

## 医学生的职业规划范文-职业生涯规划-第一范文网

### 一。引言

做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的职业生涯规划。

### 二。自我分析

1. 个人特征：本人目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，我发现在与他人的交往中会有意想不到的收获，找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。做事喜欢有较强的目标方向性，客观性强。

2. 人际关系：虽然我很少与人交往，但我以诚待人。所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

3. 我的优点：有理想，有追求，做事有始有终，有坚持到底且全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

4. 我的缺点：缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

5. 价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对

社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

6. 我的能力：有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，善于观察。

7. 我的兴趣：我平时喜欢看书，我还喜欢听音乐，特别是对古典中国民乐有浓厚的兴趣；我也喜爱动漫，动漫有利于开拓思维。

### 三。社会环境分析

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，在全球经济一体化环境中的重要角色。随着市场经济的发展，数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。所以中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。由于中国的信息科学发展较晚，信息知识大部分源于国外，中国的信息管理还有许多不完善的地方。中国急需信息人才，尤其是经过系统培训的高级信息人才。因此企业信息职业市场广阔。

#### 四。职业认知

##### 1. 职业环境分析

毕业生人数迅速增长，就业形势日益严峻，大学生就业面临困难；职业资本低，缺乏相应的工作经验，家庭背景单一，经济条件不足，众多竞争者的加入，自身对企业的流程运作也缺乏了解。中国软件业高速增长的首要原因，要归功于中国整个国民经济的高速增长，中国企业整体实力的提高，市场经济的进一步发展，对企业信息化提出了更高的要求，这是中国软件业发展的重要基础。然而，中国软件业也面临着重大的挑战。中国软件产业的整体结构还不够合理，软件服务体系不健全，中国软件业的管理水平、企业家素质、企业战略规划与远景设计的水平都不高，机遇与挑战并存的中国软件业，目前急需的是具有高技术水平和高素质的人才。共 212

##### 2. 职业机会分析

中国整个国民经济的高速增长，软件业高速增长，市场经济的进一步发展，对企业信息化提出了更高的要求，致使国家需要更多的软件编程人才。

##### 3. 职业能力分析

(1)。专业兴趣和所学专业知相符，并努力进行系统的专业理论学习提高自己的专业水准；

(2)。适应能力强，兴趣广泛、对新的东西接受能力强，为日后职业的选择奠定基础；

(3)。思想开放，能够打破常规思考，考虑事情发展可能出现的新情况；

##### 4. 职业目标

我的短期目标（2011年1月至2011年7月）：准备毕业论文，争取毕业论文优秀，顺利毕业，获得毕业证书及学士学位证书。

我的中期目标（2012年7月至2021年7月）：用三年时间完成研究生的学习，用两年的时间成为一个优秀的程序员，用剩下的五年时间成为一名软件设计师。进入企业可从基层做起，一年内做到优秀的程序员，五年内成为软件工程师，七年内成为软件设计师。在十年内成为中高阶层的管理人员和精通一门高端技术。

我的长期目标（2021年7月至以后）：做一个适合社会有利于社会发展的知识型人才。终身的学习培训，积极体现我的能力，发挥我的所长，保持知识的及时更新和不断的创新，努力为社会创造更多的财富，真正地使自己活得更有情调活得更更有价值和意义。

#### 四。组织（企业）分析

社会的发展总是靠一批批品学兼优的高校毕业生来推动的。在当今及近几十年中，随着经济全球化，中国的市场经济还会持续快速发展，各行业也将由现在的基层得到一个快的提升，而在竞争中占主导地位为毫无疑问的是技术特别是高端技术，中国之所以落后于那些西方的国家就是因为他们掌握了高端技术而中国的民工为他们创造了财富。正因为这原因国家也越来越重视科技的发展了，现在的高端技术越来越重要。各企业对大学生的工作能力、适应能力和创新能力要求也越来越高。

#### 五。目标分解与目标组合

##### 1. 目标分解：

（1）。顺利毕业获得毕业证书和学士学位证书，努力学好各门学科，

考取更多与自己专业有利的证书。

(2)。成为一个有一家公司的程序方面的技术人员。(3)克服我的缺点；学会与他人和谐相处。为解决这一问题的方法是：从积极从与集体活动出发，讨论活动的方案时积极主动发表自己的观点，认真听取别人的见解。(4)社会经验：积极参加集体活动，努力融入到集体生活中，尽可能地参加一些有益的社交活动，加强交流与合作。

2. 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程 六。 实施方案：

1. 第一阶段：

任务要求：通过各们考试。

执行方案：认真学习，阅读大量关于本专业的书籍，利用课余时间阅读课外书籍。 2. 第二阶段：

任务要求：考取证书。

执行方案：在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。 七。成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现 我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。最重要的是充实地过每一天，与身边的人相处融洽，找到有知心的朋友分享自己的喜怒哀乐。家庭和睦，让家人过上好的生活。可以朝着自己的喜欢的兴趣爱好发展。

八。结语

人生规划对于人的一生来说至关重要。每个人都有自己的理想，理想

的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。不过只要有努力就一定会有成绩。共 212

## 党员年终工作总结范文

回顾一年来的经历，有收获也有不足。思想上有了一定的进步，学习上也比较刻苦努力，现将我一年来的思想、工作和学习等方面的情况作一个总结性的汇报。

### 一、自觉加强理论学习，组织纪律性强

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。在过去的一年中，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会“三个代表”重要思想并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

今年我顺利转正，成为一名中共正式党员，这给了我无限的信心的同时也有更多的压力。时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，更促进了我的进步。首先，我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会一朝一夕。所以我做好了充分的心理准备。尤其，在组织生活会上，同志们再次提出了我的不足之处，这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

### 二、学习刻苦，积极参加各种活动

作为新世纪的高等学府的学子，我很骄傲，当然压力也从来没有离开过。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。所以，我从来不旷课，课上也是认真听讲，当然学习之余也应该劳逸结合。

在今年学校的运动会上，我报名参加了舞蹈队的表演，从这次活动中，不但认识了不少同学，也给了我一个锻炼自己交际能力的场所，增加了自己的群众基础。自己从这次活动中收获不少，就是从这次活动中，我知道了，只要有决心，没有做不到的事。

### 三、严格要求自己，养成良好的生活习惯

进入研究生的学习和生活，相对来说环境比较宽松，我刚开始也放松了对自己的要求，直接的表现就是早上起床经常不叠被了。在一次学习马祖光院士的活动中，我受到了深深的震撼，一位院士有着如此节俭的生活，对一件事可以几十年如一日的坚持完成，多么伟大的人格啊！这使我反省自己，连起码的生活礼仪都不注意，在关键时刻也许想注意都难了。从那一天起，我就再也没有不叠被，感觉自己从那时起，就有了生活原则，有了自我监督机制，每天都会想想今天还有什么没有干好，或是还有什么原定计划没有完成。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将 8 小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。