

大学生职业生涯规划：期待自己光明的未来

大一下学期，为了帮助自己更加明确大学四年的奋斗目标，让自己的大学生活过得更加充实而有意义，我选择了大学生职业生涯规划这门课程。经过了一个学期的学习，对于大学四年有了一个新的展望，自己的奋斗目标也越发明确。通过对自己职业生涯的规划，大学生可以解决好职业生涯中的“四定”——定向、定点、定位、定心，尽早确定自己的职业目标，选择自己职业发展的地域范围，把握自己的职业定位，保持平稳和正常的心态，按照自己的目标和理想有条不紊、循序渐进地努力。

大学生职业生涯规划这门课在我看来，其意义主要有以下几个方面：第一，职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力。一份行之有效的职业生涯规划将会：①引导我正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助我重新对自己的价值进行定位并使其持续增值；②引导我对自己的综合优势与劣势进行对比分析；③使我树立明确的职业发展目标与职业理想；④引导我评估个人目标与现实之间的差距；⑤引导我前瞻与实际相结合的职业定位，搜索或发现新的或有潜力的职业机会；⑥使我学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施，不断增强我的职业竞争力，实现自己的职业目标与理想。第二，职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会。第三，职业生涯规划可以提升应对竞争的能力。当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入 WTO 后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。作为一个出入大学的新生，大学里的许多东西还有待我去发现和利用，一份好的职业生涯规划，让我有了明确的发展方向，不会象有些时候那样的迷茫，真正做到充实有序的生活。

关键词：环境科学 价值观 目标

自我分析

在我看来，自己是一个比较开朗的人，与人交往也没有什么大的障碍，作为一名大学生，我也有自己的理想，有自己奋斗的方向。我的性格应该说来是比较坚强的，遇到事情的时候也开始变得冷静，这一切可能都是自己已经经历过很多事锻炼出来了吧。从原来的幼稚到现在的逐步稳健，一切的一切，都是来源于自己一次又一次的计划，并向着自己的计划努力。有的时候感觉自己有时比较容易冲动的，偶尔会因为自己的一次言语或者做法而感到后悔。这或许也是一个成长的过程，毕竟人都是要在一次又一次的错误中学会许多事，最终长大。

关于自己的兴趣，我觉得自己还是比较幸运的，因为我所选择的专业正是自己喜欢的，这也与很多人不同。据我所知，我所学的专业在很多人看来都是冷门的，是不入流的。而我从初中开始就已经做好了规划，学习环境科学，而高考的成绩也让我能够实现自己的愿望。今天我

走进了大学的校门，学习环境科学，对于我来说是一种幸运。我所喜欢的正式我现在所学的，这就是一种幸福。我的性格的磨砺很大程度上还是取决于自己所喜欢的运动，足球是我的最爱。在踢足球的过程中，我逐渐学会了什么事团队精神，这是我们在生活和社会实践中十分重要的一个方面。另外，足球让我学会了吃苦耐劳，那一次次在烈日下的奔跑让我学会了永远不能向困难屈服。

作为新世纪的大学生，正确的人生观价值观是必须的。我们当前在校大学生们正面临着人生发展的最为关键的时期。时代要求我们要在学习生活各方面全方位面对和思考如何正确处理个体与社会的关系等一系列重大问题。我们要学会生存、学会学习、学会创造、学会奉献，这些都是我们将来面向社会和生活所必须具有的最基本、最重要的品质。其中，我认为最核心的就是学会如何做人，学会做一个符合国家繁荣富强与社会不断进步发展所需要的人格健全的人；学会做一个能正确处理人与人，人与社会，人与自然关系并使之能协调发展的人；做一个有理想、有道德、有高尚情操的人。一句话，做一个有利于社会、有利于人民、有利于国家的人。这就要求我们每个在校大学生，必须从现在做起牢固树立正确的人生价值观。价值观对我们大学生来说，也是一个几乎每时每刻都会碰到的问题。我们做事说话经常考虑：“有没有用？”“有没有利？”“值不值得？”“用”、“利”、“值”是一种价值判断，我们赞美杰出人物的高贵品质时常说“比金子还珍贵”，我们指责某些人的不道德时，常说真“不值钱”。“金子”、“钱”是一种价值判断。毛泽东同志赞扬张恩德“是为人民利益而死，他的死比泰山还重。”这也是价值判断。作为一个独立的人，我也有自己的判断标准，通过我的阅读与积累，形成了自己对于社会和人生的看法。于我来讲，名和利是不重要的，我所追求的是自己的心安理得。所谓的名利都是一时的和虚空的，当我们离开这个世界时，一个好的口碑才是最重要的，只有这样，后市才能记得我们，并以我们为豪。相反，那些为名利而死的人，只能得到人们的唾弃，其人生也是暗淡无光的。

对于自己的能力我还是很有自信的，不知从何时起，开始学会了锻炼自己，正如老师所说的，我经常自信的去想，别人能做到的，我为什么做不到，也正是这种思想，伴随着我克服了一个又一个的障碍，我也在这个过程中慢慢长大，慢慢的学会了如何应对人生中的挫折。不过，自己还是存在许多不足的，因此在日后还是要不断的完善自我。

专业就业方向及前景分析

环境学专业是个庞大的体系，分类比较多，一般来说主要包括环境科学专业、环境工程专业、环境管理专业和环境保护监测专业等，此外，也有高校设立了大气环境、生态环境、乃至环境法教育等系列相关专业。环境专业的学生毕业后，就业方向也比较广泛。毕业生可就职于政府的环境规划部门、环境资源咨询公司，或者到一些化学、制造、工程、采矿、石油等领域的公司中担任环境专业人员或工程师。例如：环境科学专业的学生，毕业后可在高等院校、科研机构、环境保护与环境监测、城市规划与建设等部门从事教学、科研、管理及应用技术方面

的工作；环境工程专业的学生，毕业后则可以就职于政府的环境规划部门、环境资源咨询公司或者在一些涉及化学、制造、工程、采矿、石油等领域的公司中担任环境专业人员或工程师等；环境保护和监测专业的学生，在毕业后就可以去有关的环保部门、工矿企业、大、中、技院校，科研机构等从事环境保护、环境管理、环境监测、环境治理、环境教育、环保宣传以及环保产业的管理等。

职业选择分析：

以我现在的想法，毕业后想要工作于有关的环保部门，从事环境保护和检测。正如前面所说的，自己从小就开始对环境科学感兴趣，并且一直想要为家乡的环境保护做出自己的贡献，因此，工作于环保部门是最佳选择。环境保护就是运用现代环境科学理论和方法、技术，采取行政的、法律的、经济的、科学技术的等多方面措施，合理开发利用自然资源，防止和治理环境污染和破坏，综合整治环境，保护人体健康，促进社会经济与环境协调持续发展。作为一个人，我的作用或许是微不足道的，但正是着一个又一个的微不足道，才构成了完善的环境保护体系，让环境保护工作有了光明的前景和未来。我的家乡泰安市，坐落在五岳之首泰山脚下，是一座不折不扣的旅游城市。众所周知，旅游的发展一方面依赖于环境；而另一方面，由于旅游环境的脆弱性，旅游发展又给旅游环境带来破坏和影响；因此，对旅游环境不妥善管理和系统保护，势必影响到旅游发展的持续性，如何一方面发展旅游，一方面合理的开发、利用与保护旅游赖以持续发展的环境成为旅游界急需解决的问题。环境科学类专业，在许多人看来还是一门冷专业，人才有些匮乏，因此好好学习专业知识，必定能在劳动力市场中占据优势，能够更快的进入到企业或政府部门当中去，更好的为祖国的环境保护事业做出自己的贡献。国家在近两年加强了环境科学学科的建设，对于我的进一步深造是有很大的帮助的，在这种有力的社会条件下，必定要努力学好自己的专业知识，成为一名高素质的人才，为实现自己的理想创造条件。

除了选择进入政府部门工作，进行科学研究和教学对于我也是可行的，只要能够学以致用，就是一种幸运，就没有荒废自己多年的汗水。进行科研工作能够帮助国家更好地进行环境科学建设，而从事教学工作更是能够教书育人，为祖国的未来培养高素质的人才，也是一种高尚的工作。所谓干一行爱一行正是如此。

未来三学年的行动计划：

大二：继续认真学习专业知识，在学习的同时去图书馆等场所拓展自己的视野，丰富自己的知识体系，为将来的实习做好准备。

大三：开始进入社会实习阶段，通过更重实习项目，更好地掌握和运用专业知识，为自己将来走上社会的舞台提供宝贵的经验和技能。

大四：切实进入考研阶段。作为环境科学专业来说，我认为考研也是必走的途径，毕竟更好地进行深造有利于将来的就业，能够为自己增加筹码，一个高素质的人才是更有用的。

结语

一个学期的时间转瞬即逝，学习这门课也已经走到了尽头，这其中的收获或许只有经过时间的验证了，毕竟现在才仅仅是大学的开始阶段，对我的影响还不是那么明显，不过经过这一个学期的学习，我已经收获颇多，相信在以后的学习、生活乃至就业当中一定能对我有重大的积极影响。期待着自己的未来能更加光明。