

2017

西餐职业生涯规划书

烹调 164 蔡云

个人资料



- 姓名：蔡云
- 班级：烹调164
- 学号：16444435
- 专业：西烹
- 学院：旅游管理系
- 联系电话：15190215298
- 学校：无锡商业职业技术学院
- 邮编：214000

前言



人不能总是浑浑噩噩地数着日子过，人生就像一艘帆船。对于一只没有目标的船来说，任何方向都是逆风，永远也到不了好的彼岸。大学生生活中充满了自由和快乐，在这样一个轻松舒适的环境很容易没有过大的社会压力而容易迷失自我，丧失既定的目标，因此制定一个切实可行的职业规划可以帮助我们拨开迷雾全面的认识自己，选择合适自己前进的道路。



• 目录 •



- 自我认知
- 价值观



- 环境分析



- 职业生涯规划
划设计

- 职业生涯
发展路线



自我评价



兴趣爱好

散步、上网、听
平静舒缓的音乐、
喜欢有关烹饪
方面的书籍、视
频。

健康状况

家族史无人患
遗传病，无任
何疾病。

个人风格

对于所在意的事物观察敏锐，可以注意到每一个细节。适合精细的机械工作。善于总结规律。对自己兴趣之处有极强的好奇心。具有较强的逻辑分析。性格双向，既具体事情而定。善于营造气氛，善于沟通。喜欢有挑战的事物，压力与动力成正比。

自身优势	<ol style="list-style-type: none">1、性格双向，善于交际和沉着地应对问题。有较好的独立思考和解决实际问题的能力。2、对专业科和非专业科都有极强的知识占有欲，并有一定的能力攻克。3、在学校内所担工作方面多样，为出入社会作了少许准备。交际面广
自身劣势	<ol style="list-style-type: none">1、表现欲不强。2、不够自信。缺乏相关工作经验。3、不善于把握住机会。有时太理性，伤害感情。4、暂时所学知识不专。缺乏专业知识
自身制约点	<ol style="list-style-type: none">1、学历证书局限于专科。2、还未入党。3、缺乏英语书面表达能力。英语阅读力不高。4、不安于有规律的、宁静的生活环境。5、专学与泛学的矛盾。
自身机会	<ol style="list-style-type: none">1、在校期间可以自己报名、考取相关证书。2、有充足的在校时间学习、提高和完善。



价值观

1) 存在主义型：能高度容忍模糊不清的意见和不同的观点，2) 最看中人的本身才能，不喜欢表面哗众取宠，实质无能之辈。3) 最看中人的基本良知，喜欢善良、诚实、稳重的人，不喜欢为利益而不惜一切的人。

4) 最看中有创新意识的人，不喜欢亦步亦趋的人。
5) 最看中人对工作及事物的态度，喜欢积极、有所追求的人，不喜欢对世事充满消极态度、没有上进心没有责任的人。

能力特点

- 1) 善于领导、决策。
- 2) 善于将想法与实际联系起来。
- 3) 善于分析推理，资料整理。
- 4) 善于事物的实际操作和应用

自主创业

远期目标



高级技师

长期目标



中级厨师—高级厨师

中期目标



大学毕业

初期目标



计划实施



从2016年-2018年
珍惜大学时光，掌握相关
专业知识，获取相关证书。
拿到毕业证。

2012

2018年-2023年
经历面点部主管——中餐部主管——
西餐部主管等横向岗位转换。

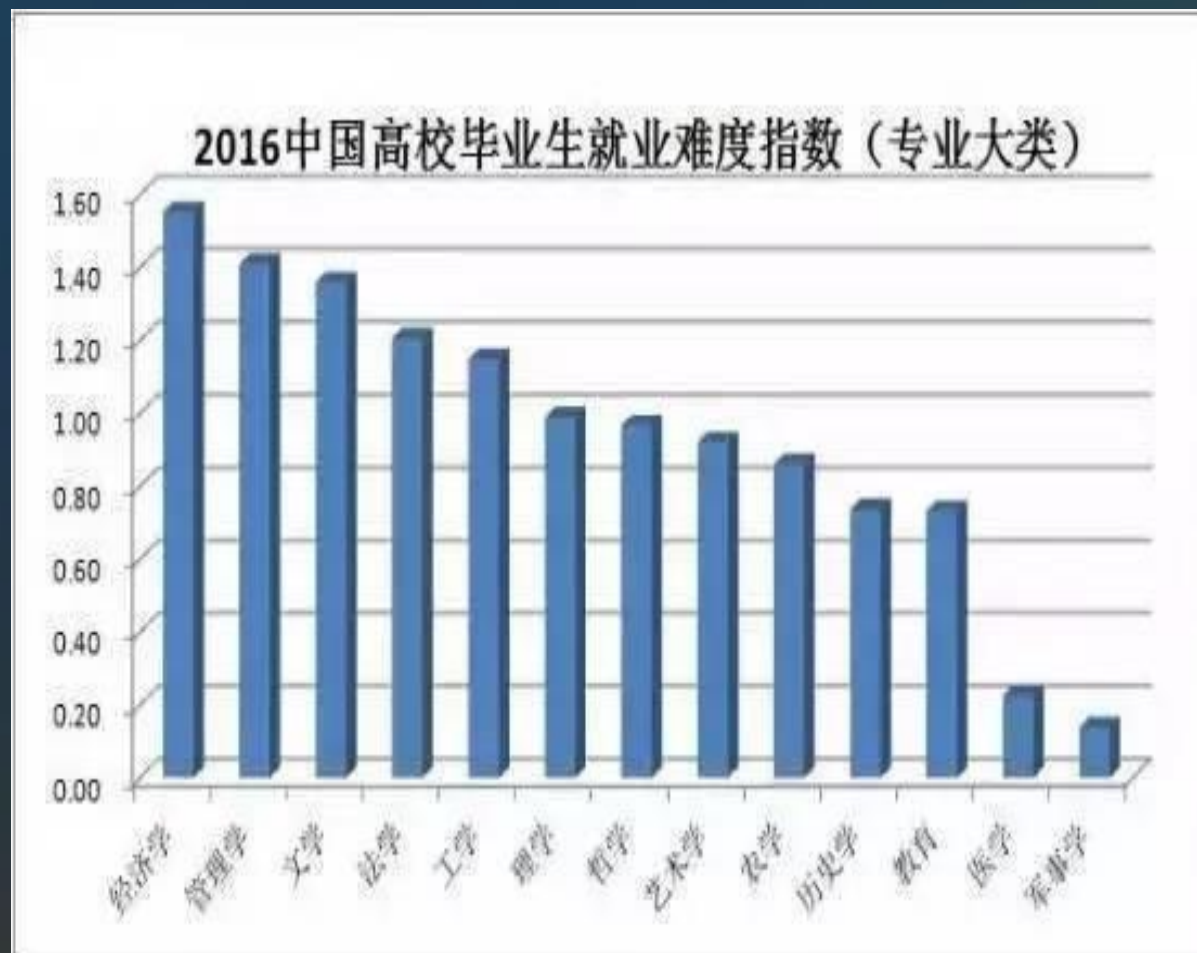
2031年--2047年
做一名成功的餐饮店老板

2023年-2031年
从中级厨师—高级厨师-技师—高
级技师发展,在管理上实现从一般
员工——厨房主管——餐饮部
副经理——餐饮部经理跳跃。

2047年之后适当调整自己的
职业方向,总结经验,做一名餐
饮技术顾问,培养新一代的烹
饪技术接班人,为告别职业生
涯做准备。

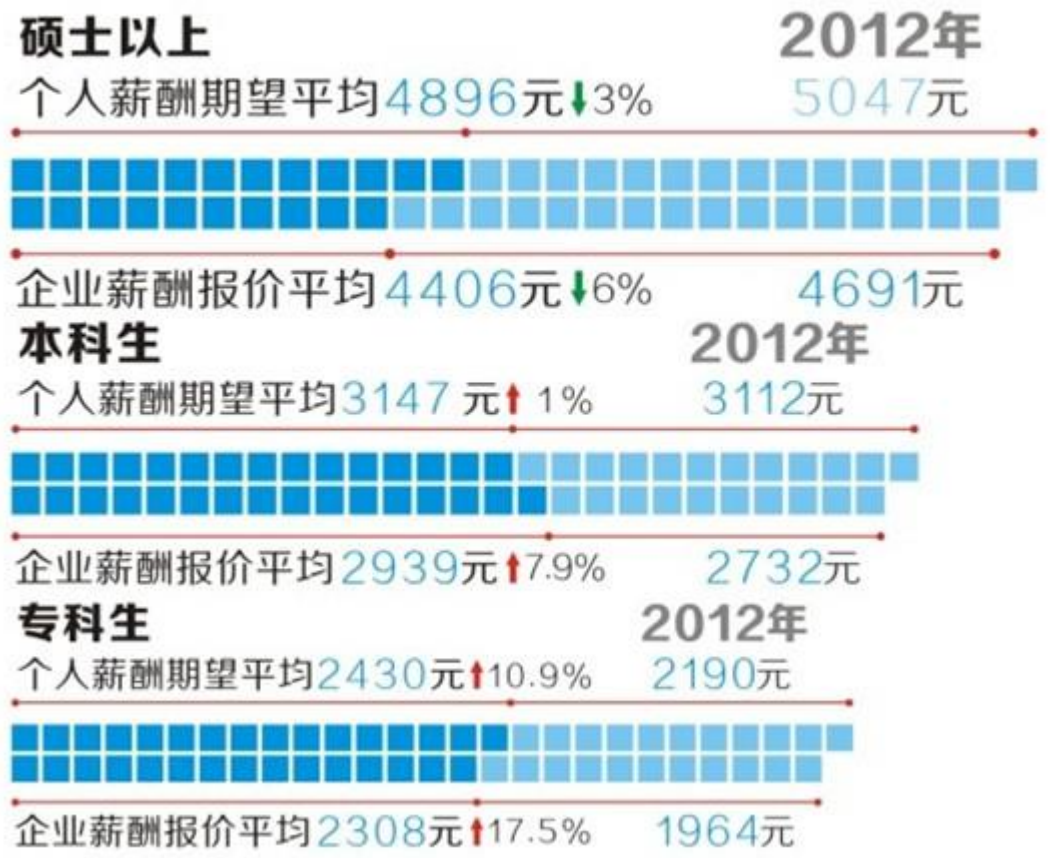
社会环境

- 大学毕业生数量增长快，就业压力加大
- 大学毕业生就业的结构性矛盾突出
- 从地区看，北京、上海等东部发达地区需求较旺，需求总量大于当地的生源数。中西部不少省区虽然有较大的用人需求，面临的问题是工作和生活条件艰苦，往往招不到合格的人才，出现了“有地方没人去，有人没地方去”的现象。从学历看，用人单位对学历高的毕业生需求高于对学历低的毕业生需求。



当前无法显示此图像。

综合现场招聘和网络招聘的统计情况，我省用人单位薪酬报价如下：



- 从社会对就业岗位的需求角度看，经济增长对就业增长的贡献越来越弱。根据有关预测，我国经济增长率能够在20年内维持在8%左右的水平，这固然能够使我国经济进一步繁荣，但就业需求的增长极其缓慢，无法满足上述巨大的就业供给数量。
- 大学生就业意愿和技能与劳动力市场机会及需求不匹配。从专业看，一些紧缺专业如计算机、通讯、电子、土建、自动化、机械、医药和师范等科类的毕业

学校环境



当前无法显示此图像。



无锡商业职业技术学院

我校现有九龙、姚湾、锡惠三个校区，占地面积1600余亩，建筑面积近30万平方米，固定资产总值达10亿余元，馆藏纸质图书近100万册。现有国家级教学团队1个、省级优秀教学团队2个、省级科技创新团队1个，省有突出贡献中青年专家、“333”工程培养对象、教学名师、“青蓝工程”中青年学术带头人等近20人。

荣誉奖项



2024-3-28

1

2015年全国职业院校技能大赛高职组烹饪赛项于6月18日--21日在扬州举行。我校李鹏程、丁峰、曹伟、杜明悦团队获得宴席设计与制作团体赛一等奖，

2

何薇、刘瑞分别获得个人赛中餐热菜一等和中餐面点一等奖，周爱祥、杨赛兰分别获得个人赛中餐热菜、中餐面点二等奖，岳聪、唐娟娟获得个人赛中餐冷菜二等奖。指导教师朱国兴、陈金标、周敏耀老师获得“优秀指导教师”称号。

风险预测与自我监控应对



风险一

行业竞争压力大，
应对方案：不断提高自己的专业业务理论水平。
向专家学习，向同行学习，
向竞争对手学习，
知己知彼百战不殆。

01

02

风险二

来自中餐厅的竞争
应对方案：餐厅要更努力的突破传统西餐厅的范畴，发展自己的特色，而且更多的是反映自己的特色食品。不定期更新菜单，也能给顾客带来更多的惊喜。

职业生涯规划备选方案



经理

主管—副经理

自主
创业

大学毕业—一般员工





“

虽然已经做好了职业规划，为自己的将来设定了目标，但计划始终赶不上变化，为此我会随时跟着社会的变化，根据现实的情况和职业目标的阶段性实现与反馈不断调整、改进自己的职业生涯规划。减少在实施过程中不必要的障碍，做到事半功倍！以执着的精神，把目标贯彻到底，执着于自己的事业。这次为自己的职业生涯规划做了规划，尽管不尽完美，却是认认真真对自己做出了一次！！！！

”

—蔡云

20¹⁷

谢谢观看