

国际经济与贸易专业大学生职业规划书-职业生涯规划-第一范文网

一、前言

说句实话，现在是大二的我，回想起高中，就不免会有些可笑。当时的我，简单的以为，只要考上一个大学，就可以安心的生活，百事无忧了。直到我进入大学，待了一年后，我的想法、心态就变得截然不同了。我没想到自己当初是如此幼稚，原来自己曾经真的是什么都不懂，觉得自己这么多年真的是白活了。可是，我竟然无法再鼓起勇气前进了，我的大一就在浑浑噩噩里过去了。

于是，我在大二选了周老师的这门课，想试试能否重新规划自己，计划好未来。周老师的课的确是没白上，他教我懂得，这个社会就是这样子，是给有准备的人。如果不能提前很好的对自己的生涯规划一下，很难立足于这个社会。现在开始努力，我还是可以学会飞翔。

二、自我分析

1、我的性格

我来自青海，可能是真的受西北地区环境的影响吧，我的性格整体来说比较大咧咧，但有时候会有点敏感，会在意别人对我的看法。我觉得自己是个守信的人，最起码我答应了别人的事情，我会努力去做。而且我也很负责任，对每一件事情都是非常的尽心尽力。而且我也比较随和，虽然是独生子女，但从小和弟弟妹妹长大，那些独生子女的娇气和任性在我身上不是很多。我很重视友谊，只要朋友对我真，我对他们也会无比真诚，将心比心嘛。

但是，我在性格上也有许多明显的劣势。首先就是我很不自信，这可能与我生长的环境也有一些关系。我从小就是生活在不富裕的家庭，觉得从小就

比别人弱，所以我很努力的去在学习上超越别人。但是，在中考时，我莫名其妙的考的很差，应该进入最好的学校的我，却考得一败涂地。来自自身的和外界的压力，让我顿时变得有些自卑。尽管我进了大学，我还是依然觉得自己有些失败。这个毛病恐怕需要一些时间才能改过来了。

其次就是有点暴躁，当遇到困难时，我的心情会很差，心理素质不是很好。还有就是我无法坚持不懈的去做一件事情，有点懈怠。也许这些坏毛病就是我永远甩不掉的包袱吧。

2、我的兴趣

因为家庭经济条件不好，那些什么钢琴、溜冰都没接触过。简单来说，我的兴趣就是看书、唱歌和跳舞。我一般喜欢看小说，高中时候就算再忙，只要有小说看，我还是会一口气把它看完。到了大学，却终日忙着看什么线性代数和西方经济学，没有看很多小说。唱歌跳舞是我最喜欢的。虽然唱得不是很好，跳的不是很优美，但我很喜欢。我学跳舞学的也很快，和别人一起学的时候会比别人学得快。

3、我的能力

现在我只考到计算机二级证，没有太多值得骄傲的地方。但是，在大学剩下的两年半里，会努力去完成自己专业所需要具备的能力，好好的锻炼自己的思维能力和逻辑能力，提高自己的英语水平。而且我还要提高自己的胆量和口头表达能力，把自己变强。

4、我的价值观

我信一点佛教，因为我所在的是藏族乡，民族氛围很浓郁。我相信人总是会有好报的，我希望在中国共产党的领导下，能够把我们那儿的贫穷状况改

善一下,让我们那儿的孩子们都能在大教室上课,也希望自己毕业后可以回到家乡,为家乡做贡献。

三、专业就业前景分析

1、就业方向

如果坚持做跟自己专业相关的工作,包括:进出口管理/国际业务(国际采购或销售)/货运代理/船公司代理/物流管理;报关员外销员国际商务师物流报检员/货代单证员,都是不错的选择

如果不一定坚持做本专业,就业面也很广,象一般大的跨国企业不是很注重专业的.他们比较看中素质,潜在能力和英语水平.象一些管理类的工作也有机会.

2、前景分析

在研究生报考的受欢迎度方面看,国际贸易专业处于平稳态势;在就业方面,也是水波不兴,刚毕业就拿到高薪酬者不像金融学专业毕业那样多。由于实务操作性更强,需要积累一定的工作经验。普遍来看,国际贸易专业研究生的就业情况并不是非常好。与金融学、企业管理等专业比较起来,排在中间位置。研究生阶段理论学习占绝大部分,如果想从事研究,最好在硕士毕业后继续读博。

共 3123

虽然在就业前景上,国贸专业研究生的就业方向变化不大,可能有一些微调,去向主要还是会计师事务所、银行、外贸公司、证券公司、期货公司、三资企业以及政府涉外经济部门等。其中一个就业现象值得注意,那就是:到国内的涉外企业、跨国公司在中国的分支机构的越来越多,到这些公司就业的人数越来越多,所占的比例越来越大,尤其是一些知名的院校,比如到四大国际著名

会计师事务所的越来越多等。就招聘职位来看，以报关员、销售业务员、租船员、外事秘书、外贸业务员、销售主管等为主，大多为国际贸易实务。蓝豚培训认为，国际贸易专业的研究生如果想获得更好的职位，主要还是加强自身的能力培养。

在未来三年中，国贸专业研究生的就业情况与目前相比变化不会太大，但前景是逐渐在拓展之中。对于一些熟悉国际贸易规则并且外语水平高的研究生，就业会非常好。根据近两年的行业发展，国际商务谈判人才会是一个重要需求，主要涉及的领域有信息通讯、生物工程与医药、环境保护、新材料与新能源、现代农业、地球空间信息技术等专业，以及与奥运、世博会相关的建设，与市场开发领域的招商引资、海外融资、上市与开拓海外市场等活动。国际贸易的成交金额动辄数百万美元，对企业来说国际商务谈判师是外贸企业中不可或缺的人物，特别是有职业证书和实际经验的国际商务谈判人才在猎头市场中往往是有价。

四、职业选择分析

1、个人的职业选项

在外企当财务经理、创业

2、选择路径

考研、就业

3、选择理由

之所以选择先考研，是因为我还是相信更高的学历有很多的就业机会，所以先努力考研，给自己自己创造足够发展的空间。

(1) 优势因素

首先，我是一个做事专心，态度认真的人，团队合作意识强，我相信

自己可以胜任自己心仪的单位所提出来的要求，其次就是我自己容易接受新事物，喜欢特别的新奇的事情，然后我的性格较开朗向上，心态能较好地自我调节，得失心不是很重，所以在面对一些问题上能保持较平衡的心态，从某方面来说抗压性还不错。

(2) 劣势因素

首先，我本人的专业水平不是很扎实，没有获得什么奖学金，其次目标不够明确，自信略有不足，在英语听说能力这一方面没有突出表现，然后不善于处理人际关系，口才不太好，无法适应着残酷的社会，最后就是知识面没有达到要求的那么广，还有待提升。

(3) 机会因素

现在中国是努力发展经济建设，大力提升经济水平，对这方面的人才需求量大，而且有很多的外企在我国创办，所以给我们这些学经济的提供了许多良好的条件。

(4) 威胁因素

我不是什么清华北大出身，没有他们那么好的学历优势，而且国贸这个专业不是最优秀的，没有金融那么吃香。现在的社会对这方面的人才要求也高，竞争十分激烈。

4、第一职业目标选项的工作内容和胜任条件

(1) 工作内容

财务经理职责就是对企业筹资、投资、资金营运和利润分配进行管理。具体的说，财务经理主要从事筹措和适用资金，以最少的资金实现企业利润的最大化；从企业战略管理和战略目标的需要考虑投资和筹资决策，投资经历必须确

定企业稳妥的盈利能力，来决定具体的投资和资金来源；同时，与企业其他业务部门经理建立互动联系，把握资金流的主控制权使企业能高效率运转。全面负责财务部的日常管理工作；组织制定财务方面的管理制度及有关规定，并监督执行；制定、维护、改进公司财务管理程序和政策，制定年度、季度财务计划；负责编制及组织实施财务预算报告，月、季、年度财务报告；负责公司全面的资金调配，成本核算、会计核算和分析工作；负责资金、资产的管理工作；监控可能会对公司造成经济损失的重大经济活动；管理与银行及其他机构的关系；协助财务总监开展财务部与内外的沟通与协调工作；完成上级交给的其他日常事务性工作。共

3123

（2）胜任条件

具有会计学、统计学、财务管理、国际金融等方面的专业知识，具有大专以上学历和会计师职称；从事会计工作多年，并有丰富的财务会计管理经验。

具有酒店管理基础知识和经济核算方面的知识，能组织酒店的全面经济核算，预订酒店财务管理制度和各项工作程序与标准。

具有预算管理、资金筹备、收入管理、成本管理、利润管理、内部审计等实际工作经验，能制定和审定各种会计报表。

具有较强的组织领导能力，能正确处理财务会计管理中的各种问题。

掌握国家的有关政策、法规并在工作中正确贯彻执行，坚持原则，维护酒店和国家的经济利益。

具有协调工作能力，有培训能力，有一定的英语听说能力，有电脑操作能力。

5、与职业选择目标的差距

对我自身来讲，我不是很适合这个专业，因为我是文科生，以前的数学基本功不好，一下子无法适应那些高思维能力的计算，所以有些专业，比如高等数学、西方经济学学起来有点困难。我又是来自青海的一个小农村，那儿的教育质量特别不好，所以总是感觉跟不上别人的脚步，力不从心。其次，随着社会发展，经济型人才日益增多，本科毕业也愈来愈难找到工作，只能选择出国、考研或者考公务员。据我所知，一个国贸班的三十几个学生，算上保研的不到十个。而且考公务员，相信大家都知道，那比例更是小之又小。出国更是遥遥无望，我家根本不能提供我出国的条件。

综合来讲，我还是必须正视一些事实，毕竟环境是不能改变的，我们只能改变自己。

五、未来几学年的行动计划

现在，我已经学完了我大二的一个学期，只剩下两年半的时间让我给自己补充能量了。我觉得还是要以自己所学专业的基础知识为重，把那些难懂的数学、经济学原理搞清楚。所以对此，我具体分为以下几步：

大二：我已经把计算机二级考过去了，现在最应当注意的就是我的英语的实际交流能力，继续参加一些外国朋友的活动，在实际的交流中提高，还有就是考到英语四级证书。同时我还会学习日语作为我的一门第二外语，我想这应该也能够成为以后就业时的一种优势。在学习方式上，在大二的时候，主要以自学为主，所以我决定有空多往国家图书馆跑，多去看点书，拓宽自己的知识面。还有就是多看看财经类新闻，多去了解国家的经济事件，亲身感受一下当代社会的问题。

大三：首先把外贸英语学好，对我以后的工作一定会有好处。其次把

英语六级考下来，努力让自己可以达到更高的水平，还要尝试着考日语的证书，让我的外语水平得到认可。然后我会多去了解一下现在的就业形势和那些公司的招人要求，有机会的话打算去做一些有关经济的兼职，努力去提升自己的水平，迎合这个时代的需要。最后就是在下半年准备考研，好好的应对要面对的挑战。

大四：最后一年了，我首先要把我的考研工作做好，努力做好最后的冲刺阶段，如果真的考不上，我就打算先在北京找实习的工作，积累一定的经验，然后想去浙江打拼。

六、结语

也许在我完成梦想的旅途上充满艰辛，也许我会在我的拼搏中无数次跌倒，也许我会为此伤痕累累、心力交瘁。但是，在这漫漫征途上，我能做的只有坚持。别人可以做的，我也可以大声的对自己说：你可以！我相信，只有努力给自己的梦想插上坚毅的翅膀，就可以在这一片广阔的天空中飞翔的更加自由！

共 3123

党员年终工作总结范文

回顾一年来的经历，有收获也有不足。思想上有了一定的进步，学习上也比较刻苦努力，现将我一年来的思想、工作和学习等方面的情况作一个总结性的汇报。

一、自觉加强理论学习，组织纪律性强

加强理论学习，首先是从思想上重视。理论源于实践，又高于实践。在过去的一年中，我主动加强对政治理论知识的学习，主要包括继续深入领会“三个代表”重要思想并配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

今年我顺利转正，成为一名中共正式党员，这给了我无限的信心的同时也有更多的压力。时刻提醒着我注意，什么是一个党员该做的，什么是不该做的，更促进了我的进步。首先，我深刻而清楚地认识到自己的缺点和不足，并在生活中循序渐进地改善，一个人改正错误和缺点的过程我想不会再一朝一夕。所以我做

好了充分的心理准备。尤其，在组织生活会上，同志们再次提出了我的不足之处，这使我感到自己还有很多路要走还有很多是要学，当然自己的努力是少不了的。我有信心明年总结的时候可以完全改正一些不足和缺点。因为我是一名党员了，就应该拿出吃苦耐劳的精神，如果连自己的缺点都不能克服还谈什么先锋模范作用。这一年里，我积极响应学校组织的多次党员活动，配合当前的理论前沿，为自己补充新鲜血液。

当然，加强理论学习仍将是今后工作和生活中的一项主要的内容。不断加强学习，以适应社会发展的需要，不断的提高自己的政治理论素质，以适应社会经济发展的客观要求。

二、学习刻苦，积极参加各种活动

作为新世纪的高等学府的学子，我很骄傲，当然压力也从来没有离开过。研究生的课程学习并不是很重，但是老师的宽松对我来说就像是无形的压力。突然感觉自己好像有好多东西需要学习，所以我不敢放松学习，希望在有限的学生生涯中更多地学到点东西，为将来能更好地为人民服务作准备。所以，我从来不旷课，课上也是认真听讲，当然学习之余也应该劳逸结合。

在今年学校的运动会上，我报名参加了舞蹈队的表演，从这次活动中，不但认识了不少同学，也给了我一个锻炼自己交际能力的场所，增加了自己的群众基础。自己从这次活动中收获不少，就是从这次活动中，我知道了，只要有决心，没有做不到的事。

三、严格要求自己，养成良好的生活习惯

进入研究生的学习和生活，相对来说环境比较宽松，我刚开始也放松了对自己的要求，直接的表现就是早上起床经常不叠被了。在一次学习马祖光院士的活动中，我受到了深深的震撼，一位院士有着如此节俭的生活，对一件事可以几十年如一日的坚持完成，多么伟大的人格啊！这使我反省自己，连起码的生活礼仪都不注意，在关键时刻也许想注意都难了。从那一天起，我就再也没有不叠被，感觉自己从那时起，就有了生活原则，有了自我监督机制，每天都会想想今天还有什么没有干好，或是还有什么原定计划没有完成。我深刻地感到，一个好习惯一生受益。注意将工作、学习、娱乐、休息有机的结合起来，将8小时以外的时间合理的利用起来，养成良好的生活习惯。