

十年职业生涯规划书

目 录

引 言

莎士比亚曾说过：“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩和引人注目。”花开花落，春去春又回。踏着时光的车轮，我们已经走进大学生活，体验大学的乐趣。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地呢？所以我们要对自己的职业生涯规划进行规划，给自己的梦想插上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸吧！

第一部分：自我认识

一、自我评价：

通过职业测评，我属于 AES 型，以下是详细分析：

类型	类型解释	自我特征
社会型 (S)	擅长人际交往，具有很好的社交沟通技能；关注社会问题。	1. 曾担任班级主管纪律副班长、系学生会主席、校团委常委、系分团委书记助理 2. 学生会任职期间经常主持会议，发表意见和建议，并作总结性发言， 3. 策划和组织系级系列活动
企业型 (E)	喜欢领导决策，被认为具有权威性和说服力，言语技能较强。	1. 参加学院暑期三下乡实践活动 2. 参加广西青年学生形势政策思想教育报告会和首府高校共青团、学生会干部座谈会并作为学生骨干代表发言 3. 参加第五届东盟博览会志愿者活动 4. 代表学校到共青团广西区委挂职锻炼
		1. 校园十大歌手、改革

<p style="text-align: center;">常规型</p>	<p>1. 尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。</p> <p>2. 喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争。</p> <p>3. 富有自我牺牲精神</p>	<p>开放 30 周年演讲比赛及社团庆典等晚会主持人</p> <p>2. 党的基础知识教育工程启动仪式上表演诗朗诵</p> <p>3. 获校园之声广播站优秀播音员及优秀主持奖</p>
---	---	---

优点：(1)思想较为独立，有主见，善于独立思考和解决问题。

(4)为人处世乐观，对大部分事物都怀着积极的看法。

(5)有职业精神，能吃苦耐劳，肯脚踏实地，愿意从基层工作做起。

(7)喜欢做有挑战性的工作，认为压力即动力。

(10)做事认真细心。

缺点：(1)不善于口头表达，缺乏实际经验。

(2)有一定的虚荣心，有时会不自觉的与人攀比。

(3)心理素质不够好。不够自信，遇事容易紧张，不够理性，有时会感情用事。

(5)做事不够强硬，有时显得软弱与妥协。

二、他人评价：

三、个人兴趣、特长：

四、能力定位：

五、实践经历及经验：

一、个人 SWOT 分析

结合本人具体情况，包括本人的专业学历、兴趣爱好、个人特长、社会工作经验和职业意向等多个因素，进行个人的 SWOT 分析：

SWWOT	个人特征
Strengths (长处、优势)	事认真 踏实，学习刻苦努力，在本专业的学习中成绩优异，有极强的责任心，做事专一果断，同时能未雨绸缪，做好应急的准备。
Weaknesses (短处、劣势)	1、对事物的宏观把握能力不是很强，有时候会抓不住事情的发展方向，因而对于一些宏观上的东西不能很好的把握，这一点不利于对自己今后的职业发展把握，需要好好改进。 2、缺乏将理论与实际相结合的能力，不能将理论很好的应用于实践之中。
Opportunities (机会、机遇)	1、中国物流尚处于发展阶段具有广阔的市场，这为很多物流毕业生提供了很多的就业空间。 2、国家和出物流企业以外的其他型企业也开始认识到物流是无处不在不仅仅是只有物流企业要关注物流，每个企业都应该发展好各自的物流，而这一点无疑有为我们物流专业的学生创造了更多的大展拳脚的机会。

<p>Treats (威胁、风险)</p>	<p>物流工作有轻有重，有偏向体力的也有偏向脑力的也有介于中间的，而这三种类别的工作人数比重是由低到高的，不难看出，对于体力上的工作女生是一点优势也没有的，因此，我的工作机会较之于男生会少一部分，对于介于两者之间的如果那个在体力上有优势那么必须要在能力上提高自己并且使自己超过别人；虽然市场对物流人才是出于长期需求状态的，但是中国的物流企业的发展却与市场的需求是不相匹配的，其发展远远落后于市场的需求。</p>
---------------------------	---

二、自我认知总结：

1、我的兴趣爱好和特长都具有较明显的社会性，即属于社会活跃型。自身特长也有利于我在各种社会活动中生存和竞争。个人素质较全面，适合综合性较强的职业；

2、有良好的表达、表现技巧和能力。在这种能力下，比较适合从事交际性和表演性较强的职业。

3、善于组织和管理，但性格上还有一定的安静倾向，适合做组织管理类的职业。

4、具备坚定的信念、认真务实的态度和有条不紊、乐于合作的处事风格，再加上强烈的责任感和自信心与较好的语言表达和沟通能力，将有益于我从事公务员的相关工作。

第二部分：职场认知

一、职业环境分析

随着我国物流快速发展，我国物流专业人才十分匮乏，已经成为制约我国物流发展的瓶颈。近几年，虽然全国普通高校开设物流专业的已增至 100 多家，但仍远远不能满足市场需求、企业需求。奥运会物流市场很大，仅北京市为发展奥运物流已规划建设三个物流基地，四个大型物流中心，若干专业化配送中心，并着重于培养物流管理和实际操作人才，据有关方面调查物流专业人才已列为我国 12 类紧缺人才之一。

我国入世使物流业的发展成为新的经济增长点。据权威机构调查，物流专业人才已被列为我国 12 类紧缺人才之一，人才缺口高达 600 余万人。物流管理培养的是掌握现代物流基本理论知识，熟练掌握商品的仓储、配送、物流规划技能、适合各类流通型企业的物流管理工作。

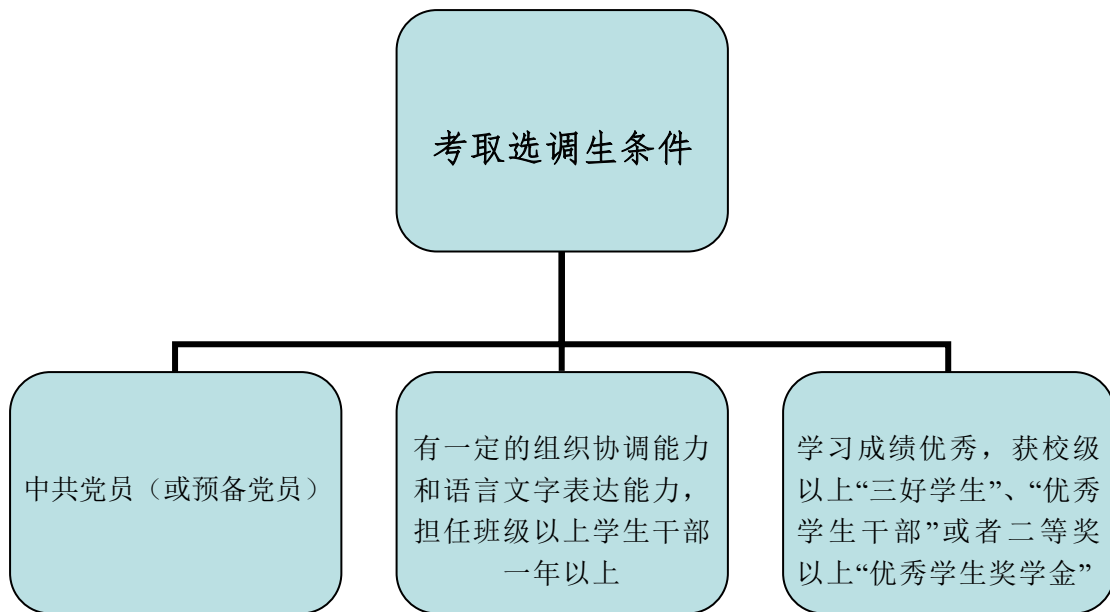
物流专业就业前景：未来 5 至 7 年我国将需要大批专业物流管理人才。公共事业管理的毕业生主要在文教、体育、卫生、环保、社会保险等公共事业单位行政管理部门工作，或从事经营、协调、规划工作等。

随着中国社会主义市场经济体系建立、世界经济一体化进程的加快和科学技术的飞速发展，物流产业作为国民经济中的一个新兴的产业部门，将成为本世纪重要产业和国民经济新的增长点。目前，从中央到地方以及许多市场意识敏锐的企业，已把物流作为提高市场竞争力和提升企业核心竞争力的重要手段，把现代物流理念、先进的物流技术和现代物流模式引入国家、地方经济建设和企业经营和管理之中。但是我国的物流教育仍十分滞后，造成了现代物流综合性人才、企业尤其是流通企业改造传统物流与加强物流管理、城市规划物流系统运筹、第三方物流企业的运作技术操作等现代物流人才严重匮乏，阻碍了经济的发展和经济效益的提高。

作为物流管理专业的毕业生将来可以成为**采购物流师**，也可以去参加物流师考试，考取相关物流行业**国家职业培训证书**和职业资格证书，可以在物流企业、港口、海关、货运公司、商贸企业等就业，就业前景良好。今后一段时期，除储存、运输、配送、货运代理等领域的物流人才紧缺外，相关的系统化管理人才、懂得进出口贸易业务的专业操作人才、电子商务物流人才、掌握商品配送和资金周转以及成本核算等相关知识和操作方法的国际性物流高级人才将更吃香。据了解，目前最为抢手的物流人才，是那些掌握现代经济贸易、运输与物流理论和技能，且具有扎实英语能力的国际贸易运输及物流经营型人才，他们的年薪最高可达 100 万元。

二、职业定位：

在进行完自我认知和环境评估后，结合职业实际需要，我为自己设定了以下的职业目标： 选调生——考取基层共青团领导岗位。



第三部分：实现路径

一、总体规划：

1. 认真备考，精心谋划，顺利通过选调生考试、考核。
2. 调整心态，虚心学习，安心工作，争创一流业绩。
3. 加强学习，提升学历，增强自身竞争力和实际工作能力，以达到基层共青团领导的岗位要求。

二、具体实施方案：

1. 在校阶段

(1) 立足专业，巩固提高

分别利用大三、大四这两个关键的学习阶段，进一步巩固好英语专业基础，增强英语口语、阅读及写作能力，通过英语专业八级考试，考取剑桥商务英语中级资格证书，使专业知识与实际工作能力融会贯通。课余时间放在个人提高方面，并做好进行社会实践和生存能力锻炼的规划。广泛阅读涉猎，积累学识。开始为考取选调生作准备，静心复习公务员考试的各学科知识；关注民生时事，学习分析的思路和方法提高自己在申论方面的写作能力。

(2) 坚定信念，保持先进

联系选调生的职业定位，要树立起立足基层为人民服务的信念，保持和党的高度一致，积极参加党组织各项活动。

(3) 提高社会实践能力

争取到机关企事业单位进行实习，进一步熟悉了解行政工作性质和职能；积极参与农村相关课题的研究，加深对三农情况的了解。

2. 职业起步阶段

(1) 学习方面：工作前两年属于积累经验期，要在基层岗位上努力工作，不断学习，使自己得到锻炼和发展。同时积极调整心态，尽早实现从学生到基层公务员角色的转变。积极学习，要抓紧时间学习，掌握好国家的各种政策法规，结合实际工作进行刻苦钻研，完善知识储备。同时努力提升自身学历，考取在读研究生。

(2) 思想方面：充分掌握好党员干部在实际工作中的原则性和灵活性，把人民群众的利益摆在第一位，践行公务员全心全意为人民服务的宗旨。

(3) 工作方面：积极主动，多看多学，虚心求教，并培养自己实际动手能力。

(4) 生活方面：践行党员干部廉洁从政标准，党员的根本要求来严格要求自己。加强职业素养的培养以及人际关系的经营，不断夯实自我，争取在两年后做出较突出业绩得以提拔。

3. 职业起飞阶段

工作后第2年到第6年，这是选调生涯的第一个转变，通过自身努力，做出实际工作成效获得晋升机会后，很可能走上领导岗位，或者从乡镇步入县城。

我们党是学习型政党，我要根据环境的改变进一步完善自己的学习计划，进一步增强对党的方针政策的学习，加强对本岗位的了解。作为政府部门的副手，要做好承上启下作用，要辅助本单位的领导做好各项工作，又要将上级传达的任务布置下去，并监督下级部门完成任务。

第四部分：评估与反馈

在对自己职业生涯设计进行了系统规划和比较后，我得出以下结论：

1. 所设计的职业规划道路都是根据自身实际情况作出的判断，对自我评价和环境评价做到了真实有效，这对于指导我的职业规划和选择具有实际意义和价值。

2. 在学好专业知识的同时不断丰富自我，在过程中发掘自己潜在的兴趣和学习能力，为今后发展打下基础。

3. 在学习过程中，要实事求是，依据现实情况作出及时调整，并调试好自身状态，保持在最优。注重理论和实践相结合，培养自己的实际动手能力。

通过职业规划，我相信我能实现自己的职业目标，为投身基层做出应有的贡献！