

职业生涯规划

专业：「空乘与礼仪」

学生姓名：1XXX1

学号：「XXXI

时间：2016年3月11日

大学生职业生涯规划书

一：前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。

有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上的。要审视自己、认识自己、了解自己。做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。所以要想成功就要正确评价自己。

二：自我评价

- 1、 个人性格：我是个 xxx 的人，善于 xxxx,性格 xxxxo
- 2、 个人兴趣：喜欢 xxxx,喜欢 xxxx,喜欢拉 xxxxo
- 3、 个人特长：xxxx, xxxxo
- 4、 个人学识：本科
- 5、 个人志向：我想今后能够成为一名优秀的空中乘务员。

三：对专业的认识

空中乘务员 **Midair crew member**（又称空乘、空服员；女性称空中小姐、空姐，已婚的又称空嫂；男性称空中少爷、空少），主要的职责是在民航飞机上确保乘客旅途中的安全和舒适——例如为乘客供应飞机餐等餐饮；指导乘客使用机上

安全设备以及在紧急情况下组织乘客逃离飞机等等。因为近年来恐怖活动和劫机活动的威胁，维护客舱内的保安也成为现在空中乘务员的越来越重要的职责。在当今社会环境下，由于空中乘务员人才的激增，我们的就业压力也是非常大的，但是要想在这样的环境下生存，只能不断的提高自我素养，实践能力和工作能力。我想我们的就业前景还是很乐观的！

四：我的目标

完成理想是对自我的一种证明，没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目的地随风飘荡，最后哪里也去不了！首先必须确定自己想干什么，然后才能达到确定的目标。目标会使理想中的我与现实中的统相统一。理想的实现是生命的重大意义。我将设定大目标和长期目标，以及近期目标。

空中服务员在入职前需先接受航空公司提供的训练，合格后才可正式上任。训练包括服务、仪态、化妆、飞机安全及急救等，以确保在意外时懂得应变。另外，所有准空中服务员亦先须得到[国际民航组织](#)许可才可以成为空中服务员。空中服务员通常需懂英语及另外一种或以上的语言，以便与各国乘客沟通。

由于空中服务员有机会在工作时到其他国家，加上其工作性质，以及高于一般行业的薪资，因此成为不少年轻人趋之若鹜的职业。每逢航空公司公开招聘空中服务员，都会引来不少人排队应征。实际上，空中服务员的工作的体力需求很大，加上要时常适应时差，女性空服员也常是被性骚扰的对象，因此是辛苦而不轻松的工作。

在社会工作中积累经验，增长自己在课本无法学到的实践知识，结合理论知识进行属于自己的创新。并积极寻找创业机会，参与到社会经济当中去，提升自我价值。

五：达到目标的计划

1、 在大学期间

- 学好各科专业知识，掌握专业相关的基本知识。

- 学好英语和一些小语种。

- 寒暑假时，我会到社会上进行短期的工作，在工作期间，我会学习如何与工友相处 怎样与领导打交道学会如何在集体中表现自我 而又 不受到排斥 积累社会经验。

2、 毕业之后

工作之路：

- 毕业后，去应聘航空公司，积累经验。

- 努力工作，这样才会让领导注意到我，博取提升的机会。

- 积极请教前辈，因为他们的经验是可贵的，然后结合自己的知识，创造出属于自己的知识。

六：结束总结

社会是不断变化的，事情也不会在一成不变的，想要完成自己的事业必

须能够洞察经济状况和社会需求。这要求我必须熟悉经济方面的知识，这要求我在平时自己学习和研究。

人生之路必须经历挫折才能看到幸福之花的盛放，我将一点点成长，变得勇敢，果断，坚强！