

大学生职业规划 参赛作品

姓名：张雅

系别：艺术设计系

班级：空乘121班

学号：201205064122

职业目标：空乘

辉煌人生从这一刻开始

• 『拥有梦想是一种智力，

实现梦想才是一种能力』

大学生生活是丰富多彩的，它总能使我们尽快的成长。大学生职业生涯规划是我们进入大学之后，一门极其重要的课程，在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划促使我们更清晰的找寻出适合自己的职业，促使自己在大学生活中更有计划的学习。因此，我为自己拟定一份职业生涯规划书，我坚信有目标才有方向。

个人资料

- 姓名：张雅
- 所在院校：中原工学院信息商务学院
- 系别：艺术设计系
- 班级：空乘121班
- 爱好：跳舞，各种运动
- 性格：活泼开朗，乐观
- 学号：201205064122
- 职业目标：空乘
- 参赛口号：审视自我、确立目标，精彩人生、从这里开始！

自我认知

乐观开朗，喜欢跳舞，
喜欢结交朋友，
在学校会组织一些小型晚会。

热情大方，注重人际关系的和谐，喜欢助人为乐

具有很强的人际适应能力，
喜欢帮助他人想法设法
给他人，
我能有效的口，头传达
信息或观

- 我的工作追求是一种自我实现，而并非外在特质利益的满足。
- 同时我很注重与他人关系，我看重精神上的满足

家人眼中的我



活泼，爱说话，喜欢傻笑，无忧无虑，孝顺、单纯，永远长不大。

朋友眼中的我



活泼开朗、乐观、有点二，乐于助人、心地善良，有点小幽默

我眼中的我



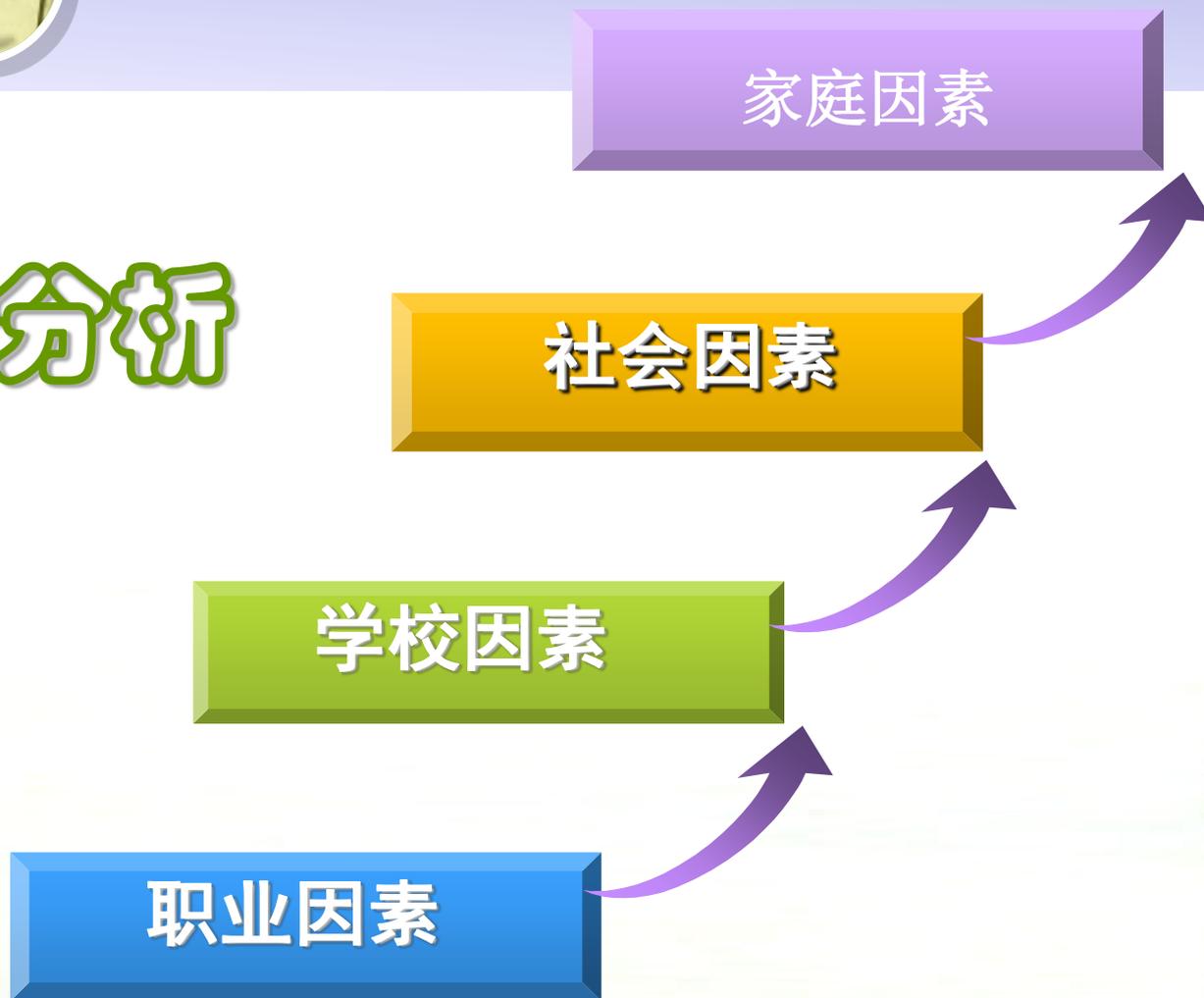
喜欢幻想，简单，有时候会胡思乱想，
追求简单而又快乐充实的生活，
重感情，要面子。

360度分析法





职业分析



机会

父母的支持，学校的引导以及社会对航空事业的重视，同时学校为我们提供了良好的平台

优势

热情洋溢，是体贴的助人为乐者有责任，对自己所信仰的事业尽职尽责，

SWOT分析

劣势

比较理想化，对于批评非常脆弱，没有足够的毅力

威胁

随着本科毕业生得增多，就业压力越来越大

小结分析

要加强优势，抓住机会，化解威胁，对待劣势应具体解决，据分析的结果找到自己的职业定位。

职业定位



职业目标定位：

空乘人员

发展策略：

进入航空公司

实习

具体路径：

实习—地勤—

乘务员



计划实施

短期计划

大一（适应期）：进入学生会来锻炼自身的能力，积极参加社团以及学校组织的活动，完善自己的兴趣和爱好

大二（加强期）：一方面更深层次的挖掘自身的技能与兴趣，另一方面加强学习英语，下半学期过英语四级

大三（努力期）：星期天做一些兼职，锻炼自身的交际能力和适应能力，通过各种活动提升个人的修养与素质

大四（总结冲刺期）：做一次充分的总结，思考所遗漏的，然后根据社会现状更确切、更准确的去提升自己的能力与修养，然后进行社会实践，为毕业之后找工作打下坚实的基础。

中长期计划

毕业后前三年

- 努力成为一名优秀的空乘人员，从工作中学习到更多人生的价值与意义

毕业后四到六年

- 尝试成为一名导游或者舞蹈教师这样可以领略世界各个地方的文化。舞蹈教师能使我身心愉悦，展现自身的才能

毕业后六到十年

- 利用这些年所学习到的一切知识与经验，然后经营一家独特而又温馨的西餐厅，过着优雅而又快乐的生活

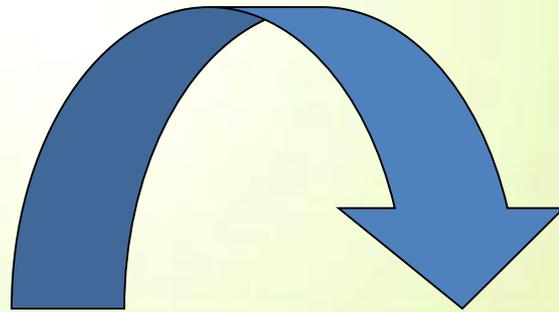
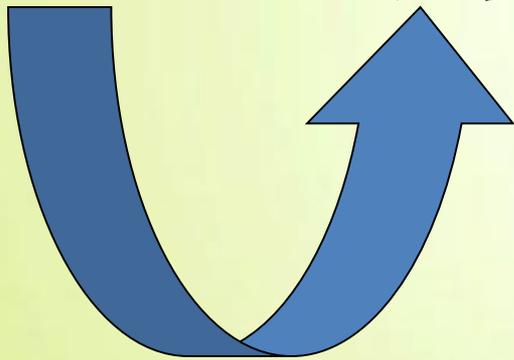


评估与调整

- 备选路线分析:
- 自身比较喜欢旅游
- 非常喜欢跳舞，有舞蹈基础
- 空乘专业对英语、形体要求非常严格，为这两个职业打下坚实的基础

评估路线

空乘
人员



备选路线

导游或者
舞蹈教师

后记

- “一个人若是没有确定航行的目标，任何风向对他都不是顺风”是的，人如果有了明确的奋斗目标，他就会充满活力、充满动力，生活会更加的充实并且有意义。俗话说：写的好，不如说得好。说的好不如做的好。做的好不如做的巧，没错，只有付出行动才是最实在的，记得自己的人生目标，努力做到最好。在接下来的大学生生活中，我将用最饱满的精神状态，最积极的心态，最开阔的视野去体验人生中这最美丽的篇章。

谢谢观看

大家的掌声是我最大的动力

