

[标签:标题]

篇一：软件专业职业生涯规划范文

人生的意义

学校：xxxxxx

系部：xxxx

班级：xxxx

姓名：xxx

学号：xxx

目录

一 前言	3
二 自我认识与评估	4
1. 自我认识	4
2. 自我劣势缺点盘点	4
3. 综合职业测评	5
三 环境分析	6
1. 家庭环境分析	6
2. 校园环境分析	6
3. 社会、行业环境分析	7
四 职业目标分解与组合	8
1. 职业目标的分解	8
(1) 第一阶段	8
(2) 第二阶段	8
(3) 第三阶段	9
2. 职业目标的组合	9
五 结束语	11

前言

人生本没有意义，每个人都要给自己规定一个人生的意义，我要思考的结果是：我用我的生命去做我热爱的事情，它不仅让我快乐，而且对人类有所帮助。

——毕淑敏

在我和人生哲学里，生命不应该是一个简单的轮回和重复，每一个生命都应以其独特的方式去演绎自己的人生。当然，我也很清楚的知道，十几年的时间早已从身边悄悄而过。但我不曾感

伤人生短暂，我不感慨时光匆匆。因为这十几年我成长了，我充实了。我为我的成长和充实高兴。

我也知道，自己不断的成长意味着要肩负更多的责任;学习，生活，工作??未来的一切都需要自己去考虑。很多人都说大学是一个小的社会，的确如此。在大学的生活中你会接触的更多的人情世故，你会经历的更多困难与挫折，相比以前的学习，这一切都是一种革新。面对这样一种革新，我们不能再像以前一样把所有时间都放在学习上，应抽出时间把自己的未来好好规划一下。

职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个飞

速发展的信息时代，怎能跟上时代的步伐、怎能满足社会的需求和适应这个社会的发展，使自己在人才济济的社会中占有一席之地。

因此我们要将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力；有了动力，才会又行动。

职业规划对于个人而言肯定是要有的，但是我觉得职业规划不可能现在就完全定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当白领，现在却想自己开家连锁店。所以我觉得这个很难就定下来，更何况社会发展这么的迅速，况且我们又是在校大学生，没有任何社会阅历，谈这个就似乎有点纸上谈兵。但是我觉得这次的职业规划是必要的，这不仅仅是一份作业。对我们大一新生来说，通过这次的思考与规划，可以在短期内找到奋斗的目标。不会在整天浑浑噩噩的虚度光阴。

一、自我认识与评估

1、自我认识

(1) 具有冒险精神，积极主动。勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

(2) 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。喜欢逻辑的思考。

(3) 与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，喜欢关心他人并提供实际的帮助。

(4) 做事有很强的原则性，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

2、自我劣势缺点盘点

信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不敢展现自己，有些害羞。

3、综合职业测评

我的职业价值观：小康型。渴望能拥有自己的事业，开一家属于自己的连锁店，希望受到人们的尊敬。希望能在这个社会占有自己的一席之地，发挥以下自己所具有才能。

我的气质：多血质。活泼好动，反应灵敏，乐于交往，注意力易转移，兴趣和情绪多变，缺乏持久力，具有外倾型。

适合的职业：融资者、职业策划咨询师、市场营销人员、广告企业中的设计师、创意人员、客户经理、自愿工作者等等。根据 SWTO 分析出的图表：

综合上面的分析对自己的总结：

充分利用自己对计算机的热情将兴趣转化为实际的生产力，逐步克服自身的缺点，发扬自身的优点，不怕苦不怕累，提升自己的个人素质专业水平，提升自己的核心竞争力。让自己的人生更有意义。

二、环境分析

1、家庭环境分析

世间不管用什么样的语言来形容亲情，都显得那么的苍白无力，或许那就是它的伟大之处吧！

我来自西楚霸王项羽的

篇二：软件类专业大学生职业生涯规划

软件类专业大学生职业生涯规划

前言 我们现在在那里？我们要到达那里？我们要走那条路？我们需要如何走？人走过

的一生就如同是在经营一个企业，最终的目标就是让自己拥有曾经所渴望的成就，而在大学生早已经不是什么稀罕物的今天，如何让自己在这个社会上拥有里锥之地就非常值得我们去思考了，因此我为自己制作了一份职业规划，让自己在以后的工作学习和生活可以做到有的放矢，有目标才用动力吗！

一、自我认知

（一）兴趣爱好与性格特征

1. 兴趣爱好和性格特征。

我的性格外向，活泼、开朗，喜欢结交朋友。平时我喜欢上网浏览信息，能关心身边的人和事，和亲人朋友融洽相处，能做到理解和原谅，我对生活充满信心。喜欢自己动手做些小东西，跟朋友分享自己的成果。

（二）职业价值观。

我们当代的大学生正处于面临人生发展最为关键的时期。时代要求我们要在学习生活各个方面全方位面对和思考如何正确处理个体与社会的关系等一系列重大问题。我们要学会生存的技能、学会学习的潜力、学会创造与创新、学会奉献，这些都是我们面向未来面向社会所必须具有的最基本最重要的品质。其中，我认为最核心的就是学会如何做人，学会做一个符合国家繁荣富强与社会不断进步发展所需要的人格健全的人；学会做一个能正确处理人与人，人与社会，人与自然关系并使之能协调发展的人；做一个有理想、有道德、有高尚情操的人。一句话，

做一个有利于社会、有利于人民、有利于国家的人。这要求我们大学生必须从现在做起，树立正确的人生价值观。我们要树立高尚的价值观。树立积极进取、乐观向上、厚德载物、自强不息的人生态度。正确的方法来面对现代经济社会的冲击。稍有不慎，便会背离道德，背弃价值。例如，报纸上曾报道过，某某大学生将父母用血汗换来的钱与他人比福，全身穿着名牌服装，当钱挥霍一空后，又通知家人寄钱，完全不顾父母的辛劳，也不管钱是怎么来的。他觉得有钱就是一种荣耀，只要身穿名牌就不会被人瞧不起，其实这是种腐朽的思想。我们必须纠正这种思想，树立正确的价值观我认为应包括以下几方面。首先我们要树立马克思主义世界观。马克思主义世界观是迄今为止最科学的世界观。辩证唯物主义和历史唯物主义是马克思主义的基石。具体问题具体分析是马克思主义的活的灵魂，解放思想、实事求是、一切从实际出发是马克思主义理论精髓。只要善于总结，举一反三，认识规律，就可以变坏事为好事，把工作做得更好。其次，正确地对待权力、地位、金钱。人的一生如潮起潮落，起伏难定，在潮头风光时要看到落到潮底的危险性，在潮底的时候则要有向高峰冲击的信心和行动。邓小平三起三落，当年人们“批邓”时，谁会想到若干年后，他为中国设计一副崭新的蓝图呢？比尔·盖茨中途退学时，谁会想到他能成为世界首富呢？这样的例子多得数不胜数，世界上什么样的奇迹都可能发生，其前提只有一点：我还活着，我要努力行动，我有信心，这是人一生中最宝贵的财富。最后，正确认识学习我们社会主义价值观，具体体现是学习“八荣八耻”。以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。作为当代大学生，我们只有牢固地树立社会主义荣辱观，才能成为具有高尚思想品质和良好道德修养，掌握现代科学技术知识和扎实本领的优秀人才，才能实现青年的远大理想，才能够承担起实现中华民族伟大复兴的重任。当代，我们的社会生活发生日新月异的变化，多种文化的影响和冲击，经济全球化，生活方式的改变等。我们要在未来不确知的时间中何去何从，是每个人应该考虑的问题。树立正确的价值观重于泰山。

（三）技能认知与自我认知

大学是一个人成长、成熟和发展的时候，也是认知自我、选择自己以后职业生涯的最重要的

时机。在进入大学之初，我们最应该做的就是不断地从各种角度去认知自己，不管是心理、生理还是能力方面，只有充分的认知了自己的能力和性格，才可以做出最正确的选择，指导自己去学习、发展，正确地发展自己的能力，建构自己以后的目标。大学生涯的职业规划是一个大学生最重要的任务之一，应该得到我们的充分重视。

当我从自己所做的学生工作中认识到这一点的时候，我就经常有意识的去反思自己，有意识的去规划自己要做的事情，去思考自己想要的是什么。我发现身边的很多人在抱怨天天都很忙，却不知道忙的意义在哪里，自己又从中得到了什么。我就开始反思自己，其实，我也是一样，虽然在学生会会有职务，带领着一个部，但是想到换届以后自己还能干什么，我就迷惘了，所以我选择了大学生自我认知与发展这门课，希望帮助自己规划接下来的短暂而宝贵的大学时光。

我是一个开朗的女孩，有责任心，善于管理，担任学生会干部的同时、还担任着我们班的班长一职，细心可以观察到别人发现不到的细微变化，学习能力强，接受新事物力强，有极大的抗挫折力。不足，性格方面，总是任由自己，缺乏自制能力，总是随心所欲的做事，知识面跟交际面还不是太广。我没有特别擅长的，也没有特别喜欢的，不知道自己适合什么，不适合什么，导致目前还没有一个明确的目标。但是还是比较喜欢手工艺品一类的东西，可是专业是计算机网络技术，我对这方面又不是很感兴趣，所以对未来从事的具体方向没有想法。在某些观点看来，社会的不光彩面让我有些畏惧走向社会。而又不得不为了生存去面对，现实上我认为，在有一定经济基础的前提下可以根据自己的爱好选择职业。

二、人生发展环境分析

（一）个人发展环境分析（家庭、学校）

家庭环境

各方面条件都较好，家庭和睦，父母都以身作则，很有上进心，对我成长发展都有利。

学校环境

我就读于一所信息类专科院校，学校注重实践，管理严格，实行双证书制度，为我们的发展提供了很大空间。

（二）职业发展环境分析（社会、专业现状）

社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入 WTO 后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走向国门。

职业特殊社会环境：

由于中国的信息科学发展很快，中国的还有许多不完善的地方。中国急需计算机人才，尤其是经过系统培训的高级计算机人才。因此企业计算机职业市场广阔。

要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去计算机工作的人员提供了很多机会。

三、个人职业生涯规划

（一）职业目标与选择

职务目标：著名外资企业高级计算机人员

第一至第二年 到网络公司去锻炼自己，注重知识实践能力的培养，提高素质
第三年至第五年通过不断学习到更好学习技术发展自己

以自己原有的实力和不断积累的知识和经验，寻求更高层次的发展 终生学习。积极参加实践活动，提高动手能力和实践能力；

参加培训，考证并掌握有关的基础知识；

认真学习英语，口语过关，方便出国后交流

锻炼口语与交际能力，表达能力；

掌握扎实的基础知识和精深的专业知识

（二）职业发展路径与策略

计算机科学与技术类专业毕业生的职业发展路线基本上有三条路线：

第一类路线，纯技术路线；信息产业是朝阳产业，对人才提出了更高的要求，因为这个行业的特点是技术更新快，这就要求从业人员不断补充新知识，同时对从业人员的学习能力的要求也非常高；

第二类路线，由技术转型为管理，这种转型尤为常见于计算机行业，比方说编写程序，是一项脑力劳动强度非常大的工作，随着年龄的增长，很多从事这个行业的专业人才往往会感到力不从心，因而由技术人才转型到管理类人才不失为一个很好的选择。

第三条路线：自主创业。这需要各方面因素的促成。

策略 1、网络工程方向专业培养的人才具有扎实的网络：工程专业基础、较好的综合素质；能系统地掌握计算机网络和通信网络技术领域的基本理论、基本知识；能掌握各类网络系统的组网、规划、设计、评价的理论、方法与技术；获得计算机网络设计、开发及应用方面良好的工程实践训练，特别是获得大型网络工程开发的初步训练。

篇三：软件技术专业大学生职业生涯规划范文

计算机系 软件技术专业大学生职业生涯规划

目录

引言

一、自我分析

1、个人基本情况 2、性格自我分析 3、职业价值观分析 4、兴趣自我分析 5、职业技能分析 6、

小结

二、职业分析

1、职业情况分析 2、家庭情况分析 3、学校情况分析 4、社会情况分析 5、

小结

三、职业定位

1、SWTO 分析 2、小结

四、职业规划与实施计划 五、评估与备选方案 结束语

正文

引言

青年时代是多梦的时代，这梦是多彩的梦，是编织未来的梦，是走向社会的梦。每个人都希望这美好的梦成为现实，成为自己真正的未来。

人生是短暂的，但在人的一生中，职业生涯却是最漫长、最重要的阶段。从牙牙学语开始，直到进入大学，都是在为自己的职业生涯奠定基础；年老退休之后，要依靠从业阶段得到的积蓄和社会保障制度对自己的反馈，颐养天年。人人都离不开职业，成功的职业生涯是美好人生的基础。金融风暴的袭击，使得就业形势更加严峻，大学生就业压力也随之加剧。让我认识到必须给自己做一个科学合理的职业生涯规划。因为只有早立目标，才有的放矢。

第一章

自我分析

结合职业规划测评系统以及其它有效分析方法（如：他人反馈），我对自己进行了全方位、多角度的分析。 1、

个人基本情况

我是一名来自农村的大二学生，平时生活俭朴，性格开朗，活泼，动手能力较强，表达能

力较好，做事认真、细致、投入，但有时缺乏主动性，容易让外界因素影响到自己的心情，以致影响正常工作。我看重人与人之间的关系，易察出他人的需要，并善于给他人实际关怀，待人友好、善解人意并有很强的责任心。我做事彻底，有一致性，对细节和事实记忆深刻。并着眼于目前，在经验和事实

之上做出决策，将事情安排妥当，喜欢自己成为活跃而有用的人物。喜欢组织众人和控制形势，与他人合力圆满又按时完成任务。 2、

性格自我分析

在初中时，我是一个非常内向的人，不喜欢人多的地方，基本上不参加学习以外的任何活动，但挺健谈；到了高中以后，尤其是大学，在外界环境和周围人士的影响下，我开始渐渐的外向起来，结识了许多好朋友，他们给了我无尽的帮助和支持。并且有了良好的群众基础，我上学期曾任我们专业的团支部书记，有一定的组织、领导能力，参与策划多项活动，真正的改变了以前孤僻的性格。 3、

职业价值观分析

在我的工作中希望得到上级的肯定，因为这对我的工作有较大的影响。但我也不能那种得不到认同就失去大半工作动力的人，因为我是志在自己当头的那种类型，至于未得到认可还能卖力苦干的话，按是因为我正在积蓄实力，以便自己单干。

我在做管理方面的工作时是个精力超级旺盛的人，不肯服输，不屑困难，不管目标订的多高，都会充满斗志。而且我喜欢同他人一起通力合作，并喜欢用领导者的预期与公事者交谈。所以，我若在某公司工作，一定会为公司的发展尽自己的最大努力。 4、

兴趣自我分析

我的兴趣爱好广泛：看书，下棋，Photoshop，网页设计，计算机信息管理，软件测试，编程；业余时间爱听音乐，外出散步，聊天，还有上网，喜欢看励志类的书籍或影片，喜欢创新。

不喜欢搞个人主义，对个人独断专行，以及部分管理高层一意孤行深恶痛绝。喜欢集体协作，团结共同完成任务，希望通过讨论等形式博取大众共同意见。不喜欢强烈的职业自我表现，对工作中的依赖行为和不择手段行为也很藐视。喜欢有部分自我表现欲望独立性、自主性、自发性、非传统性都较强的工作。不喜欢工作中的本本主义，不希望对管理制度和管理人才只重视其一甚至无。喜欢有创新的工作，青睐科学合理的管理制度和优秀的管理人才，以出效率。

现实的我还不够成熟，缺乏社会经验和生活阅历，自制能力较弱，我知道会对未来的工作带来不利影响，但我相信，只要我在剩下的大学时光里有意识的去改正并提高自我，这些都不是问题。

二、 职业分析

参考职业规划测评系统的建议以及通过老师、朋友帮助等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、职业情况分析

我的目标企业是大型软件公司，目标职业是软件工程师和企业高级管理人员。从相关企业网站得知：软件工程人才的就业前景十分看好。未来几年，国内外高层次软件人才将供不应求。毕业生主要在各大软件公司、企事业单位、高等院校、各大研究所、国防等重要部门从事软件设计、开发、应用与研究。有数据表明，我国软件出口规模达到 215 亿元，软件从业人员达到 72 万人。软件行业作为现在朝阳产业受到国家关注，现在每年企业需要这类人才大概八十多万，而现在每年才有二十多万人从事这类行业，所以目前软件开发人才仍供不应求，技术含量精的人少之又少。并且，软件行业并没有受到此次金融危机太大的影响，所以该职业就业前景还是很乐观的。

我现在所学的就是软件技术专业，通过不断的学习深化，我不仅对其产生了浓厚的兴趣，而且不断的向软件的深度与广度发展。随着我国发展的不断深入，