

# 《大学生职业生涯规划》

学 院 动物科学技术学院

专 业 动物医学

年 级 2010

姓 名 liyang

学 号 05088404

# 大学生职业生涯规划

## 一、前言

漫漫人生，唯有急流勇进，不畏艰险，奋力拼搏，方能中流击水，抵达光明彼岸。大学期间，正是我奋力拼搏的大好时期。因此要有正确的理想和信念，它们是我乘风破浪，搏击沧海的灯塔和动力之源。我要在追求远大理想，坚定信念和实现社会理想而奋斗的过程中实现自己的理想，时光荏苒，又是一年风吹过，岁月如梭，时不待我可奈何。漫漫人生路，也不过是历史长河中的一瞬，沧海桑田的弹指一挥间。纵然人生短暂，但却可以有辉煌的瞬间，纵然生命有限，却可以有非一般的意义。回顾我的人生已走过 20 几个初夏秋冬，今后的路该何去何从，怎样使自己不虚度年华，未来的日子需要目标的指引，理想的实现需要现在的规划。用规划照出前进的方向，用时间为理想插上飞翔的翅膀。

## 二、自我分析

进入大学生活将近一年光景，我发现大部分的同学都很空虚，即使是那些学校社团的也一样的，我也不例外，他们无目的加入，机械化的运转，最后落得两手空空是也，有的更甚，用父母的血汗去玩弄自己的感情，尴尬无言，结果无颜面对江东父老。我嘛，性格比较内向的，不善于表露自己，但我喜欢交流和写一些东西。因此我加入了一些部门，我觉得这是一个很好的选择。这可以给予我更多锻炼，更多的学习经验，还可以使得自己的大学生活不会那么的空虚，不再那么的乏味。

我有时也喜欢一个人静静地思考，有一定的创新意识，而且会兼顾实际，不会天马行空地胡思乱想。向往自由不拘束的生活。适应能力比较强，能够很快地融入新生活、新环境。抗压能力比较好，虽然有时面对压力情绪低落，但能及时调整心态，乐观面对。喜欢结交朋友。做事比较认真负责，老师、同学交给我的工作都能及时完成。喜欢有规矩的生活，凡是有调理。而且比较乐观，对待困难能够及时反思，从多角度看问题。但我的性格中也有很多缺点。有时毅力不够，面对困难会有退缩的想法。恒心不足，有时三分钟热度，不能坚持不懈。有时不

太注重生活细节，妨碍他人可能也不自知。心胸不够宽广，对于别人的错误不能很好地谅解，对于一些自己看不惯的行为不能很好地包容，不过幸好能够自我劝解，或者和朋友倾诉。面对陌生人会显得拘谨，放不开，有时成为人际交往中的障碍。在公开场合会有点紧张，需要多加练习。

我的兴趣很广泛，喜欢文学，喜欢看推理方面的小说和古典文学；喜欢听音乐，而且偏爱轻音乐；喜欢旅游，特别是古代的风光名胜，比如承德避暑山庄、杭州西湖等等；也很喜欢乐器，虽然没有学过，但是很希望有机会可以学学，比如古筝、笛子和箫。不过我不是很喜欢运动，唯一比较感兴趣的是羽毛球，生命在于运动，这方面正是我需要改善的。

### 三、确定我的职业发展目标

我知道生涯目标的设定，是职业生涯设计的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。

#### （一）、近期目标

① 学习任务：通过英语 CET-4、CET-6，计算机二级考试，学好本专业知识，考研。

② 锻炼任务：锻炼自己的组织能力和人际交往能力。还有积极乐观的心态。

大一：作为一名动物医学专业的学生，在大一阶段，学习任务并不是很重，接触了一些专业课，在动物上面的认识有一定程度的提高，兴趣也在随之培养。成绩上较为突出，学习态度较端正，做到不敷衍，抱着好奇心去完成系列作业，当然也积极参与学校组织的社团活动，以丰富自身的课余生活。

大二：学好文化科知识，准备 CET-4和计算机二级考试，争取一次通过。过了努力学好专业基础知识。深入专业基础课学习，慢慢找准自身在本专业的擅长之处，并能找准重心去培养自己。减少社团等活动花费的时间。可能的话参与一些勤工俭学，或在外兼职，工作类型不一定要与本专业挂钩，主要目的是在锻炼社会实践力以及一些处事能力的应变，和与陌生人之间的交流能力。

大三：努力打好专业课基础，参加一些社会实践增强自我的综合能力。从多方面发展自我。为大四就业打下良好的基础，开始准备考研。2012——2013年，准备考研，这个是我的首要目标。从2012年上半年就开始准备考研英语，下半

年开始考研专业课与政治课的的巩固，熟练掌握报考专业的课程；从现在开始已经开始收集关于考取研究生重要的资料；本阶段认真学好专业知识。

大四：尽心完成自己的毕业设计，多收集一点关于各种自己喜欢公司的动态，对其进行整理分类。积极参与各种实习，将专业课程摆在主题位置，每天花一定时间预习和复习，并利用图书馆资源，不断提高自己对专业研究的兴趣。定期花时间读、背英语课文、词汇，多去英语角锻炼自己。多进行体育锻炼。抓住社会实践活动的机会。利用假期旅行，增长见识。利用图书馆资源广泛阅读。

研究生阶段：钻研专业知识，做出成绩。并进入社会，多参加社会活动，做兼职，为自己赚钱的同时也增加社会阅历。同时留意各个企业的招聘信息，为研究生毕业后的工作打好基础。

思想政治及道德素质方面：努力把持好自己的信仰。生活中学会节制和自控，努力学会言语上的把控，掌握与人交流的技巧，避免语言上伤害他人。积极参加活动，主动与人沟通，改变自己有点内向的性格。每天能怀着新的希望面对生活，每天能活出新的盼望、喜乐和平安。树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观。社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动、下厂参观实习等工作。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业，感受社会生活。

## （二）远期目标

选择一家发展较好的企业，尽量从基层开始做起，工作中注意学习：从工作中学到怎样处理好我与同事间的关系，怎样处理好自我和上级的关系，怎样管理好一个公司，从管理中学会怎样使公司发展壮大。尽职尽责的工作，使老板对自己有信任感，广结良友。毕业后2年成为一名合格的兽医师，7年成为一名著名的兽医师，在专业领域有自己的独到见解。几年内边工作边学习,协调各种事务,合理运用和分配时间，适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等工作，学习。积累三脉(知脉,人脉,钱脉)。组建一个美满的家庭，获得自己价值的提升。有空就带父母出去旅游，让他们可以享受晚年。最终，成为一个有用的人。

## 四、环境评价

### 1、所选的职业发展状况与发展前景

#### A、专业分析：

本人所学的专业为动物医学，我们学习动物解剖学、动物病理学、动物生理学等方面，可以更加深入对动物的研究学习，为我们以后做一名合格的兽医打下坚实的基础。动物医学专业培养具备解剖、预防、治疗等方面的基础理论知识，熟悉动物的病理，掌握基本的兽医技能，具有分析和解决动物病理实际问题的科学研究和实际工作能力，能在企业中从事动物疾病的治疗和预防以及教学、科研等方面工作的动物医学高级专门人才。只有认真学习才能掌握其专业知识。

#### B、就业前景分析：

中国畜牧业发展迅速、奶制品需求量增加以及宠物饲养量大量增加，但中国优秀动物医生仍然极度缺乏，在中国经济急剧发展的今天，畜牧业的发展、城市及农村中饲养宠物的增加，需要有大批优秀的动物医生对动物的疾病进行预防和治疗，跟上时代的步伐。因此，中国在未来十年里需要大批兽医来涌进畜牧业，更需要优秀的兽医来支撑畜牧业的发展。

由于中国的动物饲养及奶制品发展较晚，动物医学知识大部分源于国外，中国的兽医专业还有许多不完善的地方。中国急需兽医人才，尤其是经过系统培训的高级兽医人才。

### 2、本职业当今的社会需求情况

在我国现阶段，全国数百所高校中很多学校都设有动物医学专业，每年都有成千上万的动物医学专业大学毕业生涌上人才市场，在这种现状下普通和初级兽医师也明显供大于求。但高级兽医师人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高的工作，越来越多的畜牧方面企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年从医工作实践经验，并且取得高级兽医师的人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的职业规划。此外，国际动物医学专业人才的需求逐渐趋热，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。

### 3、所处的地域情况、家庭情况

地域情况：河南地区目前低级别的兽医人员过多，但是高端的兽医人员严重缺乏。

家庭情况：我的家乡在人杰地灵的河南古城——宝丰。我的父母是一位普通的农民，家庭成员不多，收支基本还平衡，亲朋好友都希望我以后能够摆脱农村，走向大城市，大企业，改变家庭现状。我个人的奋斗目标也是做一名成功的人。

## 五、职业定位

我的优势：（1）真诚，坦然，善良，乐观，开朗。

（2）学习、动手、独立思考能力强，胆大，具有冒险精神，善于挑战自己。

（3）做事谨慎，认真，考虑问题较周到、全面，具有团队精神。

（4）善于在理想与现实中寻找平衡，能较好地调整自己。

（5）好胜心强，不服输

（6）喜欢自由，喜欢没有约束的生活。（既是优点又是缺点吧）

我的劣势：（1）还是学生，社会经验不足，经历挫折少，抗打击能力不是很足，还不是非常熟练的适应社会。

（2）交际能力较差，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

我知道生涯目标的设定，是职业生涯设计的核心。一个人事业的成败，很大程度上取决于有无正确适当的目标。当前形势，掌握动物医学高级专业知识并具有丰富的实践经验的人才短缺，从一定程度上影响着我国畜牧业等有关动物方面的发展。我是学习动物医学的学生，可以说我的机遇还好。我毕业后可以说就是学校培养的具备预防并治疗动物疾病能力的高技能人才，但是，我的技能还不扎实，没有足够的经验。因此，我的短期目标是研究生毕业后两年内从一名普通的兽医师做起；我的中期目标是积累了一定经验以后逐渐向高级兽医师过度。再往后是成为一名具有丰富经验的著名高级兽医师。由于我现在是在校大学生，而社会变化风云莫测，机遇与挑战是我无法预知的，因此，我只有短期和中期的人生目标，至于长远的人生目标只有当我的短中期目标实现后再说。另外一条路线，毕业后两年内进企业从一名普通的兽医师做起，积累从医经验；等有足够的经验后，自己开一家动物医院，5年内在行业圈中闯出自己的名气，使得医院的发展走入蒸蒸日上的状况中，10年后发展稳定，我事业有成。

## 六、结束语

其实，无论在什么时候，在什么地方，都像灿烂的太阳一样明丽，像天空翱翔的年轻的鹰一样豁达，像浩瀚的大海一样包罗万象。它会让我们一生受益-----使我们充满朝气，充满自信，充满创造！使我们的人生变得靓丽多彩！坐而写不如站而行，用毛主席的话作为结束语吧：最无益莫过于一日曝，十日寒，恒为贵，何必三更眠，五更起。为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏任何目标，只说做不到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼！实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振；要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄；成功最终会属于你的，每天要对自己说：“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

“假如我不能上撼天堂，我将下震地狱。”这是弗洛伊德在发表《梦的解析》时的言论。这是一个伟大科学家对科学的无比自信的表现，是他相信自己的研究将带来科学的飞跃的表现，是豪情万丈的惊叹。我相信通过自己对职业生涯理性的规划，我也能有如此的自信，做出自己的成绩，腾飞自己的梦想，实现自己的梦想！

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

我的未来不是梦。