

# 医学生职业规划书

## 医学生职业规划书

医学生职业规划书

姓名：

XX

学号：

XXXXXX

院系：

医学技术学院

专业：

医学检验

班级：

XX

电话：

电子邮箱：

### 一、自我分析

- 1、 个性随和，待人真诚
- 2、 观念开明，通情达理
- 3、 对未来充满期待，崇尚健康简单的生活
- 4、 自信，但人际交往能力稍显不足
- 5、 做事认真，有责任心
- 6、 具备团队合作能力，不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

对于职业价值，说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，最终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标和责任，应该是及时发出检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学好专业知识，为将来就业打好基础。

## 二、职业分析

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展最快的专业之一。目前全国共有 26 个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有 3000 余名大专以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化。目前发达国家实验室开设的检验项目达 1300 多项，而我国的三甲医院约有 300 项，县级医院则仅仅 50 余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。

近几年，医学检验专业人才比较紧缺，也许，这正是我们的机遇。但是我们也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。

我是一名来自山区的学生，曾经也有过离开山区到大城市闯荡的梦想。但现在，来到大城市后，我的这个所谓的梦想，渐渐亦发生了一些改变。家里父母年龄比较大，我亦是家中独女，所以，我更希望毕业后能回到家乡工作。一来可以照顾父母，二来我希望能尽我的绵薄之力，改善家乡医疗条件。

### 三、职业定位

#### 1、内部环境因素

优势因素：

做事认真，有责任心

有一定领导能力

弱势因素：

人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

#### 2、外部环境因素

机会：

就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大

威胁：

医学检验对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

#### 3、职业发展方向：

XX 医院 检验师

### 四、计划实施

## 短期计划

大学四年 201X9201X6

优秀地毕业

- 1、 英语通过四六级考试
- 2、 计算机通过二级考试
- 3、 通过检验师资格考试

在校期间认真学习专业知识、技能。

假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。

## 中期计划

201X6 至 201X

强化自身，积累工作经验

- 1、 在三甲医院从事检验工作
- 2、 熟悉工作环境和行业特点
- 3、 积累工作经验，完成本职工作
- 4、 锻炼人际交往能力及领导能力

## 长期计划

201X 至 2020

进入医院领导组织

- 1、 完成硕士学位
- 2、 成为检验科科长

理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。

至于理想薪酬，5 万年 。

## 五、评估调整

职业生涯规划师一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划

### 医学生职业规划书

转眼之间大一第一个学期只剩下短短的半个月，如今知识经济迅猛增长源源不断，人才竞争日趋激烈，我不由考虑起自己的前程：

在机遇与挑战面前，作为一个学习医学的大学生，我将如何面对？俗话说，欲行千里，先立其志。因此，我首先要把自己今后学习生活以及工作目标大致计划一下，让多一份力量鞭策我、激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。

#### 一、自我分析

##### 专业概况：

预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：

统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型、企业型、现实型、研究型。

报告分析显示，社会型的人喜爱训练人、治疗、教育人的活动。他们具有教育能力和善于与人相处等人际关系方面的能力，这种类型

的人适合于做教员、咨询、社会工作者等以与人接触为中心的社会服务性工作，其人格特征是社交的、爱帮助人和善解人意的。

在我自己看来：

我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位；性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方式，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活 and 对待他人总是充满热情，有着积极乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

## 二、职业分析

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

### 1、家庭环境分析

经济状况：

父亲是公务员，总体经济情况较好。

家人期望：

我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：

我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热情。

### 2、学校环境分析

学校特色：

我们大学的校名就是湖南中医药大学，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：

中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：

我校拥有

1.4 亿元实验器材，8 所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的模拟医院，为我们的实践提供了良好的物质基础。

### 3、社会环境分析

就业形势：

中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：

政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员；

学术：

教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员；

基层：

医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等；

经商：

医药公司作销售代表。

就业政策：

在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：

竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

#### 4、职业环境分析

行业分析

行业现状：

随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占 GDP 的比重为

7%。

发展趋势：

传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但以药养医这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

人业匹配：

中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

医学生职业规划书

一。引言

做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。因此，我希望我的人生按照自己设定的方向前进，不管遇到什么样的事或人，都要做自己。下文是我的职业生涯规划。

## 二。自我分析

### 1. 个人特征：

本人目前虽然还是一个偏内向的人，而且较喜欢独处，但是在最近几年中，我逐渐多地与人交往，并且在交往中觉得越来越充实，我发现在与他人的交往中会有意想不到的收获，找到从未有过的快乐及学到很多的知识丰富自己的视野。做事喜欢有较强的目标方向性，客观性强。

### 人际关系：

虽然我很少与人交往，但我以诚待人。所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

### 3. 我的优点：

有理想，有追求，做事有始有终，有坚持到底且全身心投入的激情。做事有责任心、恒心，动手能力较强。

### 4. 我的缺点：

缺乏社会实践经验，交际能力较差，组织能力较弱，口才欠佳。

### 5. 价值倾向：

我渴望能力能受到肯定，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具

具备良好的价值倾向。我认为美和协调是最重要的，用辩证的方法看问题，人要对社会作出贡献，但不是完全脱离自我的需要，应该尽量把自身要求同社会联系起来，达到双方的满足，互惠互利。同时我们要对生活抱有一种乐观的态度，对任何事物都要看到其积极向上的一面，并且以此来激励自我进步，创造出更好的人生价值。

我的能力：

有一定的团队合作能力，组织策划能力，创新能力，善于观察。

7. 我的兴趣：

我平时喜欢看书，我还喜欢听音乐，特别是对古典中国民乐有浓厚的兴趣；我也喜爱动漫，动漫有利于开拓思维。

三。社会环境分析

中国现在是一个政治稳定，经济文化快速发展的国家，并且将持续相当长的一段时间，在全球经济一体化环境中的重要角色。随着市场经济的发展，数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。所以中高层管理人员及掌握一门高端技术的人必将发挥着越来越重要的作用。高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。由于中国的信息科学发展较晚，信息知识大部分源于国外，中国的信息管理还有许多不完善

的地方。中国急需信息人才，尤其是经过系统培训的高级信息人才。因此企业信息职业市场广阔。

#### 四。职业认知

##### 1. 职业环境分析

毕业生人数迅速增长，就业形势日益严峻，大学生就业面临困难；职业资本低，缺乏相应的工作经验，家庭背景单一，经济条件不足，众多竞争者的加入，自身对企业的流程运作也缺乏了解。中国软件业高速增长的首要原因，要归功于中国整个国民经济的高速增长，中国企业整体实力的提高，市场经济的进一步发展，对企业信息化提出了更高的要求，这是中国软件业发展的重要基础。然而，中国软件业也面临着重大的挑战。中国软件产业的整体结构还不够合理，软件服务体系不健全，中国软件业的管理水平、企业家素质、企业战略规划与远景设计的水平都不高，机遇与挑战并存的中国软件业，目前急需的是具有高技术水平和高素质的人才。

附送：

医学生职业规划书范文

医学生职业规划书范文

职业规划基本上可以分为：

确立目标，自我与环境评估，职业的选择，职业生涯策略，评估和反馈五个方面。

其中前三个方面与我们大学生关系最为密切，下面我便就这三个方面，结合我们医学生在校的不同阶段，对大学生职业生涯规划提出一点看法和建议：

大学一，二年级---预热阶段。要初步了解，特别是自己希望从事的职业与自己所学专业对口的职业，提高人际沟通能力。可与师兄师姐进行交流，尤其是大五的毕业生，询问就业情况，增强交流技巧。

大学三年级---确立目标阶段。可以初步考虑毕业以后的继续学习深造还是直接就业，了解相关应有的活动，并以提高自身素质为主。打算毕业后直接就业的同学，可以通过参加学生会和社团组织锻炼自己的各种能力，还可以开始尝试与自己未来职业有关或本专业相关的兼职，社会实践活动，提高自己的责任感，主动性和受挫能力。注意增强外语口语能力，计算机能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并有选择性的辅修其他专业的知识充实自己。考虑要考研究生的同学应着重专业课和外语的学习和钻研，把主要精力放在学业上，同时也应注意自身综合素质的提高。

大学四年级---自我和环境评估并形成行动计划阶段，要对自身的优势和劣势进行客观科学的分析，查漏补缺，继续全面的提升自己。在对自身和环境作出合理评估后，选择就业的同学应有意识的增加与社会接触的机会，开展多种形式的社会实践活动，为自己的就业打下坚实的基础。与此同时，留意各种行业的信息，并在确立目标方面形成初步的打算和计划。选择考研的同学此时应根据自己的性格，兴趣和学业专长确定自己所要报考的学科。从这一年的暑假开始便要着手考研的复习和准备。

大学五年级——职业选择与实践阶段。准备就业的同学要再次检验自己的职业目标是否明确，前四年的准备是否充分。然后积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备是否充分。最后在同学和老师的帮助下进行预习和模拟面试，并积极了解就业指导中心提供的用人单位信息，强化求职技巧。准备考研的同学，此时复习已接近尾声，应着重于有关考研信息的收集和整理分析。可以通过各种途径，如向自己报考专业相同的在读研究生及该学科专家教授咨询有关应试技巧，本学科发展前沿信息等，向报考学校招生办公室了解有关招生信息，积极联系报考导师等。

## 二、医学生职业规划之医学生的就业途径

作为医学生，对于未来有些茫然。临床医学专业是专业性比较强的学科，毕业之前，我面

临着这样的选择：

是放弃自己的专业，还是专注于自己喜欢的事情？

### 1. 医院

医学生成为似乎是顺理成章的事情，医生最大的优势是稳定，只要你不犯原则性的错误，一般不会有下岗这一说。最大的缺点是工作强度与收入不成正比，以上海三级甲等医院为例，住院内科医师的年收入不过四万，主治医师的年收入在八万到十万左右。外科医生因为有手术提成，收入可能更高一点。简单的说，我在三十岁左右，最需要钱买房买车的时候，没有钱，而到了五十岁左右，生活比较稳定，对金钱需求不大的时候，现金流反而多了。很多人会说，医生有灰色收入。我不否认灰色收入客观存在，但是，拿了灰色收入晚上睡得踏实吗？

## 医药公司

医药公司是医学生择业的一大热点，招应届生的主要是研发和销售

销售的职位。研发这块我不  
是很熟悉，做销售的每个月，每个季度都有指标，压力也满大的。值得一提的是，有些外资公司招收医学专业部，曾经和 gsk 公司的医学部主管聊过，觉得这个职位还是满有意思的，既没有放弃自己的医学专业，还能做一些市场方面的工作，有机会去国外出差。

## 3. 公务员

公务员是个不错的选择，比临床医生来说，风险小，收入高。我的性格不适合这方面的工作，所以没有深入了解。

## 4. 咨询公司：

由于医药业务的发展，麦肯锡已经开始招收临床医学专业背景的毕业生。似乎比较适合医学院的牛人。个人觉得，做咨询的，逻辑很重要。医学生在逻辑思维上，应该还是有优势的。进入咨询行业，收入很高，工作很累，私人生活很少。

## 5、部分医药相关行业

我在 rudern 和 edelman 实习过，两家都是 top10 的 pr o.，也在《新闻晨报》健康周刊当

过实习记者，基本走 healthare muniation 路线。经常要出差，一个星期飞两次做活

动，开会是常有的事。做 pr 更繁琐一点，要照顾好媒体，不过两家 pr 公司的工作氛围都很好，唯一的缺点是 pr 公司阴盛阳衰，连大老板加上 it，只能玩羽毛球双打，连篮球都打不起来。记者的生活看似轻松，但写稿子的时候也头疼，拿到同样的新闻通讯稿，采访同样

的专家，要有自己的特点。一些疾病的介绍，既要浅显易懂，又不能犯错。

6、 非医学专业这个择业面就宽广很多。

机会很多，仁者见仁，智者见智。

7. 医学生的核心竞争力在哪里？

很多人认为，医学生的核心竞争力在于专业。我认为，医学生的核心竞争力在于医生这个职业本身的一些特质：

逻辑性强，有同情心，有责任感，勇于承担风险，能够在压力下工作。这些都是很难用分数或者绩点来量化的。

后记以上是自己对于医学生职业规划的一些想法，希望交广大的医学生都能找到满意的工作！

三、医学生职业生涯规划书范文

健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生。

不知不觉就过了大一，作为一名医学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？

随着社会的不断发展和进步，人类各种疾病突发也越来越多，现代社会的高速发展必然会伴随着地震、中毒、化学物质伤害、火灾等

非常规事件，急救医学在处理常规疾病的同时，在应对上述非常规事件方面应担当起自己应负的责任。急救医学涵盖的内容越来越广，急救医学界也承载着越来越重的任务和责任。

一所医院，其工作必然包括门诊、急诊、病房、后勤、科研与教学等几大部分，急诊是医院重要部分之一，是一个大分诊台，对医生的综合素质要求更为苛刻。作为一名优秀的急救医生，需要掌握心血管、呼吸内科、外科监护室、麻醉科、神经内、外科，传染科和放射科等众多科目，还要熟练运用辅助呼吸器、常规氧气设备、口腔保护设备、气管插管设备、静脉开放设备、创伤保护设备、心电监护、除颤仪、呼吸机、血滤机、超声检查仪、心电监护仪、洗胃机等众多仪器，此外，急救对与医生的身理和心理的要求，也有过于其他医生。

小时候我就想当一名医生，也许当时的目的很单纯，想象着自己能当一个救死扶伤的英雄，一个被人称为神医的白衣天使。再大些，还是想做医生，那时懂得了死亡，想象着如果我是医生，一定能挽留住我身边消失的生命。上了高中，依然想当医生，正是这强大的梦想，鞭策着我走进了神圣的医学学府。有一点受一部电视剧的影响，剧中常常出现急救的镜头，在紧张的急救中体验生命的酸甜苦辣、喜怒哀乐。如此，我想做医生，做一名急救医生。

不过，就现在的我而言，要做一名优秀的急救医生，还有相当大的差距。我需要好好规划我的在校生活，以缩小这个差距。

思想政治及道德素质方面：

以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、三个代表重要思想为指导，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观，坚持正确的人生价值取向。

学业方面：

力争各科平均成绩达 80 分以上优秀成绩，被评为优秀毕业生。

体育方面：

加强体育锻炼积极参加体育运动，培养广泛兴趣，保持身体健康，精力充沛。

文娱方面：

积极参加文艺活动，利用二或三年业余时间学几段交谊舞，每半年，利用业余时间学会、唱好数首自己喜欢且有意义的歌曲。

社会实践与志愿服务方面：

适时参加社会调查活动、社区保健咨询、医院临时实习等工作。适时参加安全义务献血、青年志愿服务活动等公益事业。

科技学术创新创业方面：

扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外购书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

水无点滴量的积累，难成大江河。无点滴量的积累，难成大气候。只有付出，才能有收获。希望通过以上努力，我能真正成为一名优秀的急救医生。