

江苏海事职业技术学院
JIANGSU MARITIME INSTITUTE

个人职业生涯规划
规划设计

航海技术系
海事管理专业
11130x 班
Xzylx1

一. 引言

受到全球化与知识经济的冲击，以及劳动力市场急剧变化的影响，今天的大学生在进入职场时，要面对激励的国际竞争、快速变迁的产业环境，所以要能够持续吸收新的知识，以更好地适应非终身雇佣型与非线型的职业生涯发展途径。

在就业压力日趋激烈的今天,作为当代大学生要有理想,有勇气,有追求梦想的毅力与恒心。大学是人生中最灿烂美好的年华。为了不虚度光阴,为了不使以后自己为这三年的碌碌无为而后悔,为了不让自己被现在这安逸的生活冲昏了头脑,所以,我决定,以冷静的头脑,高度的热情,为这三年的生活做一个全面的规划。

一个好的职业规划无疑增加了一份自信.而如今,身为大学生的我们,在一天天消磨时光的日子里,不如多学习点知识来充实自己.未来掌握在自己手中,趁现在还年轻,赶紧为自己的未来之路定好一个方向,按照这个方向前进!

二. 自我认知

人生的发展离不开对自我的认识。常言说的好：知人者智，知己者明。我是一个专科生，在大学生本来就业形势就不景气的环境下又爆发了世界金融危机，使得就业形势更加严峻。

(1)优势

我的专业是海事管理，是我们海事学院第一大系航海技术系的又一特色专业。虽然我现在才上大一，但我已经接触到一些专业知识，相信在以后的学习和工作中一定会发挥作用。

我自己性格活泼开朗，善于和同学交流，喜欢听歌，有时和同学打打篮球羽毛球，去阅览室看杂志，小说之类的，平时和同学在一起聊天，散步。工作中能做到独立行事，不依赖他人；生活中能看到事情积极的一面，懂得自我调节；能够理性的作出决定，以大局为重；总是对正在做的事情充满热情。

(2)劣势

思考事情不全面，爱幻想；以自我感觉为主，不能及时的设身处地为他人着想；没耐心，自我控制能力差；爱表现，爱冲动。

(3)自我评估与自我深入

我们管理学老师给我们做了一个特质理论测试，通过个人特质测量表的测试,我对自己的以后的职业去向和自我性格有了一定的认识,通过个性特征测量表,我发现自己属于这样一种类型.第一自己性格外向,好动兴趣广泛,能努力工作,是活动性.第二

社会性具有一定的社交能力,乐于同人交往,喜欢社会活动,易于与人交友.第三具有一定的冒险性,但这个测试的分数较低可能是自己在冒险活动中存在一点顾虑,带有一定的冲动性,做事还有一点不成熟,缺乏周密的考虑.第四自己属于表露型,感情用事,多愁善感,富有同情心,情绪表露在外容易激动.第五自己存在一定的冲动性.第六自己在干事情比较有理智,富有思考和自我反省,比较注重现实.第七自己的责任意识较强,做事认真谨慎。在计算得分后得出记过如下:

活动性	30——17	16——1	非活动性	自己测
评为 20				

社会性	30——17	16——1	非社会性	自己测
评为 21				

冲动性	30——18	17——2	控制性	自己测
评为 17				

表露性	28——12	11——2	掩饰性	自己测
评为 20				

冒险性	30——16	15——1	谨慎性	自己测
评为 16				

缺乏理智性	2——7	16——30	理智性	自己测
评为 19				

缺乏责任感	0——14	15——30	责任感	自己测
评为 22				

三. 职业认知

(1)专业认识

海事管理专业主要培养适应社会主义现代化建设需要的、获得工程师基本训练的、具有扎实的外语基础及计算机应用能力，掌握安全管理的基础理论和水上安全和防止海洋污染管理业务，并基本掌握航海技术基础理论与技能的德、智、体全面发展的高级海事管理人才。

主要专业基础课和专业课有：航海学、船舶值班操纵与避碰、全球海上遇险与安全系统（GMDSS）通信业务与设备、国际海上安全公约、海上交通工程、远洋运输业务与法律、航标设备、航标管理、船舶与船员管理、海事调查与分析、海上搜寻与救助、安全管理学、危险品运输安全管理、船舶防污染管理。

(2) 职业前景认知外部环境分析

虽然和海运业相关的专业一直是就业市场的宠儿，不仅工作环境优越，而且待遇丰厚。但是在金融危机的太背景下，航运业进入寒冷的“冬季”，海事管理与航运业紧密相连，目前就业形势不容乐观。但江苏海事学院积极应对就业危机，积极为我们学生开拓就业市场，积极培养社会急需人才。我们学生也意识到外部环境的严峻性，并努力学好专业知识的同时不断培养自己的综合能力，为以后的就业打下坚实基础。

(3)专业职责与人力资源管理

1、宣传、贯彻和组织实施国际公约和国内海事法规，并结合

辖区实际制定相关海事业务工作规定。

2、根据辖区安全形势，综合分析阶段性海事监管效果，提出并组织实施相应的监管措施。

3、研究、指导和管理通航管理业务，具体负责辖区航道、锚地的设置、规划及相关通航管理规定的制定，助航标志设置、撤除、变更计划和方案的审核，以及水上水下工程规划、评估和建设的论证、竣工验收及会审等相关工作。

4、研究、指导和管理辖区口岸开放相关业务。

5、研究、指导和管理船舶安全检查业务。

6、研究、指导和管理船舶登记和船舶证书、文书办理业务。

7、研究、指导和管理船舶进出港签证和进出口岸查验业务。

8、研究、指导和管理船员考试、评估、发证和跟踪管理业务，具体负责考务工作的组织和对船员教育和培训机构的日常监督管理。

9、研究、指导和管理船舶载运危险货物和防止船舶污染业务。

10、负责辖区实施《国际安全管理规则》和《国内安全管理规则》的宣贯、推进和审核管理。

11、组织实施信用监管机制在海事监管业务中的应用。

12、负责对海事处移送的海事违法案件的办理。

13、负责收集汇总职权范围内海事业务的信息资料，做好相关业务的统计、分析、总结、上报和归档工作。

四. 职业目标路径

转眼间，我来到江苏海事学院有一年的时间了，对大学的生活也有了全新的认识。大学与高中不同，这是肯定的，在这里你有充分的自由去做你自己想做的事。当然，如果你没有一个长期的规划，一个确定的目标，那么你的生活会变得枯燥乏味，没有高中时那种火热的激情。我相信一个好的规划是你人生旅途成功的一半。

在大一，我要学好基础课程知识，充分利用课余时间拓展自己的综合能力，在不影响学习的情况下积极参加学院组织的活动。争取过计算机一级；争取两学期的成绩考优秀；争取过英语四级并在平时努力锻炼自己的英语口语能力。

在大二，我要努力学好专业知识，并在课余时间积极拓展自己的社会实践能力。如果学有余力的话，我会去参加自考，并争取完成所有课程的考试。并争取英语过六级，计算机过二级。

在大三，我要为毕业做好充分准备，进一步锻炼自己的综合能力。争取考到驾照。

在未来十年里，首先在毕业后找到一份满意的工作，当然是先就业后择业，减轻父母的负担，努力的生活并在空余时间关注市场动向，寻求优势项目。工作几年之后，有了一定的积蓄，根据前期准备找几个伙伴一起完成项目投资。

五. 规划实施与评估

唯物辩证法认为，事物是不断变化发展的，在计划实施的过程中一定会有不可预料的事情发生。那么在此时我不会随便去更改目标与计划。

(1)当某个计划实施完毕，我都会做一个总结与评价，从中进一步了解自己的优势与劣势；

(2)如果有变化的话，我会根据总体目标作出适时调整，在不影响下一个目标完成的情况下做出决定；

(3)所有计划要保持我的个人优势，加强个人不足，全面提升个人竞争力。实施过程中如需增加或减少要及时备注，以便总体目标的完成；

六. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、学习生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

七. 规划总结

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想，信念，追求，抱负。

每个人心中都有一片森林，承载着收获，芬芳，失意，磨砺。

但是

无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。

一个人，若要获得成功，必须得拿出勇气，付出努力，拼搏，奋斗

成功，不相信眼泪

成功，不相信颓废

成功，不相信幻影

成功，只垂青有充分磨砺充分付出的人

未来，掌握在自己手中

未来，只能掌握在自己手中

所有的退却都有借口，而所有的挑战没有理由，只有信念；必胜的信念

挑战自我！永不言弃！