

## 大学职业生涯规划-工程师

### 大学职业生涯规划-工程师

#### 一、山东建筑大学职业生涯规划

美好愿望：事业有成，家庭幸福

方向：工程师

已进行情况：本科在读。

#### 二、环境分析

随着高校年年扩招后大学生就业数量的剧增，每年高校毕业生的就业工作遇到了巨大的挑战，解决大学毕业生就业问题，成了社会舆论的热点和高校及相关部门工作的焦点。许多高校在学生毕业前夕，纷纷组织各种途径开展了求职，形式可谓十八般武艺全上场，意图提高就业率。政府和社会各界也对高校毕业生的就业问题高度重视，不断在政策、信息服务、市场拓展等方面做了大量的工作。同时，大学生的就业观念也逐步发生着深刻的变化，各种在以往观念中被认为是非正式的就业岗位，也已经进入大学生求职的视野。自主创业、合作创业也成为部分大学毕业生的选择。尽管政府的高度重视和措施，大学毕业生的就业困难，依然是客观存在的现实，各方的努力可以部分缓解矛盾，却难以在短时间内予以根本解决。

#### 三、自我测评结果

根据职业兴趣测试，是研究，现实和事物型的人，现实中我也差

不多是这样的，但更靠近实际应用能力。在个人品质上，我有适应性冒险精神进取雄心自信镇静明智顽强直率坚定坦白理想主义忠诚客观乐观自强自立敏感真诚。

我的典型职业为：工程师、实验员、科研人员、科技作者等

#### 四、职业生涯规划

大一：打牢地基。观念上将要我学变为我要学，脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。在大规划下要做小计划，坚持每天记英语单词、练习口语，并从大一开始就坚定不移地学下去。根据自己的实际情况考虑是否修读双学位或辅修第二专业，并尽早做好资料准备。大二的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。

大二：承前启后。在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。这一年，手中应握有一两张有分量的英语和计算机认证书了，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。可参加有益的社会实践，如下乡、义工活动，也可尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感。

大三：奋起直追。主动加深专业课程的学习。对于大多数同学来说，大三是到了快要把自己抛向社会的时候，因而要多向已毕业的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况，请教写求职信、个人简历的经验，并在假期开始为自己心目中的职业进行实践。准备考

研或出国留学的同学，则关注考试资讯，尽可能多渠道地搜罗各种资料。

大四：转变角色。完成由一学生向一个职业者的转变，告诉自己我不再是一名学生，而是一名职业者，努力改变自己的形象，尽快将自己的知识转换，脱离课本，走向岗位；尽可能参加实践，适应社会。大四就是由学校向社会的转变、过渡时期。

在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。要养成良好的生活习惯就要做到以下几个方面的内容。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；还要进行适当的体育锻炼和文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；不能养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真详细的记笔记。

在各类的诚信之中，我认为最重要的诚信是政府的诚信。因为从政治方面来看，作为社会关系的主要支撑点，政府的诚信度决定了政治、经济、社会的发展；从社会经济活动方面来看，政府也是市场经济的一个主体。政府如失去诚信，经济活动就会一片混乱；从国际关系角度方面来看，一个国家的声誉取决于政府诚信的国际认知度。如政府失去诚信，一切都无从谈起。因此，政府的诚信处在社会诚信的核心、主导地位，是第一诚信。因此，诚信制度的建设必须从政府做起，从法律上保障。搞好第一诚信，其他的诚信才

有了基础。

我国政府极为重视诚信制度建设，在即将实施的《行政许可法》中，第一次引入了信赖保护原则：公民由于对政府的信任，经过政府许可所采取的某种行为应当受到法律的保护。这在我国诚信制度建设史上具有里程碑意义。

首先，这是观念上的一个根本性变革。政府应当一诺千金，不能朝令夕改。即使为了公共利益，改变原有许可，也应当对给公民法人和其他组织的合法权益造成的伤害进行补偿。

其次，是诚信制度建设的可靠法律保障，失信要负责，失信要赔偿。诚信行为应当受到法律保护。

再次，是应对加入世贸组织挑战的有力措施，信赖保护原则是与国际通行规则一致的，这标志着我国依法行政和诚信制度建设进入一个新的历史时期。

“政府诚信是第一诚信（论坛演讲）”版权归作者所有；转载请注明出处！

时光在悄悄的流逝，伴随着夏天的阵阵蝉鸣，不知不觉，一年的见习期一瞬即逝。回顾一年的历程，我从一个懵懂的

“愤青”逐步成长为一名勤奋敬业的“小资”。在这一年中，我努力学习让自己适应公司快节奏、高效率的工作环境。在同事们的关心帮助下，我完全融入到了公司这个大家庭。在此，我向关心帮助过我的领导和同事们表示真诚的感谢！下面，我将自己一年来的工作、学习与思想情况作简要总结：

### 一、工作情况

怀着对人生的无限憧憬，我走入了 35KV 新城变电站。大家都知道变电站是电力系统中接受电能和分配电能并能改变电压的场所。它是发电厂和电能用户联系的中间环节，同时也是将各级电压网联系起来的枢纽。我站经过改造后拥有 2 台主变，担负着两个半乡镇的供电任务。许多人认为，变电站运行值班工作只是简单的抄抄表、巡视设备、办理工作票、进行倒闸操作；但是只有做过的人才知道：作为有高度责任心的值班员来说，要保证一个变电站的安全稳定运行，仅仅完成以上工作是远远不够的；要保证电网安全运行，最重要的就是善于对设备的缺陷进行分析处理，以便能使缺陷和隐患得到及时的控制或消除。6 月的暴雨给我站高压室周围带来了丰富的雨水，为防止雨水侵入室内给配电装置而造成不应有的事故，我班在站长的带领下冒雨检查、及时疏通被堵塞的排水系统，加装挡水板以防止雨水侵入；紧接着在室内墙壁加抹防水沙浆，最后加强巡视。通过有力措施，我站平安的度过了雷雨泛滥的 6 月。

在见习期的工作中，一方面我严格遵守公司的各项规章制度，不迟

到、不早退、严于律己，自觉的遵守各项工作制度；另一方面，吃苦耐劳、积极主动、努力工作；在完成领导交办工作的同时，积极主动的协助其他同事开展工作，并在工作过程中虚心学习以提高自身各方面的能力；除此之外，我还是一名光荣的通讯员，除了负责每月的通讯报道之外，我还负责本站的技术培训，在工作上尽心尽力的协助站长工作，以此来丰富自己的工作经验，通过每月培训，在一定程度上提高了我站员工的凝聚力。工作细节中，我看到公司正逐步做大做强，以目前的趋势，我可以预见公司将有一个辉煌的明天。作为新人，目前我所能做的就是努力工作，让自己在平凡的岗位上挥洒自己的汗水，焕发自己的青春与热情；使自己在基层得到更多的锻炼。

## 二、学习情况

现在是我努力学习的阶段。“三人行，必有我师”，公司中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验和工作行为对于我来说就是一笔宝贵的财富。记得我刚到变电站的时候，对站内的一切都感到新奇。因为我学的不是变电运行专业，所以对设备运行管理知识知道的也有限，但是在站长、值长的尽心教导下，我受益颇多。带着饱满的工作热情，我逐渐熟悉了设备的操作。尽管我只是入门，但是我和其他年轻人一样对工作充满着热情。为尽快提高自己在本职方面的知识和能力，充分发挥自己的主观能动性，我利用业余时间找来了相关的资料进行学习，在短短一年中理论结合实践让我对变电站的基本设备有了真正的认识，这为今后的工作打下了基础。

作为见习生，我经常思考的问题就是如何配合站长搞好管理工作，

特别是在“创一流”期间，为此我经常向新老站长请教。

在变电站呆了一年，我接触了很多同事，就在接触他（她）们的同时，我才知道什么叫“人事”。无论是社会还是单位“为人处事”都是一门高深的学问。对于这门高深的学问，我这个门外汉只能说：“诚实做人、努力工作！”

一路走来，我前后参与了 35kV 变电站的检修及缺陷处理等工作。在跟随负责人学习的过程中，深感自己技术的不足，同时也体会到了基层工作的艰辛！为了更好的适应本职工作，我已经前往江西电力职业技术学院函授电力系统及其自动化专业。

### 三、 思想情况

作为一名年轻工作者，我今后的职业生涯还很长，学习的机会还很多。而作为一名团员，入党是我一直以来的梦想。为此我将尽我所能地对我的工作进行开拓，做出成绩。为早日实现目标，我要求自己：努力工作，保持优点，改正缺点，充分体现自己的人生价值，为企业美好的明天尽一份力。我更希望通过公司全体员工的努力可以把公司推向一个又一个的颠峰。

光阴似箭，人的一生在历史的长河中显得如此短暂，那么，人活一世究竟为了什么？我认为，是为了开创自己的事业！人们都说三十之后，事业冲天。我虽然还不到三十，但是为了事业，我愿终身奋斗！