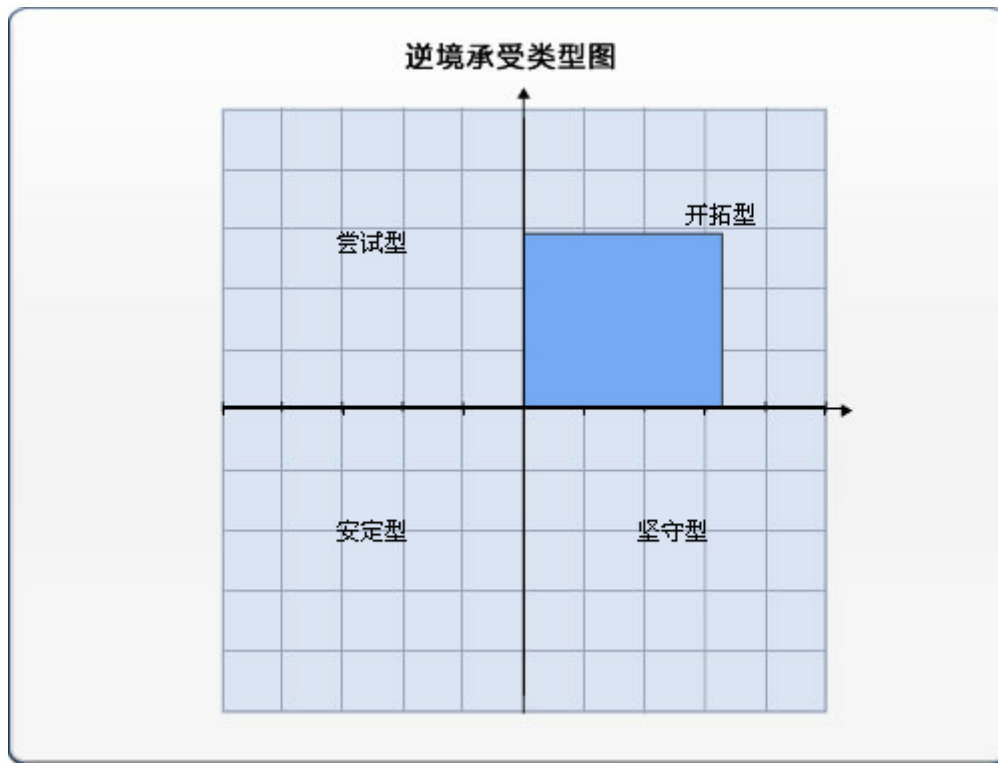
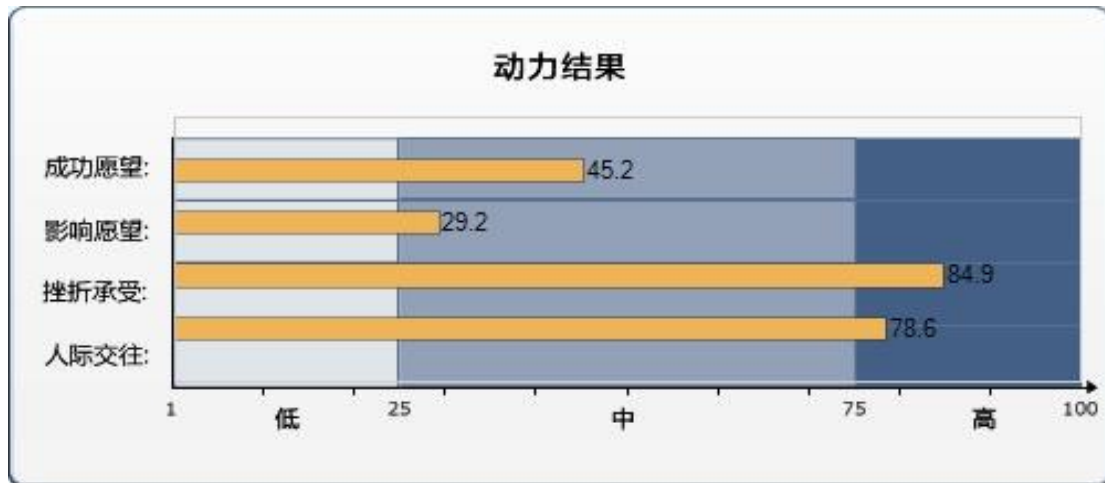
### 学习风格小结

对于短时间的工 作，我的兴趣很浓，但缺乏恒心，往往很难坚持。斗志不足，容易松懈。

## 2.3 职业兴趣

测评结果显示，我的职业兴趣中排在前三项的是艺术（6.0分）、常规（9.8分）、企业（4.6分），我是属于常规型的。我的个人活动往往不容易情绪化，较少受到感情的支配；但偶尔以理想主义方式对待工作，易激动。同时我喜欢创造性的工作，不喜欢条条框框。

## 2.4 职业能力



我的挫折承受力比较强，在新的或不确定的情境下敢于探索，不惧怕失败，并且把失败和挫折看作是促使我进步的强大动力，调节自己的情绪，从失败的阴影里走出来，重振旗鼓。在需要面临巨大挑战或开拓新领域的工作时，只要是能给我带来新鲜的刺激的，都能激发我源源不绝的活力和动力。

## 参赛及获奖情况

时间	参赛及获奖情况
	江苏省第七届大学生职业规划大赛三等奖
	学院二等奖学金
	诚信文明月“先进个人”
大学	2011-2012 学年度第一学期学院三等奖学金
	基础文明建设月获“生活榜样”称号
	机电系职业生涯规划大赛一等奖
	诚信文明月读书报告三等奖
	机电系第十届大专辩论赛冠军

通过这些比赛，我得到了更好的锻炼。这些都是我人生中曾经拥有过的最美好的回忆。

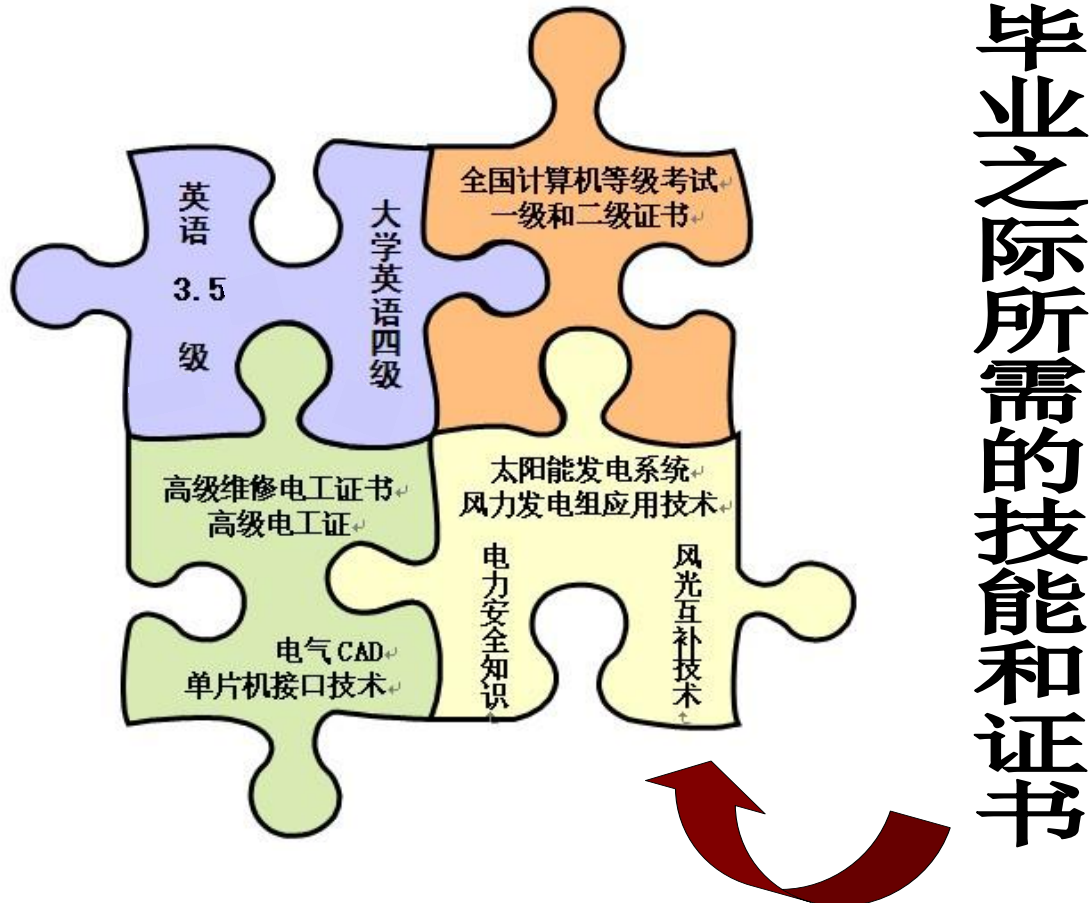


## 2.5 职业价值观

我的职业价值观是追求成就、崇尚独立。我希望获得的工作是能够看到及时的工作展现，并体验到可能的成就体验。在工作中通过自己的努力付出，得到应有的成果。崇尚独立的我期望在工作中能够独立工作，独立决策，而且能够表现出自己的创新。

## 2.6 职业技能

我所学专业是：新能源应用技术，现在读大学一年级，正在为自己的将来打基础。



从高中毕业以来，我也利用自己的寒暑假及双休日进行社会实践，以提升我的能力。例如我做市场销售以及包装工作。在社会实践中我学到了书本以外的东西，感受了社会竞争的压力和工作的艰辛。在工作中我既得到了锻炼，也知道了自己在今后学习生活上需要注意和加强的地方。

## 2.7 自我小结

元素	目前状况	思考和分析的问题
年龄段	青年学生	现在应该珍惜时光，获取扎实的专业基础知识，累计各种经验，不断地关注人才市场的动向，使自己能够适应社会及行业发展变化。
健康	良好	保持自己的外在形象。
教育程度	大学专科	所学知识仍不能够实现自己的职业目标，需要毕业后加强学习。
家庭状况	和睦	家庭和睦，家人支持我的选择。
地理位置	较好	求学地南通处于长江入海口，临近上海，各方面发展迅速。家乡是国家首批沿海开放 14 座城市之一，经济发展迅速，山海景色秀丽，存在发展机遇

## 3、职业分析

从以上的自我探索和分析中可以看出我对新能源行业是比较感兴趣的，下面是我搜集的新能源行业的一些信息。

### 3.1 新能源行业的总体情况

新能源产业作为国家七大战略性新兴产业之一，必将会受到政策面、资金面的大力扶持，并且近期《战略性新兴产业规划》和《“十二五”规划》相关细则的出台将是行业发展的催化剂。《公报》给“十二五”规划定下了明确的基调：结构战略性调整、科技进步和创新、保障和改善民生、建设资源节约型和环境友好型社会是“十二五”规划中的关键词，节能环保、新能源、新材料、新能源汽车等战略新兴产业将作为经济结构战略调整的重要内容成为“十二五”期间优先扶持产业。酝酿一段时间的《新兴能源产业发展规划》也已上报国务院待批。该规划主要包括新能源的现状及面临的形势、指导思想和基本原则、规划的目标、工作任务和重要项目以及政策保障措施五个方面。该规划不仅包括传统意义上的风电、光伏、生物质能等各类能源。规划将计划太阳能发电装机规模在 2011 年、2020 年分别达 200 万千瓦和 2000 万千瓦，核电产业 2011 年、2020 年发展目标分别为 1200 万千瓦、8600 万千瓦，风电分别为 3500 万千瓦、1.5 亿千瓦。2011 年上半年，电力设备行业业绩增长较快的公司集中在工控和保护监控

类二次设备等子行业。对于风电,在国内陆上风电建设规范从严、海上及国外市场尚未打开局面、新增装机容量同比下降的情况下,应对其持谨慎态度。在分类统计的 15 个细分行业中,收入增长最快的三个子行业分别是电缆、电表和太阳能。在上市太阳能公司统计样本中,2011 年上半年共实现营业收入 2035 亿元,同比增长 15.9%。这主要是因为光伏采样公司中精功科技、天龙光电、新大新材等销售放量,同比增幅均超过 116%,带动子行业增长。受益经济结构调整,新能源行业将有较好发展空间。

### 3.2、就业情况

新能源凭借其储量大、可再生性强、清洁环保等突出优点受到世界各国和地区高度关注,新能源产业是未来保证全球可持续发展的重要支撑产业,是新一轮经济发展的竞争焦点和战略制高点。新能源产业发展带来的新能源专业人才培养的兴起,不仅有利于解决新能源领域人才匮乏的严重问题,而且对于缓解当前毕业生就业压力大、薪酬低的状况有着至关重要的作用。

### 3.3 学校与专业情况

南通纺织职业技术学院是一所具有百年办学历史的高校,国家示范性高职院校。

新能源应用技术专业：2012 年获得中央财政专项建设资金 400 万元，主要用于专业人才培养方案制订与实施、课程与教学资源建设、实训实习条件改善等。

开设课程：节能技术、能源经济学、风力发电技术与实践、太阳能光伏技术与实践、太阳能光热系统与应用、风光互补供电系统控制技术与实践等。

### 3.4 行业内的标杆人物——徐新建

徐新建，太阳雨集团董事长、全国工商联新能源商会常务副会长、中国太阳能热利用产业联盟副理事长、江苏省第十一届人大代表、连云港市工商业联合会副会长。

当年 20 万元贷款起家，投身到太阳能热利用行业中。在企业发展过程中，高瞻远瞩、运筹帷幄，嗅觉到国际市场上不可比拟的竞争优势，以旋风速度，提前一步，手握点石成金的魔杖，频频叩开财富宝库的大门。经过近 10 年发展，成为行业内占领国际市场“金牌”企业；在创业过程中不忘立身于公益事情，回报社会，为政府分忧，体现其社会价值。

个人获奖感言：我很庆幸，能够从事太阳能热利用产业，这是一个可以让我为之奋斗终身的阳光产业，因为这一产业我才能走上今天的领奖台。今天的奖虽然是颁发给我的，但是他更应该属于太阳雨企业，以及许许多多关心、支持太阳雨成长的各界朋友及经销商。

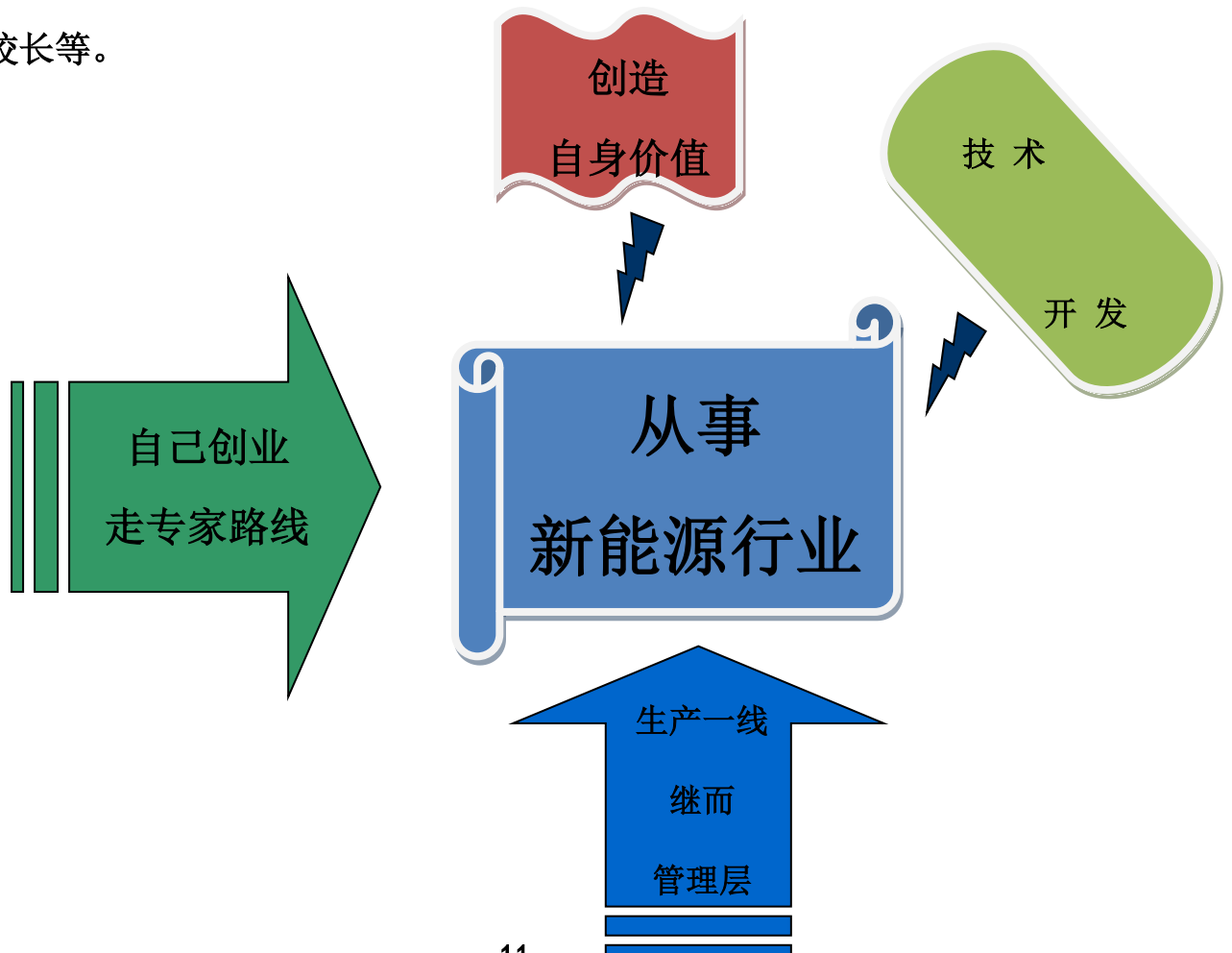
### 3.5 职业小结

如今在这个经济快速发展的今天，步入社会的大学生数量之多，就业压力也随之较大，所以现在仍需努力将自己的专业知识打牢基础，以面对未来的风雨挑战！并且希望自己能在新能源行业里创造出属于自己的新能源品牌产品，发展新能源。

## 4、职业定位

根据测评结果，我适合从事的职业有：

机械工程师、审计师、行政人员、银行官员、教师、土木工程师、校长等。



## 4.1 职业介绍（新能源工程师）

新能源工程师的具体要求	
1、基本要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>①具有设计适合当地的光伏列阵并安装的能力</li> <li>②具有科技创新和开发新能源产品的能力</li> <li>③具有传授经验培养新人的能力</li> </ul>
2、基础知识	<ul style="list-style-type: none"> <li>①具有与高等职业教育相适应的文化基础知识</li> <li>②具有光伏电板设计、生产、管理的基本理论知识</li> <li>③具有风机制造的基本理论知识</li> <li>④具有专业外语和机电 CAD 的基础知识</li> </ul>
3、能力结构	<ul style="list-style-type: none"> <li>① 具有较强的文字和口头表达能力</li> <li>②具有较强的技术能力和科技开发能力</li> <li>② 具有较强的组织协调能力，善于同他人密切合作</li> <li>④具有较强的自学能力以及开拓创新的能力</li> </ul>
4、素质结构	<ul style="list-style-type: none"> <li>①具有良好的思想政治素质、文化品味、人文素质和科学素质</li> <li>②具有良好的技术业务素质，能很快适应岗位一线要求，有发展潜力，能进行技术更新</li> <li>③具有良好的艺术修养、敏锐的洞察力、开拓性的思维、较强整合能力的素质</li> <li>④具有良好的快速适应环境胜任岗位一线工作、承受一定挫折、与同事合作融洽的心理素质</li> </ul>

针对职业,我还需要深入学习检测维修以及设计太阳能电路板与风光互补技术等相关的课程。在以后,要成为新能源工程师,熟练的计算机制图软件的操作能力和良好的沟通能力非常重要;如果转向管理层面的职位或者是自己创业,建设自己的企业,商业和管理相关的课程也很重要。

## 4.2 目标单位

### (1) 中国广东核电集团有限公司

中国广东核电集团有限公司是中国唯一以核电为主业、由国务院国有资产监督管理委员会监管的中央企业。中广核是国内核电运营的重点企业之一,同时也大规模投资建设风电、并网光伏电站,是国内领先的清洁能源综合服务集团。

### (2) 太阳雨太阳能有限公司

太阳雨是全球领先的太阳能热利用领导者,是太阳能热能、空气能复合利用的专业技术及服务供应商。作为中国环保事业合作伙伴、中国太阳能光热第一股、中国驰名商标,十余年来,太阳雨一直致力于太阳能等新能源应用产品的技术研究、生产制造、市场推广,2013年太阳雨已为全球100多个国家及地区提供太阳能热水系统解决方案,全球销量遥遥领先。



## 5、计划实施



计划实施一览表

计划名称	时间跨度	总目标	分目标	计划内容	策略和措施	备注
短期计划 —— 大学剩余 两年	2011 — 2014 年	在大学毕业时达到用人单位所需水平	英语 3.5 级及四级, 计算机一级证书, 学好专业知识, 理论和实践并重	学习专业知识, 培养职业技能, 提升职业素质, 实践职业计划	通过各种渠道学习专业知识, 提升职业素质	这是大学期间最重要的目标
中期计划 —— 毕业之后 五年	2013 — 2018 年	五年之内适应工作环境, 在企业中摸索, 了解行业, 积累经验	积累职业知识, 与同事处理好关系; 在工作岗位上能力要进一步提高, 争取升职	认真学习工作方面的方法及技巧, 建立和谐良好的人际关系网	发现自己的弊病, 总结不足, 扩充知识层面	这是自己刚步入职场的头五年, 迎着困难前行

## 6、评估调整

在职业生涯中，我要根据自己的特点不断调整计划，并且时刻督促自己努力为之奋斗。在大学毕业前我将努力学习自己的专业课知识，通过社会实践等各种途径来增强自己的技能。如果在实施过程中出现一些需要改变行动的情况，我会认真分析一下并根据具体情况做出相应变动及一定的措施。

我将本着实事求是的原则，客观地，科学地综合分析。在工作中会努力做到“扬长避短”，和自己的陋习做斗争，争取做得更充实，使自己可以更自信。

## 7、结束语

孤鸿天涯，志在苍穹，秋水长天共一色。

生涯规划，步步为赢，乘风破浪自有时。

**附件：生涯人物访谈报告**

# 生涯人物访谈报告

访谈（1）

访谈时间：2013年3月12号

访谈方式：电话采访

被访谈人：高纪凡，常州天合光能有限公司董事长兼首席执行官

## 访谈内容

高总您好，很高兴有机会能采访您。

问题 1：您能介绍一下，目前天合光能有限公司的主要产品有哪些？  
使用范围以及生产规模又是怎样的？

答：天合是一家专业从事太阳能组件的设计、开发、生产，并以自有品牌销售的企业。太阳能组件由封装在耐候框架中的互联太阳能电池阵列构成。另外，公司还可以根据客户指定规格设计和生产太阳能组件。我们的太阳能组件具有密封完善、耐风雨的特点，能够承受高强度的紫外线和湿度。

问题 2：您能具体谈一谈天合的“垂直一体化”的经营模式理念以及该模式为企业的健康发展带来了哪些好处？

答：“垂直一体化”可分为三种类型：企业向上游延伸的后向一体化，向下游延伸的前向一体化，以及同时向上下游延伸的双向一体化。垂直一体化模式已使天合公司在整个太阳能光伏产业价值链中获得利润，提高了对产品质量的控制水平，同时降低了成本。

问题 3：具体而言，垂直一体化业务模式能实现什么样的目标呢？

答：有以下的目标：

- 降低了生产成本，向客户提供具有竞争力的产品价格；
- 减少了附加成本，如包装和运输的相关成本；
- 减少了破片损失，这种情况通常在与委托生产相关的多个生产地点进行装运时发生；
- 减少了对第三方供应商的依赖，从而降低了质量和货源风险；
- 缩短生产周期，提高了价值链的协调性；
- 减少对委托生产的依赖，获得上游或下游边际利润；
- 简化生产流程，产品质量得到了提高

问题 4：我们知道公司一直努力加大研发力度，能否具体谈一谈自公司创业以来的研发历程？

答：天合公司自创业开始就集中研发资源，致力于不断提高铸锭、硅片、太阳能电池和太阳能组件的生产能力，力争降低生产成本、提高产品性能。

问题 5：在公司研发的众多产品中，您能给我们介绍一下比较突出的吗？

答：在硅棒生产中，我们努力提高硅利用率，并提高可回收原材料的利用率。同时，努力提高生产的硅锭的尺寸。

问题 6：一个企业生产产品的最终目的在于市场流通和满足用户需求，发挥产品的最大价值，那么天合公司的销售与营销模式是怎样的呢？

答：目前，我们大部分太阳能组件产品销往欧洲，同行的太阳能产品制造商都充分利用了许多管辖区实行的旨在推广太阳能发展的政府出台的各种政策。

问题 7：天合公司作为一个倡导开发天然能源的企业，在生产过程中是否也加大了对自身环保工作的监管力度？

答：天合公司目前已取得作为一家洁净、负责的企业所需要的全部环保许可证。目前公司已达到所有适用环保法律、法规的要求并严格遵守与环保相关的多项政府法规。

问题 8：高总，您能给我们解读一下公司所秉承“天势所趋，合创辉煌”的理念吗？

答：企业要发展，要壮大，就要顺应社会的发展趋势，不断整合资源，凝聚一流的人才和技术，天合在创业初期积极在国内外寻找专家，大力投入产业研发工作。

问题 9：高总，您对中国整个新能源行业前景是怎么认为的呢？

答：总的来说，新能源产业作为国家七大战略性新兴产业之一，将会受到政策面、资金面的大力扶持。

问题 10：酝酿一段时间的《新兴能源产业发展规划》已报国务院待批，您是怎么看待这份发展规划的呢？

答：这个规划主要包括新能源的现状及面临的形势、指导思想和基本原则、规划的目标、工作任务和重要项目以及政策保障措施五个方面。通过这些我认为，受益经济结构调整，新能源行业将有较好发展空间。

问题 11：就目前社会发展，您认为新能源产业对社会经济发展和就业情况带来怎样的作用？

答：新能源凭借其储量大、可再生性强、清洁环保等突出优点受到世界各国和地区高度关注，新能源产业是未来保证全球可持续发展的重要支撑产业，是新一轮经济发展的竞争焦点和战略制高点。新能源产业发展带来的新能源专业人才培养的兴起，不仅有利于解决新能源领域人才匮乏的严重问题，而且对于缓解当前毕业生就业压力大、薪酬低的状况有着至关重要的作用。

问题 12：最后，高总能不能给我们大学生说一说自己的职业生涯及经营企业的亲身感受呢？

答：作为一个企业创始人，个人的职业生涯毕竟有限，但一个公司的发展却要始终坚持下去，因此一开始，天合公司就建立了规范的现代企业制度，并逐渐实现由国内民营企业向上市公司转型。希望天合能够坚持自己的企业运营机制，不断创新，再创辉煌。

## 访谈（2）

访谈时间：2013年5月10号

访谈方式：面对面

被访谈人：陶刚，华锐风电科技（集团）股份有限公司高级副总裁

## 访谈内容

刚刚一进华锐办公大楼的门厅，我就可以看到大型沙盘模型——东海大桥风电场。陶总笑言，这个展台生动证明了目前国内能够批量生产海上风电机组的，只有华锐风电。我顿时看出陶总以华锐而感自豪啊。

问题 1：陶总您好，目前全球风力发电的状况如何，您能给我们介绍一下吗？

答：风能利用是节约能源的最好方式，是非常有前途的行业。风力发电应用越来越广泛，不少国家风力发电增长非常快。过去 10 年，全球风力发电每年以 25—30% 的速度增长，与电力的增长持平。作为生产设备企业，这是一个非常好的进入机会。

问题 2：目前风力发电在哪个国家应用最广？

答：欧洲和美国对于风能的应用最广，而最突出的是丹麦，占发电量的 10%，西班牙 6—7%，德国约 3%。世界上其他国家也开始进入应用。



中国虽然起步较晚，但增长很快，随着越来越多的公司加盟，速度会更快。

问题 3：风力发电的成本如何，您能给我们介绍一下吗？

答：这与管理的成本有关。一般来说，与煤、天然气发电处于同一水平，比燃油发电贵。但随着石油资源的减少，油价不断上升，燃油发电会越来越贵，而风取之不竭，风力发电相比只会越来越便宜。

问题 4：那么，中国是适合风力发电的地区吗？

答：当然。总体来说，中国的风力资源十分丰富，具有广泛应用的条件。特别是中国地域辽阔，方便发电设备的安装，不像欧洲，国家与国家挨在一起，缺乏建设大型风力发电厂的空间。

问题 5：有人曾说，如果没有风，怎么办呢？

答：如果没有风，就让机器休息一两天(陶总笑了)。因为风力发电通过上网输送，这不是大问题，而且可以通过蓄电设备，将电能积蓄起来，在没风的时候供应用户。

问题 6：目前，风能设备生产面临的主要问题是什么呢？

答：对于我们，技术不是问题，公司有非常领先的技术，我们的合作公司对整机设计拥有完全的自主知识产权。主要的问题是市场，一是越来越多的设备生产厂家进入这一行业，可能会为了同一个客户而

“战斗”；二是争夺为发电设备提供元器件、零部件的供应商。风力设备使用期长，这种竞争会非常激烈。

问题 7：华锐地处黄海之滨江苏，是作为华锐风电集团的海上风电生产基地建设的，发展现状如何？

答：华锐历史很短，但是发展很快。对第一批海上特许权项目的风机订单，江苏华锐有信心。

问题 8：与海内外竞争对手相比，华锐的海上风电装备技术先进程度如何？

答：海上风电技术装备中心是目前国内风电装备业的三大技术中心之一，中央财政资助的全国 13 个国家级公共技术服务平台之一，也是江苏第一个国家级风电装备研发机构。该中心实际总投资已逾 8 亿元，下设海上风电技术装备设计开发中心、海上风电技术装备测试实验中心等多个研发中心。

问题 9：作为国内最大的风机制造企业，江苏华锐如何看待自主创新？

答：风电装备是一个很新的行业，很多技术都还不成熟，因此风电装备业的“自主创新”，首先应该是技术创新。科技创新战略也是江苏华锐的核心战略之一。华锐风电的一切技术创新首先为了“可靠性”。风机所工作的野外环境或许是所有工业装备中最复杂的，因此我们非

常强调“冗余技术”的概念。

问题 10：请您简要介绍一下，华锐风电在国际合作方面取得了哪些进展？公司未来的国际化战略及产能布局情况又是怎样？

答：市场开拓方面，华锐不仅关注风资源丰富的欧洲、北美等发达地区的风电市场，也非常关注南美、印度等风资源丰富的新兴风电市场，同时华锐的首批出口风电机组已成功并网发电。技术层面，我们一直与欧美等国的风电设备生产企业展开技术交流与合作。同时我们还一直坚持全球采购模式，保证了产品供应和服务的国际化。

问题 11：作为目前国内领先的风机制造商，华锐风电是如何确保自己的行业领先地位呢？华锐将围绕哪些因素努力打造自己的核心竞争力？

答：华锐风电自成立之初就一直秉承“技术领先”的发展路线，今后华锐将继续坚持“技术领先”的发展理念，加大研发投入，争取研制出更大功率、更高技术水平的风电机组，以适应国内、国际市场的需要。对产品质量的重视保证了华锐的平稳、高速发展。

问题 12：您觉得我们大学生在进入新能源企业后想成为这方面的工程师需要具备哪些条件？

答：具有设计适合当地的光伏列阵并安装的能力，科技创新和开发新能源产品的能力，有较强的文字和口头表达能力，组织协调，善于同

他人密切合作，有良好的思想政治素质、文化品味、人文素质和科学素质，最重要的是具有良好的快速适应环境胜任岗位一线工作、承受一定挫折、与同事合作融洽的心理素质。

问题 13：最后，我想请陶总给我们大学生提出一些建议吧？

答：保护环境，绿色生活。珍惜时光，努力学习。在学业上，把自己的专业知识学好，无论什么专业，只要它存在就有它的价值，所以不要浑浑噩噩的度过大学时光。在生活中，要吃苦耐劳，用于实践，要知道实践出真知。

### 采访感受

社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。

这次生涯人物访谈都给了我很大的感受，对我也有很大帮助。我也就此次活动的感受进行以下几点总结：

1. 首先需要定位自己做什么合适，要有一个职业生涯的规划。
2. 积极争取学习和进步的机会。

3. 积累个人的信誉。从你的职业生涯的第一天，就要按照诚信的原则办事。要做到，当人们提起你的名字的时候，说，这人还不错，做事还行。
4. 注意利用资源。如果你有有钱的亲戚、成功的长辈或者朋友，可以充分利用这些机会，得到更加顺利的发展前景。
5. 注意人脉的积累。最终，事业要靠在社会上的人脉的资源。要注意认识在你这个行业的人，结交他们，他们会成为你事业上的助力。
6. 倾听他人意见或者建议，有助自己的健康发展。

机会是留给有准备的人，所以我们在大学这个小社会圈里就应该为我们进入大社会做好充分的准备。我们现在起就要积极关注社会动态发展，学习好专业知识，积攒社会经验，扩宽自己的人脉，为自己的未来道路铺好路基。

采访人：徐浩

本访谈报告完成于 2013 年 5 月 26 日