

# 国贸专业职业生涯规划书

今天，如果你不生活在未来，那么，明天你将生活在过去！

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。人生就是过河卒子，只进不退！

生命清单，其实就是人生计划。一个人如果没有规划好自己的人生，且不清晰自己的目标，即使他的学历很高，知识面很广，那么也只能是一个碌碌无为的平庸之人，又或者只能一辈子做别人的跟班，做一个等着时间来把自己生命耗尽的人。生命清单是必需的，它能使人树立一种精神、理想和追求。

所以，我要策划自己的人生，正确对待自我，成功地发现自我，客观地分析自我，圆满地超越自我。

## (一)自我剖析

### 1.我的简历（略）

优点 乐观向上、兴趣广泛、适应力强、上手快、勤奋好学、脚踏实地、认真负责、坚毅不拔、吃苦耐劳、勇于迎接新挑战

### 爱好

桌球，羽毛球，书法，写小说，看电影

### 2.自我分析

个人特征：我的控制欲强，希望控制生活与学习环境，喜欢按照自己的想法来行事；我很自信，对待每一件事都充满信心，决定有能力将它做好，且做事有始有终，坚持到底；我很内向，在同学和亲人面前总是有所约束，不敢在大众面前显示自己的能力，显露自己的理念；我对未来充满了美好，相信自己将来一定有所作为。

人际关系：我平时喜欢与人交往，以诚待人。和同学相处采用“等边三角，中心突出”的政策，所以从小到大和同学朋友都保持良好的友谊，尤其是好多个知心朋友，更是经常保持沟通联系，这是我非常巨大的财富。

价值倾向：我渴望能力能受到肯定，有强烈的掌控支配欲，希望能享有不受拘束的发展空间。我有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的价值倾向。

### 3.同学分析

优点：待人真诚，随和，有一定的亲和力；学习积极，勤奋刻苦；生活乐观，向上；有强烈的进取心。 缺点：不善于言辞，性格慢；处理问题不果断，考虑事情不全面。

### 4.家长分析

优点：懂事，为人诚实，心地善良；学习勤奋，不怕挫折。

缺点：不喜欢讲话，容易发脾气。

## （二）环境分析

### 1.家庭环境分析：

家庭成员不多，是一家五口——相对轻松的家庭环境给我提供安静的学习环境。由于两位哥哥都已成家，只剩下我一个还在读书，所以父母对我的期望很高。爸爸妈妈都是农民，社会阅历浅，但他们的行为处事教会了我很我做人、做事的道理。还有哥哥的帮助给了我极大的鼓舞，虽然家里并不富裕，且现在家里人连连出事，带给我很大的精神压力，但是我会努力去实现他们对我的希望。

### 2.学校环境分析：

高校的核心工作是培养人才。对人才要素的界定和需求是随着时代的变迁而变化的。进入二十一世纪，世界发展的基本趋势是全球化与多元化的同步加剧，知识化与信息化的全面展开。这一时代特征是我们确立科学的培养模式的根本立足点。

我认为，人才培养的根本不在于知识的传授，而在于能力的培养。因此，在德智体全面发展的基础上，应着力于加强基本技能、创新能力、实践能力、自学能力的培养。同时，人才培养应当努力适应社会经济发展对人才提出的需要，即复合型的、一专多能的专业人才。针对我读的三年套读模式，学校提供学历+技能+就业保障的学习模式，要求我们定位自己，选定成才方案。学校的校训“经世致用”，让我们

每一个学生都感触到中南大学特别浓厚的学习氛围和人文精神。学校在学习方面为我们自考生提供了丰富的学习资源，在很多方面与统招生资源共享。现学校里讲座特别多，几乎每天都有 1—2 场，这为我们对社会人才的认识和自身能力的提升提供了一个广阔的平台，让我们能提前认知世界和适应世界。学校图书馆拥有丰富的文献信息资源，这涵盖人文社会科学、自然科学、工程技术、生命科学、农业科技、医学图书、艺术类图书等各学科门类，我们可以很方便从图书馆网站和馆藏室获取各种各样的资源。

教师是人才培养模式的直接实施者。我们的老师都是各门科的专业人才，具有丰富的教师资源，经过严格挑选，聘请过来的。相对优越和便利的教学资源为我们的职业基础的培养提供了条件。

### 3.社会环境分析：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

数字技术突飞猛进的发展，促进了计算机、通信和广播三大传统信息系统领域的融合，产生了基于数字互动的媒介汇流和产业整合现象，数字媒体附加的“创意经济”时代正在到来。中国数字媒体相关产业等，已经蓄势待发，时不我

待。国家经济和数字媒体创意产业的发展是相互依赖、相互促进的关系。

#### 4.职业环境分析：

行业分析：涉外经济贸易部门、外资企业、银行、进出口贸易单位、物流企业以及政府机构从事经贸业务的管理、策划、国际商务、进出口业务以及各种国际经济合作项目的谈判等工作；也可以进一步攻读本专业及相关专业的硕士学位。

职业分析：随着经济全球化，贸易全球化逐步体现，国际贸易在当今贸易中的比例不断加大，可以看到周围越来越多的进出口贸易公司，随着地球村这一观念的提出，国际贸易正成增长的态势，而我们的专业正是这一方面的，以后能够从事在进出口公司做国内与国外贸易之间中介的贸易活动，或者是从事与外汇有关的工作，有着很好的前景，跨国的贸易正一步步的发展与壮大。

地域分析：湖南省长沙市作为那南方的中部地区，其有利的地理位置有着与国际贸易密不可分的关系。首先它上临湖北下临广东，左临贵州右临江西，是重要的交通枢纽。再加上湖湘文化的熏陶，使得这块土地正以神气的速度与外界进行沟通。近几年，长沙的崛起，国际贸易不断增加，并有着上升的态势，形势可观。

#### （三）职业定位

1.外部环境因素：国贸专业的学生不断增加，国际贸易法不断规范。

2.内部环境因素：有上进心，对工作有足够的信心，平时勤奋，擅于归纳总结错误；工作时有时候缺乏主动积极性，交际技巧不足，有时候较以自我为中心，没有顾及别人的想法与意见，有时处理问题不够深思熟虑；协作性不够。

3.预期目标：通过三年的努力学习，学得一技之长，获得自考本科毕业证书，然后考研，甚至考博。

#### 4.职业发展路径

〈短期目标〉第一阶段：学好各门课程，顺利通过三年中的各门考试

第二阶段：拿到本科毕业证书顺利从学校毕业，争取拿到学士学位

〈长期目标〉第一阶段：积累相关工作经验，熟悉专业

第二阶段：对该行业进行市场分析，学会自主创业

#### （四）制定计划与措施

1.第一期：20xx年9月——20xx年1月

任务要求：考取英语四级证书

执行方案：

每天早上6：30—7：30背新概念英语，若上午没有课就去湘江，若上午有课就去体育馆；白天利用课余时间学习

其它各们课；晚上 6：00—10：00 到教室自习，复习当天课程，预习明天课程，做英语四级试卷，强化英语训练，不断巩固提高。进入学期复习时间，准备期末各科考试。知识拓展：阅读课外书籍，如《哈佛市场营销学》、《策划学》、《关系学》、《日记英伦》等。

2.第二期：20xx 年 2 月——20xx 年 12 月

任务要求：通过各们考试

执行方案：

努力学好每一门课程，争取每次过 6 门。预习，要赶在老师前面；复习，要温固而知新；不要为考试而考试，能真正学以至用。具体时间同 1。

3.第三期：20xx 年 1 月——20xx 年 6 月

任务要求：学语言，学技能

执行方案：

学习其他的外国语言，德语，俄语，法语，日语，韩语。为专业服务，更为自己在同一平台上竞争获得创造的条件。在加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；积极常识并

加入校友网络,了解往年的求职情况。

#### （五）反馈与调整

如果在每一期的计划中未能达到预期,那就尽力而为,相信自己能做到最好。20xx年6月以后若拿到毕业证了,却考不了研了,一旦出现这种情况,我的长期目标有可能就无法实现,这样我的整个人生目标也就发生改变,其具体的阶段目标也会随之而变。到时候我会临时调整我的计划,再具体规划自己的时间。

#### （六）结束语

这就是我对自己的规划,有计划固然是好事,但要做到并不是一件简单的事,不过只要有努力就一定会有成绩。每个人都有自己的理想,理想的实现还是要靠自己的,不管你的理想有多美好,没有辛勤的汗水都是不可能实现的。美丽的花朵背后是枝叶的风霜雨露,参天大树的下面是纵横百错的根系,成功人士的背后是辛勤的汗水和多少个不眠夜.....

天下没有免费的午餐,一个人,要想有所作为,必须拿出勇气,付出努力,拼搏、奋斗。成功,不相信眼泪;成功,不相信颓废;成功,不相信幻影。

每个人心中都有一把小刀,雕刻着理想、信心、追求、抱负。每个人心中都有一睡森林,承载着收获、芬芳、失意、磨砺。

很多人都说，人生像一场戏。但我认为，真实的人生没有办法像演戏一样，戏演得不好可以重演，但真实的人生走歪了就不能“重演”。

因此，人生规划对于人的一生来说至关重要。生命无法再来一次，一个人也没有权力去选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们人生的剧本是可以自己编写的。职业是跨越一个人一生的事业，规划职业其实也就是在规划自己的一生，认真规划，并加以实施，你的人生便会充实。但只会说华丽的言语是没用的，只有用实际行动才能取得成功。我相信一分耕耘，一份收获。我，期待收获的季节。 后记

其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。但是，无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。成功，不相信幻影。个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力、拼博、奋斗。我相信，未来，只掌握在自己手中。我的大学我的路，挑战自我！永不言败！

# 职业生涯规划设计

## 职业生涯规划设计书目录

序

言.....1

### 一、自我认知

1. 个性特征分析.....2

2. 兴趣爱好分析.....2

3. 能力分析.....2

4. 价值观分析.....3

°评估.....3

6. 自我认知小结.....4

### 二、职业认知

1. 家庭环境分析.....5

2. 学校环境分析.....5

3. 社会环境分

析.....	5
4. 目 标 地 域 分	
析.....	6
5. 目 标 职 业 分	
析.....	6
6. 职 业 胜 任 力 分	
析.....	7
7. 职 业 认 知 小	
结.....	8
三、职业生涯规划设计	
1. 确 定 职 业 目	
标.....	9
2. 制 定 行 动 计	
划.....	11
3. 动 态 反 馈 调	
整.....	13
4. 结 束	
语.....	13 1

## 职业生涯规划设计

### 序言

莎士比亚曾说过“人生就是一部作品。谁有生活理想和实现的计划，谁就有好的情节和结尾，谁便能写得十分精彩

和引人注目”。

在今天这个瞬息万变的时代里，每个人的职业生命都是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然踏入这个拥挤的社会，又怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地呢？

人生如下棋，不管多么用心布局，难免会有遗憾。尽吾志者无悔！珍藏起曾经的辉煌和荣耀，作为更上一层楼的基石，摒弃掉那些苦涩和泪痕，当作拼搏路上的考验，重新塑造自己的形象。

成，如朗月照花，深潭微露，是登月远眺的驿站；败，如滴水穿石，江流入海，有不坠青云之志，男儿当自强的倔强；荣，如过眼烟云，浮华如梦；辱，则胯下韩信，雪底苍松，终有抬头之日。

千招学不如一招会。在测定、分析、总结自身的主客观条件的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、价值观、职业素质等特点进行综合考虑与权衡，结合外部环境的制约，根据自己的职业倾向，确定最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排，使自己的人生精彩起来。

对人生进行一次详细的规划，亦是对自己负责任的表现。在竞争日益激烈的 21 世纪，对于现今的大学生而言，在对专业课精通学得扎实的基础上，持有一技之长，有理想和目标是有必要的。最重要的是，Time came in undifferentiated

swathes, 成功人生, 从职业生涯规划开始。

2

职业生涯规划设计

自我认知

1.个性特征分析

★性格开朗、直爽, 善于交际, 待人热情, 乐于助人。

★吃苦耐劳, 能够承受较大的工作压力。

★随和, 平易近人, 脾气很好, 基本上不随便生气, 生气就是拿别人的过错来惩罚自己。

★勤奋、认真、上进, 有责任心, 相信有志者事竟成。

★踏实稳重, 处事谨慎, 喜欢稳中求胜, 做事小心, 注重细节。

2.兴趣爱好分析

★喜欢与文字打交道, 有写日志的习惯, 做事条理清晰。

★爱好练习硬笔书法, 坚持每天都练, 不仅可以增强我的耐心和恒心, 还可以使我心平气和, 气定神闲, 益处多多。

★热爱读书看报, 关注社会热点问题。

★喜欢朗诵演讲, 经常参加一些比赛, 不仅锻炼了我的胆量, 还更加有利于我口语表达能力的提高。

3.能力分析

### ■能力优势：

☆自小跟奶奶在农村长大，具有农民同志艰苦朴素、吃苦耐劳的精神品质。做事认真勤奋，踏踏实实，不骄不躁，讲求原则。

☆胸怀目标，具有追求成功勇往直前的干劲，不怕失败。做事谨慎小心，不冲动，稳步前行。

☆对待别人比较体贴细微，有耐心，办事分寸拿捏得当，善于和别 3

### 职业生涯规划设计

人打交道，具有较好的组织协调能力。

☆英语较好，学习能力较强。

### ■能力弱势：

☆做事有时不够果断，过于注重结果和追求完美。

☆做事经验主义较强，缺乏创新，变通能力不够，对于新事物的好奇心和探索欲望不强，动手能力不够。

☆专业设置较为宽泛，所学内容广而不精。

### 4.价值观分析

#### ■人生价值观：

相信“有志者事竟成”、“坚持到底就是胜利”，相信通过自身刻苦努力，必定可以到达成功的彼岸。选择我所热爱的，热爱我所选择的。

#### ■职业价值观：社会型职业

惯于交际，容易合作，重视友谊，责任心强，适用于要求理解他人，缓和他人行为的环境，对那些为他人直接服务，为别人谋福利，与他人建立和发展各种关系的职业一往情深。

#### °评估

★自我评价：我是一个外向，进取心强的女孩。注重通过各个方面努力来提升自己，但缺乏创新精神，变通能力不强。

★家人评价：是个很孝顺的孩子，懂得关心体贴家人，不过有时脾气过于倔强，爱钻牛角尖。

★亲密朋友评价：自信，不过有时过于自信，对困难估计不足，导致失败。有正义感，责任心强，肯吃苦肯学习，是个值得交往的朋友。 4

#### 职业生涯规划设计

★老师评价：总的来看是个非常上进、正直的好学生。综合素质比较高，但也有明显的弱点，性格有时过于要强，对有些事过于追求完美。要想提高自己的竞争力，就该将“水桶”最短的“一块板”补齐。

★同学评价：性格外向，待人诚恳，乐于助人，做事专心认真，但有时过于注重细节，有点舍本求末。

#### 6.自我认知小结

★我是什么样的人？——我是一个乐观开朗，心思细

赋，善于交际，有原则，具有良好的组织协调能力，具有很强的责任心的人。

★我喜欢做什么？——我喜欢从事经济研究方面的工作，关注社会财经热点，充实自己的阅历。

★我适合做什么？——我适合从事外贸实务工作，先就业后创业，最终组建自己的公司团队。

## 5

### 职业生涯规划设计

#### 职业认知

##### 1.家庭环境分析

◆家庭情况：父母双方的文化程度都不高，没有稳定的工作，靠出卖劳动力谋生，经济状况紧张，从小我的成绩就很出色，所以家人对我寄予厚望。

◆家人期望：希望我能学习好，未来的路走得平坦，有份稳定的工作，能及早为家庭分担一些负担。但他们也不会给我太大压力，只要求我尽力而为。

◆家庭影响：家庭负担重，使得我从小就很独立，凡事靠自己努力争取。虽然父母文化水平不高，但他们的教育理念却很好，他们教育我不要不劳而获，天上不会掉馅饼。我一直努力学习，积极进取。

##### 2.学校环境分析

◆学校办学特色：以学生为本，注重专业素质的训练，

以就业为导向。

◆专业特色：我所学的是国贸专业，属于学校特色专业，投入的师资力量和软硬件设施都很雄厚。

◆就业情况：随着经济全球化，社会主义市场经济的确立，世界经济连成一体，我的专业有明显优势。

### 3.社会环境分析

◆社会发展：我国经济发展迅速，政治环境稳定。国家对人才的需求越来越大，不断对高校投入经费，高校逐年扩招，大学生越来越多，但金融危机之后对外贸人才需求相对减少，就业竞争激烈。

## 6

### 职业生涯规划设计

◆就业形势：当今世界是以经济和科技为实力的综合国力的较量，我的专业完全符合这一特点，目前我国国际经贸人才在数量上严重不足，在业务上、素质上符合国际贸易人才条件的人数不多，在二十一世纪随着信息社会的发展，地球村的出现，信息高速公路的建成与国外的贸易往来将进一步增大，因此大批量的培养国际经贸人才已成为我国人才培育工作所面临的一项重要任务。国贸人才缺口很大，所以我的就业前景广泛。

### 4.目标地域分析

我的目标城市是苏州。苏州经济发展较快，外商投资

和中外合资企业也比较多，我的专业就业前景广阔。读书期间依托苏州广阔的社会资源，找到较好的外贸公司实习、兼职成为可能。毕业后我的人脉资源主要分布在这里，我将来在苏州工作会有很强的适应力，且提升空间比较大。

## 5.目标职业分析

⊙目标职位名称：外贸公司外销员

⊙岗位说明：

①从事专业外贸公司的进出口业务工作；

②从事各类自营进出口生产企业、科研机构等的进出口业务工作； ③从事各类外资企业的进出口业务工作；

④从事各类专业的报关、承运货物等国际物流工作；

⑤在各类涉外型的企业、机构从事初级财务工作及业务管理工作； ⑥从事国际市场调研、策划及国际贸易纠纷调解的辅助性工作。 7

## 职业生涯规划设计

⊙任职资格：具有商务英语等级证书，外销员合格证书，报关员资格证书等。

⊙工作条件：掌握计算机应用能力，会使用相关软件进行进出口业务操作；掌握网络使用技能，具备网上贸易的能力；具备初步识货验货的能力；熟练掌握外贸单证的制作；熟悉进出口货物报关、运输、检验、结算等各项流程，并能熟练操作；掌握会计的运作程序，具备简单财务核算的能力；

懂得国内外贸易法规和操作惯例。

◎就业和发展前景：随着中国加入 WTO，一些美国、日本等地区有较多的知名零售业巨头进入我国，给国际经贸专业人才提供了机会。在银行、保险、财务、管理等许多服务领域，均需大量熟练掌握国际贸易惯例，能利用网络营销进行全球沟通的人才，所以我的就业前景广泛。先从基层外销员做起，熟悉掌握业务流程，不断为组建自己的团队积蓄专业和人脉力量。

## 6.职业胜任力分析

◆我的优势：身体健康，精力充沛，有正确的目标和为目标奋斗的欲望。专业知识学得扎实，在大学期间利用各种机会锻炼自己的各种才能，关注社会财经热点，对外贸实务很感兴趣，也愿意为之努力，对照企业招聘外销员的职业标准，我相信通过大学四年的勤奋努力，一定会符合要求。

◆我的机会：国家对大学生就业的优惠政策，企业发展对高素质外贸人员的迫切需要，所学专业竞争实力比较大，符合社会和企业发展趋势，前景好。

8

## 职业生涯规划设计

### 7.职业认知小结

通过以上所述职业认知分析，结合自我评估所得结论，企业外销员的工作内容、任职资格、工作环境、职业素质等

等都符合我的兴趣，满足我的价值感的需要，通过努力我可以胜任外销员的工作，运用我的专业知识和实践经历我还可以把工作做得很出色，为组建自己的公司储备经验和人脉力量，它良好的发展前景更坚定了我成为一名企业外销员的信念！

## 9

### 职业生涯规划设计

### 职业生涯规划设计

#### 1.确定职业目标

我的职业生涯总目标：外贸公司经理

各个时期的职业目标如下：

##### ●近期目标（20~22岁）

这个阶段是我的就业准备期，需要提升进入目标行业的各种能力，在这个时期的任务有：

①完成课程的学习，保证基础理论知识的积淀。专攻专业，广泛涉猎，积极探索，对专业需要进行深入研究；

②参加《大学生职业生涯规划设计大赛》，给自己一个明确的目标和规划；

③积极参加学院、系部组织安排的各种活动，讲座；

④参加各类社会实践活动，锻炼自己各方面的能力，给自己更大的提升空间；

⑤努力学习，争取一次性通过考试，拿到计算机国家

二级证书，英语四级合格证书，商务英语初级证书，外销员合格证书，报关员资格证书，商务英语二级证书，中级口译等，并在日常生活中注意加强相关专业的训练；

⑥课余时间积极参加体育锻炼，拥有良好的体魄，身体是革命的本钱，大二暑假去驾校学习培训，取得驾驶员资格证书；

⑦利用每个假期到企业单位实习，尝试不同部门的岗位见习，形成初步比较，探索自己在不同部门岗位工作的适应度；

10

职业生涯规划设计

⑧与外贸企业工作人员接触，收集其行业经验，扩大在其领域的人际圈。分析苏州地区的企业发展现状和人才需求，选定毕业应聘的几家目标企业，并争取与这些企业保持一定的联系；

⑨在顶岗实习过程中，找到一家较好的外贸公司实习，通过实习了解外贸人员的工作内容以及能力要求，有针对性的进行学习改进。在其中努力工作，保质保量完成领导交办的各项任务，突出表现，寻求能力认同，争取毕业后直接到该企业任职；

⑩完成毕业论文，准备投入工作。

●短期目标（22岁~27岁）

毕业后我会到目标企业应聘外销员一职，寻找自己发展的潜力和不足，并制定相应的策略，学习外贸的管理运行机制，同时积累经验及资金，形成自己的客户群，为自己的创业之路奠定基础，就业准备期对这一时期具有很大的影响。

工作中勤勤恳恳，努力做好本职工作，协调好各方的关系，努力工作，做出成绩来，得到领导和同事的认同。这一阶段的目标是完成从外销员到中层管理的能力过渡，所以我需要在自己的部门发挥重大作用，并培养自己的管理和决策能力，为进一步升职做好准备。

- 中期目标（27岁~35岁）

这一阶段主要是担任外贸企业的中层管理者。这样工作权限就明显扩宽了，可以参与决策管理，拥有了一定的发言权，我可以直接进行决策管理上的学习，同时可以结识更多的高层管理人员，拓展人脉的力量。还可以更快地增长自己的才干，为组建自己的企业寻找契机和突破口。 11

### 职业生涯规划设计

- 长期目标（35岁~50岁）

学习好外贸的管理运行机制，充分积累外贸经验及资金，形成自己的客户群，为自己的创业之路奠定了基础。在经过了充足的准备之后，开始自己的创业之路，创建自己的服装外贸公司。我的初步预想是五年之内形成自己的优势品

牌，然后依托品牌效应，兼营化妆品以及首饰，形成一个属于自己的外贸集团。作为一名外贸公司的经理，我要不断寻找机会实施策略使企业有更好的发展，增强企业的竞争实力，使企业在同行中地位稳固。

## 2.制定行动计划

### ◆近期目标行动计划

#### 『大一行动策略』

学好专业知识，夯实基础，各科成绩优秀，获得奖学金；

单独或组织参加各项相关专业比赛，并取得成绩；

通过大学英语四级考试，加强口语训练；

业余时间积极参加体育锻炼，增强体质；

#### 『大二行动策略』

各科取得优秀成绩，获得奖学金；

通过微软国际认证 MOS Excel 专业级考试，通过备考提升自己的计算机应用水平；

通过商务英语初级考试，重点提升英语口语表达能力；

利用暑假去驾校学习培训，拿到驾驶员资格证书；

单独或组队参加各项相关专业比赛，并取得成绩。

12

## 职业生涯规划设计

#### 『大三行动策略』

努力学习专业知识，旁听专业课，争取拿到奖学金；

利用课余时间到外贸公司找兼职，通过工作了解其运行机制和外贸人员的从业技巧；

努力学习外销员考试课程；

通过大学英语六级考试和商务英语二级考试，通过备考提升自身的英语水平，重点提高英语口语表达能力；

思想时刻保持先进性，努力争取获得学生党员资格。

『大四行动策略』

努力学习专业知识，扩充专业知识面；

参加外销员资格考试，争取一次性通过；

课余时间尽量找到一家较好的外贸公司兼职，开始将所学技能应用于实践当中；

假期在外贸公司实习，提升业务水平，学习与人沟通的技巧；准备好毕业时需要提交的论文，准备好毕业答辩；

做好毕业设计和求职简历，会写求职信，具备必备的面试技巧。 ◆短期目标行动计划

努力胜任在职业生涯中的角色，不断给自己充电，出色完成各项任务，有良好的沟通协调能力，寻找发展机会。

◆中期目标行动计划

提高个人能力，充分发挥个人的作用，搞好与同事之间的关系，学会决策，冷静处理各种问题，善于沟通和管理。

## 职业生涯规划设计

### ◆长期目标行动计划

管理好自己的公司，处理好与其他企业之间的关系，为企业的长足发展奠定基础。合理安排时间，保证与家人和朋友的聚会时间，每天坚持体育锻炼。

### 3.动态反馈调整

#### ◆目标职业前景评估

外销员既是一个极其普通的职位，又是集多种外贸实务于一身的通才。从总体供需来看，我国的外贸行业又遇到一个发展良机，但是这并不意味着所有的国际经贸人才都能受到企业的吹捧，这是因为我国对外经济贸易行业已不再是改革开放初期的低水平运行状态，如今对人才的要求有了全面提升，不仅要掌握最新的专业知识，而且要有一定年限的实物操作经验，同时必须持有国家颁发的资格证书、就业资格证书，这是最重要的岗位敲门砖，懂得国内外贸易法规和操作惯例，从业经验丰富是获得高薪的关键。

#### ◆反馈调整

市场机制下，世界瞬息万变，每一份职业为适应潮流都会发展变化，这就需要我要时时掌握大量信息，了解职业的产生及发展动态，做出适时恰当地职业前景分析与评估，继而调整我的职业目标，职业路径与行动计划，从而更好地执业，以适应潮流发展。

4.结束语 计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标 14

#### 职业生涯规划设计

计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏与奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。

这只是一份初步的规划书，当企业的目标或者我个人的能力与经验等因素发生变化时，我需要调整个人的目标和实施措施及时修正以上的设计方案。我坚信，将自己的理想与社会需要结合起来，脚踏实地，奋斗不息，我就一定会到达胜利的彼岸。