

走在人生的春天

——我的职业生涯规划设计书



目录

一、 客观认识自我，把握优势劣势.....	2
表 1：性格及职业价值观.....	2
表 2：能力特点.....	3
表 3：兴趣爱好.....	3
二、 认清发展环境，把握形式变化.....	4
表 4：环境分析.....	4
三、 探索人生道路，确定人生志向.....	4
四、 选择职业路线，设定职业目标.....	5
表 5：职业路线.....	5
五、 总结.....	7

走在春天的人生

——我的职业生涯规划设计书

“一年之计在于春”，大学是人生道路的春天，生命的目标在这个阶段形成。求知、探索，实践、起步，成就、发展，收获、享受，漫漫人生路，每个人都有不同的理想和经历，有的成功，有的失败，有的得到收获的欢欣，有的却废然而返……

走在春天的道路上，对未来做出规划，不是在做白日梦，更不是在痴心妄想，一份简单的规划书，规划出精彩人生，打造出锦绣前程，在不断地实践中调整计划，理想终究会实现！

一、客观认识自我，把握优势劣势

人生最强大的敌人往往是自己，想要成功首先得从自我认识开始，我的职业规划也如此，内容如下：

表1：性格及职业价值观

性格及职业价值观	优点（继续）	缺点（待该）
自信	在某些方面比别人有优势	盲目自信，导致事情完成的并不理想
稳重	做事踏实，不会过于轻浮	由于比较稳重而显得保守，无法发挥出自己的潜能
情绪化	比较考虑别人的感受，乐于助人	受身边环境影响比较明显
随和	别人容易接受自己	做事考虑不够全面，不计较个人得失，显得比较随便
责任感（完美主义）	做事认真负责，完成任务质量高	要求过高，很多时候让自己不知足
独立自主	凡事能够独立思考，拥有独立完成工作的能力	不懂利用身边的关系，很多事情都太过于自主，走了很多弯路

表2：能力特点

能力	优势	能力基础
交际	懂得如何与别人沟通，清楚表达自己的意思，让别人愿意接受自己，人际关系好，有困难时别人愿意帮助自己	学习期间，广泛参加活动，使自己的交际能力得到优化
策划	统筹、策划集体活动，分工明确，做到事半功倍，合理利用资源	担任学生会学习部部长助理期间，和部门成员共同策划了“传统文化演讲”比赛等活动
创新	思维活跃，不受传统观念影响，经常有意想不到的收获	自小形成的思想，对一切新鲜的事物很好奇，能够发挥想象力
推理	对事情的发展能预先判断，并预先做好防范措施，使事情顺利完成	从小喜欢独处，善于观察事情的本质，推理逻辑感很强
书面表达	在文书、协作方面比较得心应手，文字表达清楚，让人一目了然	高中时期对文学类很感兴趣，作文方面一直都是强项

表3：兴趣爱好

兴趣爱好	具体行动	优势
体育 (、篮球、羽毛球、乒乓球)	高中是校体育生，对于各项体育运动都会几手，其中篮球最喜欢，专项乒乓球，辅项排球	在体育活动中，提高团体合作精神，得到强健的体魄，为学习、工作提供良好的身体素质，并从中认识朋友，扩大交际圈
计算机	初中开始接触电脑，自学了计算机基础知识；大学课外参加电脑维修培训	对计算机的浓厚兴趣，提高了业余生活的质量
策划组织	加入学生会，策划大型活动的流程，组织各项流程的工作	统筹、策划集体活动，分工明确，做到事半功倍，合理利用资源
设计	学生会工作期间，在布置活动场地时，提出自己的想法，设计出独特的舞台；设计宿舍美化方案，营造良好的生活学习环境；对各种平面设计很感兴趣	室内设计我的专业，从小以来的一个梦，做设计

二、认清发展环境，把握形式变化

只有把自身因素和社会条件做最大程度的契合，才能在现实中避害趋利，使职业生涯更具精彩。

表4：环境分析

分析项目	内容	优势
环境分析	改革开放以来，人们生活水平的不断提高，越来越多的人开始追求精神上的满足，室内设计不仅是视觉的享受还是健康的一种，不一样的环境给人一种不一样的心境，优雅型的给人一种赏心悦目的感觉，温馨的给人的感觉又不一样，室内设计师就是这个领域的神，拥有绝对的创造力，实现人们不同的享受空间	室内装修是建筑不可或缺的内在美，有建筑的地方就不会缺少装修，因此发展空间较广
职业分析	根据一系列科学资料和数据分析，很多建筑装修公司不怕没单就怕没做单的人，所以就业前景还是不错的，只是起初的工资有点少而已	专业知识学的还算满意，必要用到的几个软件基本上已经掌握，上岗之后熟悉一段时间就可以独立完成设计项目

三、探索人生道路，确定人生志向

英国著名的哲学家怀特海说过：“在中学阶段，学生伏案学习；在大学里，他需要站起来，四面观望。”只有站起来，向社会、历史、未来、生活的各个方面放眼展望，才能把握住恰当的目标，促进自己全面发展。

志向是事业成功的基本前提。大学阶段目标的确立，实际上是人生目标的确立。对于我个人而言，一个人生的目标已经早早形成，从中学阶段开始，我就有一种强烈的愿望，我不奢望拥有张朝阳超众的才能，更不妄想拥有比尔盖茨价值连城的身家，我只希望拥有一片自己的天空，能让我展翅高飞的一个空间——创立自己的设计公司，做一名成功的企业家。我深知，要实现这个目标是一个非常艰难的过程，但不可否认的是我现在正一步步走向这一人生目标。

在人生的不同阶段我都有不同的目标，把长远目标和短期目标结合起来，通过不断实现短期目标最终实现长远目标。这些短期的目标是我实现理想道路上的垫脚石。

四、选择职业路线，设定职业目标

人的一生职业生涯将经历不同的阶段，只有在不同阶段完成了各自任务，个人才能实现事业的成功。其中工作阶段是生命中黄金时期，是发展提升的最好阶段。选择路线把握四条原则：择己所爱，择己所能，择世所需，并在保证了前三个原则的基础上，追求就业收益最大化——择己所利。

表5：职业路线

工作阶段	职业路线	职业选择
大学毕业两年内	<p>刚刚离开大学校园，步入社会，最主要的任务是适应社会，完成从校园学习到社会工作的人生转移，这个阶段不能盲目择业，职业的选择对以后整个职业生涯有巨大的影响。我将<u>选择适合自己所学专业或者自己所学专业的临近专业就业，定位职业发展方向。</u></p>	室内设计师，平面设计师
25岁~30岁	<p>学习做事做人的真实经历，此时取得了在现实中成功或失败的第一次真实历程，为今后工作提供经验教训。我将<u>选择稳定的职业，进行学习实践。</u></p>	室内设计师，平面设计师，从商
30~45岁	<p>这是职业生涯中时间最长，劳动效果最好，发展和成就事业最宝贵的时期。此时要根据形势的变化和自身的条件，不断修订事业目标，攀向新高度。观察自己所选择的职业路线和人生目标是否符合现实，如有出入，马上调整。我将<u>选择创业，实现我的理想。</u></p>	室内设计师，平面设计师，从商，搞公司

五、总结

人的一生同样经历春、夏、秋、冬，同样是变幻无常，在春天收获的季节，不要忘记对新的一年进行预先计划，未雨绸缪不是浪费表情。

象牙塔里，我们茁壮成长！

走出社会，我们自由翱翔！

走在春天的人生，规划出美丽世界，天地为我所用，我将成为一名成功的室内设计公司的企业家！