

A silhouette of a young girl in a dress, holding a dark balloon, stands on a dark ledge against a vibrant sunset sky. The sky is filled with warm, colorful clouds in shades of orange, red, and yellow. The girl's dress is blowing in the wind, and her arms are outstretched as she holds the balloon. The overall mood is one of hope and aspiration.

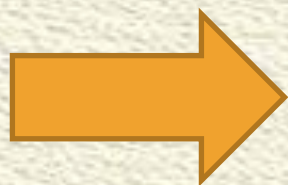
职业生涯规划书

职业生涯规划书

个人档案

- × 姓名： **
- × 性别： 女
- × 专业： 冶金工程
- × 政治面貌： 中共党员
- × 学位： 本科

职业生涯规划



自我评估

专业评估

职业评估

确定目标

实施方案

评估反馈

自我评估

✘ 职业兴趣（喜欢干什么）

自己比较喜欢稳定新颖的工作。能全面发挥自己的优势，处理份内的事务。

✘ 职业能力（能够干什么）

虽然本科学习的是冶金工程专业，但是不一定从事相关专业的工作。因为做团委书记的助理以来，已经做了好几次的招聘工作，公司都不是很愿意招女生，并且艰苦的环境并不是那么适合女生。所以我目前有三个打算：1、考研，然后做冶金方面的教学工作。2、做主持方面的工作。3、做一般的文职工作。4、做教育方面的工作。

自我评估

✘ 个人特质（适合干什么）

适合干具有平稳性较高的工作，但是并不呆板的工作。喜欢挑战，但并不是冒险。

✘ 职业价值观（最看重什么）

最看重的不是薪酬（当然这也是必要方面之一），而是自身在这个行业的发展前景是否广阔，是否有升职发展空间。

自我评估小结

- ✘ 本人综合素质佳，能够吃苦耐劳，忠诚稳重坚守诚信正直原则，勇于挑战自我开发自身潜力；做一个主动的人，工作积极热情，为了自己的目标为了完成自己想要的事情拼命投入力量；具备良好的人品，乐于与人沟通，生活在群体之中，能够与人进行客观直接的沟通，具有较强的团队管理能力和与人合作的精神，能够积极互动努力达成团队的目标；善于学习，勤奋务实，刻苦钻研，具备广泛的兴趣和很丰富的知识，适应能力强，能够在很短时间内融入一个新的领域，适应他并且把他做好。

职业认知

× 家庭环境分析

	家庭状况	对我的影响
经济条件	父母均为外来务工者，自己开有小店，经济条件良好	由于家庭经济状况相对良好，所以可不必急于考虑自己从事的职业是否能改善家人生活环境等问题，择业范围较宽松。
家庭文化	父母学历不高，但是父亲对我的教育观念是道德思想最重要	做事情要有自己的原则，要有良好的思想品质，一个人的品质比他的能力重要
家庭期望	身体健康的前提下在行业内有所建树，读书期间学习最重要	树立高目标并为之努力

职业认识

× 社会环境分析

	社会环境	对我的影响
就业形势	<ol style="list-style-type: none">1. 市场对该专业学生的需求量远远大于目前的生源数量2. 选材要求一般3. 研究生就业不成问题4. 综合素质要求越来越高	冶金材料在未来相当长的一段时期内，其优势和特性依然是其他材料所不可比拟和替代的。有更好的发展前景，促使自己更努力多分学习，全方面发展自己。
就业政策	国家鼓励大学生下基层，从基层做起，在基层锻炼自己，充实自己。	从基层做起，一步一步慢慢来，从而更好的跟着前辈学习经验
竞争对手	具有更高学历的冶金方面的人才	增强自己的核心竞争力，做到“人无我有、人有我精”。

职业认识

× 职业环境分析

	职业环境	对我的影响
行业分析	全国仅有20多所高校开设有此专业，每年培养的专业人才非常有限，而市场需求量又特别大。有关统计数据显示，市场对钢铁冶金工程专业人才的需求是实际该专业毕业生人数的10倍。但对教职工需求量不大	尽自己最大的努力考取研究生学位，多学习专业知识，增强自己的知识储备。
职业分析	冶金教学包括有色冶金，钢铁冶金，材料分析测试与研究方法，选矿概论等	若要从从事该专业的教学活动就应该熟悉它的原理及操作流程等
企业分析	现在的高校环境不错	如不想在艰苦的厂里工作就要更努力的学习，然后做教职工
地域分析	20多所高校开设有此专业。但是，冶金专业所学可以去教材料的学生	选好学校，要更注重他周围的矿产分布和学生就业形势

评估反馈

	优势因素(s)	劣势因素 (w)
内部环境因素	学习的是冶金工程专业，该专业考研率高，研究生就业前景更有优势，使自己更有动力为之而奋斗。	家人中没有从事相关职业的人，所以不能学到相关的经验。
外部环境因素	攀枝花的特殊地势，有极大量的各种矿产资源。并且，校企合作越来越多，就业前景也越来越广	目前冶金行业由于经济危机而低迷，竞争压力会很大。

确定目标

短期目标

- 2014年~2017年
 - 考各种证书，考取研究生
 - 每年报考两门课程，争取难易搭配，相关性较强的科目一起学习。大三时准备考研。
 - 是否能持之以恒的将注会考过，是否能耐得住寂寞。考取研究生的院校、专业也是决定未来发展的关键因素。

确定目标

中期目标

- 2017年~2022年
 - 在学校工作的同时与外界公司多多交流，并提早联系好就业学校
 - 研究生毕业后争取在国内较好的钢铁厂里见习，然后去高校考查，并选择学校就业
 - 锻炼自己的能力，增强核心竞争力是决定能否忍受刚开始繁琐、枯燥的工作。

确定目标

长期目标

- 2022年以后
- 到高校就业
- 在累积的经验中提升自己、完善自己
- 自己有足够的经验

应对策略

职业重新
选择

如果在学习中放弃了考研的想法，我的第二选择就是传媒方向，如还是不行，就选择去公司做文职

职业生涯
路线选择

从地方电视台做起，从幕后做起
无论刚进公司的职位如何，我会踏踏实实的做，我相信领导会发现我是会发光的金子

谢谢!

2013级冶金班

**