

职业 生涯 规划

学院：园林园艺学院

班级：园艺 133

姓名：123

职业规划

引言： 是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。职业生涯规划则是针对决定个人职业选择的主观和客观因素进行分析和测定，确定个人的奋斗目标并选择实现这一目标的职业。从某个意义上来说，最初的专业选择和最初的职业选择最为关键。

自我评价，定位自己

自我评价，个人觉得自己最大的优势在于，踏实认真，有责任心。听过这样一句话，能力不足，责任补之。所以，我觉得自己有很大的潜能。

我本人对逻辑推理的能力相对较强，而信息分析能力也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，工作认真、负责。但是，偶尔有时想法过于复杂以至于较难与别人交流和让别人理解。对工作的自觉性比较好，而且对工作比较热情，能够吃苦耐劳，更善于处理概念和想法。总是试图找运用理论分析各种问题；对一个观点或形势能做出超乎常人的、独立准确的分析，会提出尖锐的问题，也会向自己挑战以发现新的合乎逻辑的方法。喜欢在工作中接触人，和喜欢团体工作。对于那些固定的工作模式十分讨厌，不喜欢做一些不变的操作性工作。

我发现我兴趣还是比较广泛的，爱好运动，抗压能力较强，特别在我遇到挫折、困难和情绪不好时，能及时调整自己，心理自我调节能力较强。对英语，我也有较高的热情与爱好，能坚持学习它并运用。在做人方面有自己的原则，诚信交友，诚信待人，是自己该做的事力求做到完美，不拖拉，及时完成并总结不足

与亮点。在社团工作和班级工作中，我会找各种机会锻炼自己，挑战自己，挖掘自己的潜力，并竭力为同学服务，和同学相处融洽。但是，后来我自己察觉到自己的嘴很笨，在讲话表达方面明显欠缺。另外，缺乏必要的社会经验，实际动手能力不强，对踏入社会前的准备功课没做足，包括知识积累的不够，适应理想职业应具备的能力还有差距。

对自己的不足，我也做了相对应的措施：针对自己的口笨，做到多和人沟通交流，表达自己的观点也想法，努力提高在说话过程中的思维与语言组织能力；对社会经验的不足，要积极参加社会实践，了解认识社会生活和社会动态；对现阶段的知识广而不深，我决定用考研来弥补，继续深造。另外，在接下来的几个月里，要认真复习所学的专业知识，掌握基本的理论知识，为今后实习或找工作打下坚实的知识基础。

要确立一个具体的职业目标和专业方向，清楚地知道自己未来想干什么选择专业的前提条件。要做到这一点的关键就是认清自己，找到自己的兴奋点和兴趣所在。俗话说兴趣是人最初的动力，是最好的老师，是成功之母，从事一项感兴趣的工作本身就能给人以满足感，职业生涯也会从此变得妙趣横生。可我觉得自己并不对某方面特别感兴趣，自己就是那种逆来顺受的，总会适应任何事物。所以面对上面的测试结果，里面有我稍微感兴趣的职业，但并不符合我目前的情况。所以我觉得并没有多大意义。

职业评估

根据目前自己的实际情况，我是园艺专业的，所以，我会坚持这个方向。

关于园艺专业就业评估

就业方向一 科研机构

就业去向：农科所、蔬菜公司等农业科研、事业机构。

应聘途径：各农业类高校校园招聘会、专业网站。

就业形势：因为农产品市场化改革的深入，另外，国家在加入 WTO 后承诺开放农业市场，而我国的农业科技基础薄弱，因此，基层研究所和各类农业事业单位对农业高素质人才的需求总体来说比较旺盛。也就是说，只要你愿意，那找到一份专业对口的工作还是比较容易的，但薪金待遇确实比较低。有位余彬先生，月收入仅仅为 700 元-800 元（不含各种保险）。

规划分析：一般的园艺专业对口工作单位都位于城市边缘，位置偏僻（大多在郊区）且效益不是很好。但专业基础扎实，又有想在本专业一展鸿图的同学，或只是暂时找个安身之地，以后要继续考研深造的同学，选择工作环境相对寂寞，工作待遇暂时较低的专业对口单位也未尝不可。

因为这些单位的共性是，自主支配的时间比较多，又能接触到同专业的行家里手，从他们那里能了解到一些关于新品种开发等专业技术。前者有利于准备考研的同学，后者则有利于准备创业的同学。

就业方向二 商业机构

就业去向：各农业科技园区、园艺类公司。

应聘途径：招聘会、专业园艺或农业网站、毛遂自荐。

就业形势：农业是地球上最古老的行业，科技农业也喊了许多年，但真正进入市场化的快速发展轨道，却也是近几年才有的现象。国家实施了好多年的“菜

篮子工程”，近年来对农业产品的政策扶持力度逐渐加大，势必让越来越多的资本和资源进入农业科技领域，理所当然的，新增加的投入会成就更多的就业机会——这些都反映出园艺职业有着广阔的发展前景。对园艺专业药用植物方向的毕业生来说，中医药市场的重新旺盛也是一个不错的兆头。

就业方向三 公务员、考研

就业去向：农业局或其他行政部门、考研。

应聘途径：研招考试，全国统一公务员考试，各地分别组织的公务员考试。

就业形势：公务员考试的竞争激烈程度相信不用我再多费口舌了。园艺专业学生如果说要有优势的话，那一定在竞争专业对口的农业类行政职位方面。考上公务员的好处也显而易见，那就是工作稳定、待遇有保障。

家庭情况分析

自己家庭经济情况良好，而且父母也支持自己考研，对于考研所花费的费用，不用担心。

因此，结合自己的实际，分析规划自己的适合取向。我确定自己的职业走向，大学本科毕业后争取保研，保研不成功则考研。不跨专业考研，依旧考园艺专业。

职业类型定位

综合自己各方面的情况，我觉得专业技术型生涯发展路径 和 自主创业型生涯发展路径相结合的类型，比较适合我。

所以，我的职业生涯的大概规划如下：

年龄段	20——27	27——35	35 以后
-----	--------	--------	-------

职业计划	读研	进入公司发展	自己创业
------	----	--------	------

具体计划:

评估调整

社会是不断变化的,而且是不断向前发展的,所以对我的职业规划要做出一些风险的预测。如果我不能够按规划完成以上制定的计划的时候,我会有以下的发展路径:

大学毕业后,没有考上研究生,则:

- 1) 直接参加工作,累积资本,为日后出国深造打下经济基础.
- 2) 一方面可以在国内找工作.
- 3) 同样也可以在国外找工作.

事情不会一成不变,我会对自己的规划进行适时的调整,并每半年做一次自我评估,按照实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

