



江苏畜牧兽医职业技术学院

# 大学生 职业生涯规划书

# 索引

个人简介 .....	3
序 言 .....	4
一、个人分析 .....	5
(一)、自身现状以及希望达到的	
(二)、自我评估 (认识自我)	
二、畜牧兽医专业及学校分析 .....	8
(一)、畜牧兽医专业	
(二)、江苏畜牧兽医职业技术学院	
三、社会环境和职业分析 .....	10
(一)、社会一般环境	
(二)、畜牧兽医的职业环境	
四、家乡与家庭环境分析 .....	11
(一)、家乡环境	
(二)、家庭环境	
五、职业规划 .....	13
(一) 在校规划	
(二) 走向社会 (三) 自主创业	
六、职业生涯规划的实施案	15
七、评估调整 .....	16
八、结束语 .....	17

# 个人简介

## 一、基本情况：

姓 名： 宋达

性 别： 男

出生年月： 1993年2月18日

家庭住址： 安徽省滁州市来安县半塔镇

学 院： 江苏畜牧兽医职业技术学院

手 机： 15751158850

邮 箱： songda0218@163.com

## 二、职业兴趣：

喜欢安静、习惯自己独立的做些事情做事情比较仔细。

## 三、职业能力：

动手能力较强，会独立思考。

## 四、职业价值观：

期望自己的工作能够给与别人帮助，造福社会。

# 序言

有了成功的目标，明确自己人生的大目标，对把握好目标有直接的促进作用。认真策划人生每一步。

在上高中时，我们都为着自己理想中的大学而努力拼搏，而如今，我们却要为自己毕业后能在极其激烈的就业浪潮中处于不败之地的的问题打算着。我们应该清楚，也必须清楚，我们能做什么，要做什么，在做什么这些关系着我们前途的关键性问题。因此，我认为在大一时就要对自己的未来作个清晰的策划，我相信，通过我们精心思考后写出的职业规划书将使我们受益终身！

# 一、个人分析

## 一、自身现状以及希望达到的

普通话水平可以，能流利沟通；具有独立思考和较强的人际沟通能力；表达较流畅；很有热情为自己的将来奋斗。

## 二、自我评估（认识自我）

### （一）、自己的兴趣、爱好

就自身而言，我认为自己的兴趣与爱好其实是比较广泛的，具体的讲自己对电脑、文史以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心政治方面的新闻。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩电脑，喜欢看书，喜欢听音乐。

### （二）、认识自己的职业性格

我的性格是比较诚实、正直的，在做事情时认真勤奋责任心强，同时有一定的创新意识。在自己的生活与同学及其他人的交往中是比较大方的，同时自己做事情虽然细心但还是比较马虎的，同时自己比较大方，喜欢交朋友。我的性格在情绪上是典型的南方的那种，容易激动，做事有激情。我的性格在意志方面、顽强有点倔强、坚持对一些事情不会轻易放手，但是欠果断。但是不可否认的是在意志力控制力方面有些欠缺，这或许是我的一个比较大的缺点，在对事物的预知上是属于乐观但同时有比较强的忧患意识。在注意力方面，我是属于那种主动观察的类型；在想象方面，我是属于主动想象的类型，同时我认为自己在做事情的时候是现实主义与幻想主义的结合。

如果按照美国霍兰德的职业兴趣理论的分析，我认为我是属于企业型的职

业兴趣者，按照美国人才专家把人们的职业定位类型的五种划分方法的话，我认为我是创造型的人。

### **(三)、自己的职业能力**

在一般能力上，我认为我的智力还是中等，思维比较开阔，想象力较强。在特殊能力，也就是我的特长上，我认为自己并没有什么特长，只是自己的兴趣所到对一些东西投入了，或许会做的较好一点。

### **(四)、自我潜能**

#### **(1)、个人品质**

在个人品质方面，我的道德是没有话说的，拥有强烈的同情心，自己也没有太多不好的个人习惯。同时，会比较考虑他人感受。

#### **(2)、人生格言**

你对我的感觉就是我对你的感觉

总的来说，我认为我的潜能还是比较大的，因为我相信自己可以的，我一直对自己有很强的自信心，相信自己在以后会有比较大的发展空间，当然这是建立在自身努力的基础上的。

### **(五)、自己的职业性向**

前面我也说过，按照美国霍兰德的职业兴趣理论，我是属于那种创造型的职业性向。因为通过前面的自我认识，我认为自己与创造型的职业性向是比较接近的，最主要的是自己有着方面的理想，我的理想是有一天拥有自己的公司！

“金无足赤，人无完人”没有一个人是十全十美的，我们都有自己的优缺点，我当然也不例外，所以我对必须自己的优缺点有清醒的认识。

**我的优点：**

(1)、字如其人，我写的一手好字。

(2)、社会实践能力以及协调能力较强；

(3)、对人诚恳，大方，喜欢与人交流；

(4)、在学识上我喜欢看一些哲理、军事、文史之类的书。

(5)、忧患意识较强；

(6)、我自问不是什么聪明的人，但相信我的智商是中等偏上的；在道德上虽然不是高尚的人，但起码我认为自己不会破坏社会道德。

### **我的缺点：**

(1)、我的缺点还是比较多的，自己最大的缺点就是有时候做事情会比较粗心，有时可能会丢三落四，做事情有时候会比较冲动，考虑问题不全面。

(2)、由于性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人；

(3)、我的另一个大缺点是脾气有点倔强甚至火爆，认定的事情就一定要做到而且要做好

(4)、社会实践的经验还不丰富，对许多方面的知识了解不够，且没有积极的去学习。

## 二、畜牧兽医专业及学校分析

### 一、畜牧兽医

#### （一）、概述

畜牧，多指畜牧业，是指对有经济价值的兽类和禽类等动物进行驯化和培育，利用其生长繁殖等功能，取得畜禽产品或畜（禽）役。包括牛、马、羊、猪、兔、鸡、鸭等家畜家禽饲养业，也包括鹿、狐、貂、水獭等经济动物的驯养业。人类通过畜牧或畜牧业，取得肉、乳、蛋、脂肪等食品，和皮、毛、羽、骨等轻工业原料，并以畜役和厩肥等支持种植业。畜牧兽医，兽医，既指防治动物疾病的行业，也指从事防治动物疾病的人。主要任务是研究和实施家畜家禽疾病的诊疗、防治、检疫及畜产品卫生检验等。由于畜牧和兽医的相关性很大，特别在教学、生产和科研中密不可分，故畜牧兽医成为一个与畜牧、兽医并行的专业或工作，它们侧重各有不同。

#### （二）、培养目标

培养具备动物饲料配制、繁殖技术、饲养管理、疫病诊断与控制相关理论与技术，能够从事养殖场生产技术与管理、动物门诊、饲料及兽药营销的高级技能型人才。

#### （三）、从事领域

从事畜禽养殖、疫病防治、饲料生产与销售、兽药生产与销售企业及管理部门，或在畜牧兽医行业自主创业。

#### （四）、专业方向

养禽与禽病防止、养猪与猪病防治、草食动物饲养及疫病防治。



## 二、江苏畜牧兽医职业技术学院

江苏畜牧兽医职业技术学院是我国东南沿海地区乃至我国南方唯一独立设置的畜牧兽医学院，有专业的师资力量，有稳定的校外实习基地 200 多个，图书馆藏书 86 万册，电子读物 12 万册。各项活动丰富多彩，充实学生们的课余生活。学习氛围好，师生关系融洽。所学的畜牧兽医专业是学校最好的专业，备受院系领导、老师、政府和企业的关注和大力支持。这些都为我在学校多学习专业知识，提高专业本领提供了物质上的支持！

# 三、社会环境和职业分析

## 一、社会一般环境

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也走出国门。随着人们生活水平的提高，人们对畜牧产品的需求量和质量要求也会有很大提高。

## 二、畜牧兽医的职业环境

畜牧兽医专业是近几年比较热门的专业。在我国，现代畜牧业是一个朝阳产业，正在加快集约化、标准化、专业化步伐，畜牧业已成为发展农村经济，建设小康社会和构建社会主义新农村的重要内容，其研究对象涵盖畜禽生产、动物检疫检验、兽药生产与营销、饲料生产与营销、畜产品精深加工、企业经营管理、对外贸易等产业链的多个领域，尤其面向都市的“宠物经济”和关注健康、关注食品安全的畜产品质量管理等专业，更是火热异常。

在计划经济体制下，作为农业大国的我国，农业管理体系出现了“网破，线断，人散”的情况一些毕业生专业思想不牢固，吃苦耐劳精神不够，“农字号”专业学生在校期间大部分对专业不感兴趣，80%的毕业生，不愿意从事本专业，出现了“宁可要城市一张床，也不要基层一套房”；“宁可在大城市卖瓜子，也不愿到基层养鸡子”的弃农思想。这是对农业的极大挑战，也是给我们农业专业学生的重大机遇！

## 四、家乡与家庭环境分析

### (一)、家乡环境

我的家乡在安徽省滁州市的一个普通农村，滁州市位于安徽省东部，苏皖交界地区，长江三角洲西部边缘，习惯称皖东。地理坐标为北纬  $31^{\circ} 51' - 33^{\circ} 13'$ 、东经  $117^{\circ} 09' - 119^{\circ} 13'$ 。东与南京市、扬州市接壤，西与合肥市、淮南市毗邻，南与马鞍山市相连，北与淮安市、蚌埠市、宿迁市交界，是六朝古都—南京的江北门户，隔江与南京遥望。滁州南据长江，东控京杭大运河，长江一级支流滁河及清流河贯通境内，通江达海，是为江东之门户，江淮之重镇。

滁州市跨江淮波状平原和沿江丘陵平原两个大的地貌单元，按地貌形态将全区划分为平原、丘陵两种类型。平原主要为第四纪全新世和更新世冲积物组成，在区内广泛分布。据其相对高差及沉积物特征，将其分为河谷平原、波状平原、浅丘状平原三个亚类。丘陵主要成片分布于滁州市中部及北部的凤阳山一带，在其它地区有小范围块状分布，其山丘多不连续，山间谷地较为开阔。我的家乡不论是自然条件还是社会经济条件，都是比较优越的，这也是我重要的资源之一！

### (二)、家庭环境

我的家是我成长的温床，在这里有父母给予我无比关爱和细心的照顾。我的父母对我的教育比较开明，使我养成独立、顽强的性格。同时由于父母的开明，他们会让我独立，我做任何事，他们都会尽最大努力支持我。从小生活在农村，或许是介于父母及环境的影响，使我对农业产生浓厚的兴趣，从小看见父母每天劳动辛苦，使我深受影响，在农村能干出自己的一番事业，带领家乡的父老乡亲

发家致富，是我从小的梦想。

# 五、职业规划

## （一）：在校规划（2012-2015）

充分利用校园环境及条件的优势，认真学好专业课，培养学习工作能力，全面提高个人综合素质，为将来就业做准备，利用课外时间给自己“充电”多学习一些畜牧兽医知识等为自己创业有关的课程拿到各种技能证，顺利通过大学英语等级考试，并怀揣着自己创业的梦想进行不懈的努力。具体如下：

**大一：**适应大学生活，注重自我人格的发展，确立人生的发展方向，作好职业生生涯的基础工作，加强沟通虚心向老师同学求教。注重专业课的学习，利用学校的硬件设施，图书馆等，提高自己的专业水平，为以后的工作打下坚实的基础。

**大二：**以专业学习和掌握职业技能为主，参加大学英语等级及计算机等级考试，并充分利用课余时间进社会活动，提高自己的社会阅历，以弥补自己社会经验不足以及学习不充分的缺点，为大三走向社会实践和以后的工作或是创业打下坚实的基础。

**大三：**以社会实践为主，在这一期间，充分发挥自己在校期间所掌握的知识技能，能进行初步的市场定位。充分联系在校所学和社会实践，促进自己由学生向职业人的转变，为真正走向社会和工作岗位夯实基础！

## （二）、走向社会（2015-2020）

熟悉适应期，刚刚接触社会熟悉并掌握社会工作环境，巩固专业基础知识，提高自身学历层次专业技能熟练，熟练处理本职业务，本着先就业的理念，，强化对专业技能的认知，并在业务上建立良好关系，拥有丰富的阅历，为自我创业做好充分的准备。待时机成熟后根据己对职业的认识和定位，再选择一家

能给自己适当发展空间的公司或者企业打工，作为一名兽医积累经验，见习于“兽医社会”，并且好好利用人际关系和社关系，去寻求更适合自己发展的阶段。

### **(三)、自行创业期 (2020- )**

如果前面的进行顺利的话，到 2020 年左右，我要由打工工作逐渐向自主创业转变，在农村打拼出自己的一片天！利用广泛的社交能力及各种关系创建自己的养殖场或者公司企业，形成自己的管理理念，具备组织领导一个团队的能力，具备应付突发事件的心理素质和能力为扩大自己的事业做打算，通过各种关系尽量而全面的理通各直属上头部门，不能让自己的事业死在一些没有防备的意外上面，并不断探索与众不同的经营方式。

# 六、职业生涯规划的实施方案

## (一)、差距

职业生涯规划的实施，不是一朝一夕就能实现的，它需要一个循序渐进的过程，所以，找出差距不足并采取相应的措施解决以达到事半功倍的效果，是最好的实施方法。

- 1、资金不足；
- 2、缺乏对企业的管理经验及创新能力；
- 3、缺乏市场销售渠道和营销经验；
- 4、社交圈太窄；
- 5、快速适应能力欠缺。

## (二)、解决方法

- 1、充分利用在学校学习的时间为自己所需的知识和技能进行补充包括参与社团团体活动广泛阅读相关书籍，选修，旁听相关课程，报考各种技能资格证书。
- 2、在校期间多与老师同学讨论交流。在工作中积极与直接上司沟通，加深了解。
- 3、在自己创业之前充分利用给员工提供的培训机会争取更多的培训机会，进一步掌握种子技能
- 4、充分利用自身的工作条件扩大社交圈，重视同学交际圈重视和每个人的交往不论身份贵贱和亲疏程度
- 5、利用大学生自主创业的优惠政策，解决部分资金问题

## 七、评估调整

我的职业规划是一切都以实际出发，职业生涯规划是一个动态的过程而我的原则是（今天的事绝不明天做）。生涯路上满布陷阱，所以还要有不怕困难的心，踏实的跨出每一步，坚持向前，充满自信和决心，走得稳，终会达成目标。所以我的规划审查的标准是，每半年一小审查，每一年一大审查，两年一总体审查。

我要经常的去想自己的就业计划，反复的推敲.....如果在生活中和行动中发现自己的计划有不足的地方，立刻完善计划.....要有时间紧迫感，在事实计划的过程中如果发现自己的理想发生变化，那么我就要及时的修改与实际相结合。把自己的计划经常与朋友分享，让他们提出意见，如果有新的机遇，不要一味的抓住计划不放，要有应变能力，基本上我会一个月查看一次计划，并且很好的完善。



## 八、结束语

青年朋友们!不,战友们!前方的号角已吹响,未来在向我们召唤,历史将会永远记住我们的身影,矫健的苍鹰扇动着双翅,无畏的目光点亮前行的道路,呼吸一口新鲜的空气,让久储的梦想复活,让我们一起飞翔前进吧,前进吧,让我们点燃创业的梦想,放飞新的希望。

职业规划是人生进程的一部分,只有制定了良好的规划,才能明确自己走的方向,才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前,对自己的将来到底有什么打算都只是很模糊的一个零散框架,通过规划,我理清了思路,看清了前方的道路,知道该往哪个方向努力,哪些与我的目标相差较远的,是可以放弃的。制定了这份职业生涯规划,我将以此为新的起点,不断充实自己。做好迎接挑战的准备。梦想,从这里开始!

现在的我可能有些幼稚,很多想法还不是很成熟,规划中可能有些想当然,但我始终坚信:**有志者,事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚.苦心人,天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴!**