

职业生涯规划书

姓名：
专业：
学号：
联系电话：
E-mail：

目录

引言

第一章. 自我认知

- (一) 个人基本情况
- (二) 性格特征
- (三) 职业兴趣
- (四) 职业技能（胜任能力）
- (五) 自我分析小结

第二章. 职业认知

- (一) 外部环境分析
 - 1. 家庭环境
 - 2. 学校环境
 - 3. 社会环境
 - 4. 职业环境
- (二) 目标职业分析
 - 1. 行业分析
 - 2. 目标职业分析
 - (1) 会计工作内容
 - (2) 会计工作要求
 - (3) 会计类型
 - (4) 会计就业前景
- (三) SWOT 分析
- (四) 职业认知小结

第三章. 职业目标与路径设计

- (一) 目标确定
- (二) 动态分析调整

第四章. 具体规划与实施计划

第五章. 评估调整

- (一) 评估的时间
- (二) 评估的内容
- (三) 职业目标评估

引言

如果你不知道你自己今后要到哪儿去，通常你哪儿也去不了。哈弗大学对大学毕业生进入职场的收入变化进行了长期研究，83%的人对职业发展没有设定过目标；14%

的人对职业发展有清晰的目标，他们的工资是前者的3倍；3%的人对职业发展有清晰的目标，并记录了下来，他们的收入是第一类人工资收入的10倍。可见，有清晰明确的目标，对以后的人生是多么的重要。以下是我的职业生涯规划书。

第一章、自我认知

（一）个人基本特征

生活中的我，是一个性格乐观的人，不喜欢接受规范，也不想被约束，对有兴趣的事很入迷。我喜欢紧张，所以我每天的活动都会排得满满的。我喜欢交朋友并乐于倾听他们的事情，我对人热情、友善、有爱心更有耐心，很难拒绝有求于自己的人，更不会直接向别人表达自己不满的情绪。我对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画。我的穿着打扮会显得非常有创意，每天的风格都会不一样，不在乎别人的意见。我的爱好广泛，外向，友好，喜欢置身于人群当中，善于用话语抓住人们的注意力。

（二）性格特征

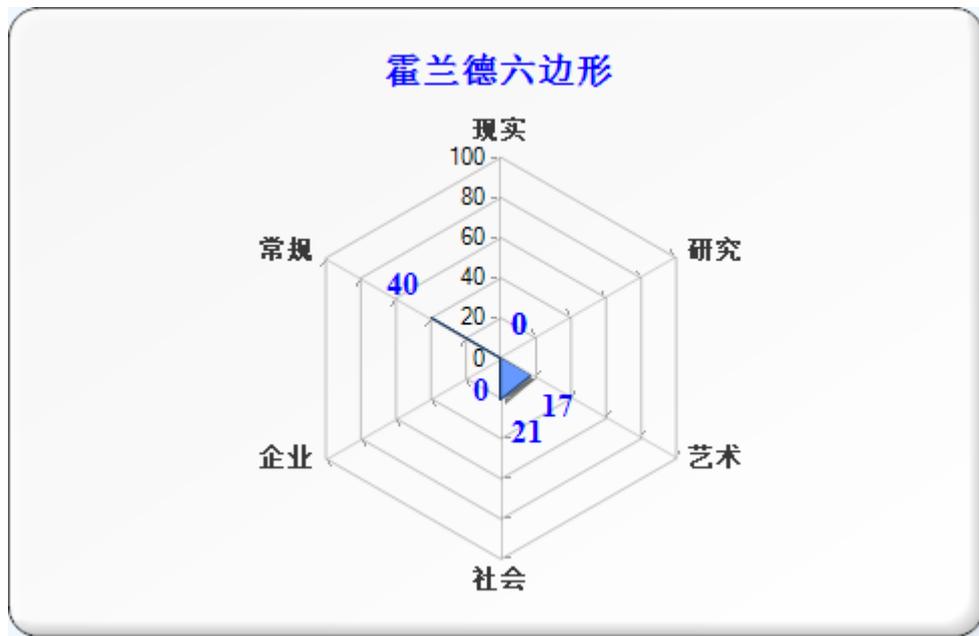
通过测试，显示我的性格类型是：公关型——天下没有不可能的事

我对周围的人和事物观察得相当透彻，能够洞察现在和未来。随时可以发现事物的深层含义和意义，并能看到他人看不到的事物内在的抽象联系。我崇尚和谐善意、情感丰富、热情、友好、体贴、情绪强烈，需要他人的肯定，也乐于称赞和帮助他人。总是避免矛盾，更在意维护人际关系。我富有活力，待人宽厚，有同情心，有风度，喜欢让人高兴。只要可能，我就会使自己适应他人的需要和期望。我倾向于运用情感作出判断，决策时通常考虑他人的感受。我有丰富的想象力，善于创新，自信，富有灵感和新思想，善于寻找新方法，更注重理解，而不是判断。我喜欢提出计划，并大力将其付诸实施。我特别善于替别人发现机会，并有能力且愿意帮助他们采取行动抓住机会。



（三）职业兴趣

根据霍兰德模型，我属于社会型、常规型。



我非常希望获得有充分保障的工作(包括拥有良好的工作条件)，比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作，能够获得应有的报酬，能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性，能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作环境轻松，人际友好，能与不同特点的人一起工作，避免冲突和矛盾。

我希望的工作是充满乐趣，可以自由发挥灵感和创造力。可以创造新的想法、产品、我喜欢帮助别人，然后看到计划变为现实。我不是很喜欢工作处理太多的重复性、程序性、常规性、琐碎的事物。我乐衷的活动或课程：财经类、文秘类。

我特别钟爱的专业有：文秘、财经等。备选的职业有：会计、银行职员、客服人员、空服人员、秘书、保险等。我对经济性事务不感兴趣，不好说服、影响和领导他人，因此，在职业生涯规划过程中，我要避免一些对领导力要求较高的发展方向，如经营管理、政府官员、外事外交等。

(三) 职业价值观

支持满足3.2

赞誉赏识2.0

工作条件8.8

注重关系5.3

崇尚独立6.5

追求成就6.7

2 4 6 8 10

我最突出的职业价值观是工作条件、追求成就。

工作条件:我希望获得有充分保障的工作,比如能够在一个比较安全和舒适的环境中工作,能够获得应有的报酬,能够有自主决断的可能性等。而且还希望工作具有多样性,能够在工作的范围内做不同的事情。我希望的工作是:

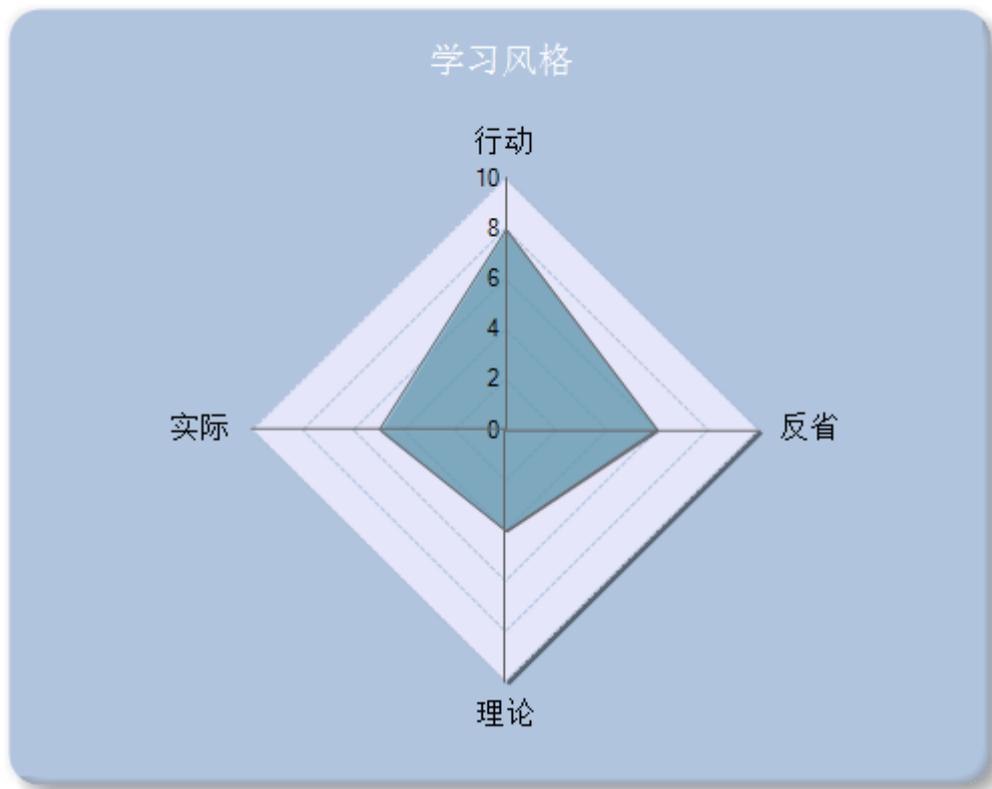
1. 内容丰富,在工作的时间里有充实的工作可做;
2. 有保障的,稳定的;
3. 能够有比较丰富的工作内容,而不是简单重复劳动;
4. 拥有一个自由、舒适的环境;
5. 有固定的较长假期,可以保证定期的休闲娱乐活动;

追求成就:希望获得的工作,是能够看到及时的成果展现,并体验到可能的成就体验。即工作的追求是一种自我实现,而并非外在特质利益的满足。

把“追求成就”视为自己重要的职业价值观的你,希望在工作中:

1. 能够比较充分地展示自己的独特之处;
2. 能够充分感受自己完成任务后的成就体验;
3. 能够提供自我提升与发展的空间与机会;
4. 通过自己的努力付出,得到应有的成果。

(四) 职业技能 (胜任能力)



我在行动型上得分最高，属于行动型的学习者。我能从新体验、新问题、新机遇中学习。我能全神贯注于短时间的、当时当地的活动，诸如游戏、竞赛型的团队任务、及角色扮演练习。活动中充满了刺激性、戏剧性、危机和变化无常的事情，并且有一系列多种多样的活动需要应对。我喜欢在引人注目的氛围下工作，如主持会议，主导讨论或进行陈述。我善于与他人交互，比如作为团队中的一分子来解决问题时能体现出活跃的思维。

我是一个期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够表现出自己的创新，发挥自己的责任感、自主性的人。而且我能够以自我监督的形式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。我期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。我期望在职业中，获得管理层的支持，比如获得充分的培训机会，能够在单位的规定范畴内获得应有的待遇的人。

（五）自我分析小结

我希望我能做到下面这些：

1. 关注重要的细节，避免总是丢三落四

2. 认真选择一个目标，善始善终，以免浪费时间和挥霍自己的天赋。
3. 尽量使自己的新思路现实，可操作。同时提升时间管理能力。

第二章、职业认知

（一） 环境分析

1. 家庭环境

我的母亲是一名会计，父亲是民航的校验员，经济水平还算不错，父母也很支持我的选择，不干涉我的选择。

2. 学校环境

虽然不是什么一流大学，但学校在财经方面很有经验，学习氛围还比较浓厚，我的专业是会计，是学校点培养的专业，学校业与很多家银行和企业有长期合作关系，给我们提供很多实习和就业的机会。

3. 社会环境

当今世界经济发展日益全球化，经济体制、经济结构、经济政策、经济的开放程度等对会计理论的形成、会计法规的制定以及实务的发展都会产生重大的影响。经济全球化使社会生产总过程的生产、分配、交换、消费全球化，客观上会将一国之内的经济运行机制与财政经济形态扩展到全球范围内。我国的经济是在有中国特色社会主义市场经济理论指导下的开放型经济，它要求与之相适应的一套开放的、又适合我国国情的会计理论与方法。

4. 职业环境

会计工作因其与经济的密不可分性，决定了它也会随着经济开放的不断深入而得以完善和发展。我国因自身的特殊情况，会计制度与国外会计制度间存在较大差异，而这些差异将直接影响以后对外经济贸易的健康、有效地进行。我国的经济体制是生产资料以公有制为基本特征或公有制占较主要地位的所有制形式，其经济制度的本质内涵是维护公有财产，保护社会的根本利益。

（二） 目标职业分析

1. 行业分析

目前全国会计人才市场逐渐呈现出两极分化的趋势，一方面普通会计人才严重饱

和，另一方面高级会计人才严重短缺，甚至需要从其他国家引进。从会计发展的范围来看，随着我国对外贸易的发展，会计核算工作也开始国际化。从宏观的角度来看，我国会计行业发展已趋于成熟，各类相关的行业法律法规也逐步健全。会计从业人员女性化特征明显。在我国，在职的会计人员女性占了大约三分之二，不难看出，我国会计职业从业人员已出现了明显的女性化特征。另外，无论是本科、大专、中职等都开设了会计专业，由于这种盲目扩张，使得普通财会类人才的薪酬水平出现低迷。

2. 目标职业分析

(1) 会计职业工作内容：主要包括货币资金核算、往来结算、工资核算、货币资金收支的监督等。

(2) 会计人员的工作要求：概括起来就是及时提供真实可靠的会计信息，认真贯彻执行和维护国家财经制度和财经纪律，积极参与经营管理，提高经济效益。

(3) 会计类型包括：总账会计、记账会计、核算会计、财务负责人、税务会计、费用会计、往来会计、报表会计、现金会计等

(4) 会计就业前景：我国的会计专业的就业前景可以概括为一下几点：

①内资企业：需求量大，待遇、发展欠佳。职业状况：这一块对会计人才的需求是最大的，也是目前会计毕业生的最大就业方向。薪资情况：新人月薪绝大部分集中在 1500 元左右。

②外企：待遇好，学得专业。职业状况：大部分外资企业的同等岗位待遇都远在内资企业之上。更重要的是，外资企业财务管理体系和方法都成熟，对新员工一般都会进行一段时间的专业培训。工作效率高的其中一个原因是分工细致，而分工的细致使我们在所负责岗位上只能学到某一方面的知识。后续培训机会多是外企极具诱惑力的另一个原因。薪资情况：新员工的合理月薪在 3000 元以上，绝大部分外企能解决员工的各种保险以及住房公积金。

③事务所：职业状况：所有的事务所工作都有一个特点，累！区别在于很多小事务所，待遇低，加班不给加班费，杂事多…外资事务所例如普华永道则待遇要好的多，但在事务所确实能学到很多东西，即使是小所，因为人手的问题，对于一个审计项目，你必须从头跟到尾，包括和送审单位的沟通等等，能充分锻炼能力。大所则是对团队合作以及国际会计准则、专业性、意志等方面能给予地狱般的磨练。薪资水平：有的小会计事务所月薪只有 1000 元，大一点的则在 3000 元左右，外资大所实习生（试用期）都能拿到 5000 元以上。

④理财咨询：职业状况：现在对个人理财咨询职位的招聘需求量正在慢慢放大，而且，由于社会投资渠道的增多和保障制度的改革，理财咨询服务必将走进更多城市白领的生活。此类人才的需求增长点应在社会投资理财咨询服务机构薪资水平：银行

个人理财咨询师的待遇因区域不同而有差异，但至少也应该在月薪 2000 元以上。随着经验的生长，收入也必将随之增长。

⑤公务员、教师：稳定有余，发展不足。会计人考上公务员或被招进高校做老师，和其他专业的人从事这些职业一样，有稳定、压力小的优势，也有发展艰难的。

（三） SWOT 分析

S：我敢于冒险、敢于尝试新事物，能克服障碍，能够在任何你真正感兴趣的领域中成功。我的适应能力强，能迅速改变自己的行事速度及目标，兴趣广泛、对自己感兴趣的东西接受能力强。我为人友善，喜欢帮助别人。

W：做事没有耐心，意志力不够强，缺乏经验。

O：大学还有两年多，合理的安排时间，通过一些相关的考试，就能增加一些竞争的砝码。会计在每个企业中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。

T：每年都有成千上万会计专业的人才涌入市场，虽然是热门职业，如今也明显供大于求。

（四） 职业认知小结

努力学好现在的专业知识，尽最大努力取得各种证书。

第三章、职业目标与路径设计

（一） 目标确定

1. 近期职业目标：学好现在的专业知识。
2. 中期职业目标：尽自己最大的努力多参加社会实践，让自己掌握更多的专业知识。
3. 长期职业目标：成为一名优秀的会计师或文秘。

选项 考虑因素	权重 1—5	1 会计 +5—-5		2 文秘 +5—-5		3 幼师 +5—-5	
个人物质得失							
个人收入	3	+2		+5		+5	
健康状况	5	+5		+5		+5	

休闲时间	5		-1		-5	+5	
未来发展	4	+4			-2		-5
升迁状况	3	+1		+2			-5
社交范围	3	+4		+5			-5
个人精神得失							
所学应用	3	+1		+5			-2
进修需求	3	0		0		0	
改变生活方式	3	0		+1		+2	
富挑战性	4	+2			-1	+2	
成就感	5	+2		+2		+5	
他人物质得失							
家庭收入	3	+4		+2		+5	
为家人分担家里的事	3	+3		+2		+2	
与家人相处时间	5	+4			-5	+5	
与朋友相处时间	5	+4			-5	+5	
他人精神得失							
家人认同	4	+3		+2		+5	
男/女朋友支持	2	+2		+1		+5	
合计	63	103		77		97	

结论:根据决策平衡单, 职业生涯目标 1 得分最高, 我的职业目标是——将来从事(会计行业的) 会计职业。

(二) 动态分析调整

备选的职业有: 文秘、幼师、银行职员、客服人员、空服人员、保险等。

第四章、规划与实施计划

计划名称	时间	总目标	分目标	计划内容	实施	备注
短期计划	2011-2014	认真学习专业理论	1. 全国英语四级证书	专业学习, 职业	大二以专业学习掌	四年能拿到五证和

		知识，拿到五个证书	2. 全国英语六级证书 3. 全国计算机等级二级 4. 会计从业资格证 5. 初级会计资格证	素质提升	握职业技能为主	毕业证书，成为一名优秀的毕业生
中长期计划	2015-2025	进入职场，有自己的事业	1、在稳定的企业中发展 2、工作五年后，考上注会	适应职场	在工作中积累经验，再进入大企业	成为一名优秀的财务总监
长期计划	2025-2055	维持工作	年薪过100万	事业发展，婚姻美满，身体健康	维持工作现状	成为一名优秀的管理人员

现在正处于第一阶段：短期计划

第五章、评估调整

（一）评估的时间

计划往往赶不上变化，这要求我要做好职业目标的评估和调整，及时了解情况的变化，通过对实际情况和目标的实现程度分析，做好职业目标的考核，修改和调整，重新制定适合自身发展的职业目标，确保可行性，才能完成职业目标的实现。

一般情况下，我会一年做一次评估，对自己所学所做的努力进行小结，每一个阶段再对自己进行阶段性评估。根据评估及时调整状态。

（二）评估的内容

职业路径评估：

1、在大学阶段时，假如我发现我并不适合从事会计工作时，我会选择走文秘

的路线，进入企业工作，并重新制定职业生涯规划。

2、在工作初期，假如我发现我并不适合从事文秘工作，我会考虑走教育方面还有管理方面发展方向。

3、在工作中期时，假如我发现我并不适合从事会计工作，争取机会，我会进一步提高自己在财务方面的知识，会考虑考财务方面的研究生。

4、在工作后期是，如果发现我并不适合从事高层技术管理工作，我会选择到新的公司就职。

5、如果短期内工作过于劳累或者压力偏大时，我会选择请假，安心修养；如果长时间处于过度劳累或者压力过大时，我会选择其他公司。

生涯规划是延续一生的过程，及时调整，使计划与现实相结合。

（三）职业目标评估

如果达到目标，自我激励

如果没有达到目标，进行详细分析，提高效率，争取在下个阶段更上一层楼